Результаты исследования по «оценке здорового образа жизни учащихся школы».

Подготовила педагог- психолог Титова Е.В.

В школе было проведено обследование учащихся с целью определения у учащихся уровня сформированности здорового образа жизни, отношение к вредным привычкам, определить уровень активность участия детей в оздоровительных и спортивных мероприятий школы.

 Обследование проводилось в виде анкетирования учащихся школы.

Результаты обследования показали:

85 % учащихся начальной школы , знают правила здорового образа жизни, знают , что такое режим дня, какие мероприятия необходимо проводить чтобы укреплять здоровье, какие гигиенические правила необходимо соблюдать, но применять и использовать эти правила в жизни они не могут, поэтому педагогам младшего звена, необходимо проводить больше практических мероприятий по формированию и привитию учащимся здорового образа жизни.

 что среди учащихся 7-х классов пробовали курить, или курят – 50% учащихся

пробовали алкоголь – 14%

35% учащихся отметили, что могут приобрести сигареты и алкоголь (попросят кого-нибудь купить)

100% учащихся написали, что не интересуются наркотиками, но 20% - уверены что в школе есть учащиеся, которые принимают наркотики.

100% детей считают, что наркомания очень опасна.

Среди учащихся 9 класса лишь 10 % учащихся отметили, что не курили и не пробовали алкоголь.

1 ученик указал , что пробовал наркотики.

75% указали, что могут легко приобрести сигареты в магазине или киоске, 1 подросток указал, что сигареты ему приобретает мама.

55% - отметили, что могут приобрести в магазине, ларьке алкоголь.

10% учащихся указали, что знают где приобрести наркотики, остальные указали , что их наркотики не интересуют.

100% детей указали, что в школе необходимо проводить мероприятия, направленные на борьбу с вредными привычками.

 75% учащихся школы отметили, что им нравится заниматься физкультурой и спортом.

20 % - не знают, зачем они занимаются физкультурой и пригодятся ли им знания, навыки и умения полученные на уроках физкультуры в дальнейшей жизни.

25% детей не получают удовольствия от занятий физкультурой и спортом.

45% считают, что заниматься спортом модно и престижно.

80% учащихся отметили, что и во время каникул любят много двигаться, находиться на свежем воздухе и заниматься спортом.

60% - накопленный опыт физкультурно-спортивных мероприятий хотят использовать в будущей жизни.

80% детей отметили, что им нравится участвовать в общешкольных спортивных мероприятиях и днях здоровья.

70% учеников старших классов любят ездить на соревнования с учащимися других школ, знакомится с новыми людьми.

Исследования показали, что среди учащихся школы в целом сформировано представление о здоровом образе жизни, но знания детей больше теоретические, поэтому педагогам школы необходимо проводить больше практических мероприятий по данному вопросу.