**План спортивно – массовой работы на 2014 – 2015 учебный год**

**Пояснительная записка.**

 Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

 Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основ физической культуры, слагаемыми которого являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

 Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

**Цели спортивно – массовой работы:**

1. Сохранение и укрепление здоровья учащихся.
2. Дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта.
3. Формирование навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
2. Обучения детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
3. Укрепление здоровья учащихся, закаливание организма, содействие физическому развитию школьников, а также профилактика наиболее распространённых заболеваний.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки проведения** | **Примечания**  |
|  | **I . Организационная работа** |  |  |
| 1. | Провести запись желающих заниматься внеклассной спортивной работой | Сентябрь |  |
| 2. | Уточнить принадлежность каждого учащегося к физической группе | Сентябрь |  |
| 3. | Вывесить график внеклассной физкультурной работы | Сентябрь |  |
|  | **II. Мероприятия в режиме дня школы** |  |  |
| 1. | Выбрать учащихся, ответственных за проведение утренней гимнастики | Сентябрь |  |
| 2. | Провести в классах беседы о режиме дня школьников, о значении физической культуры | Сентябрь |  |
| 3. | Ежедневно проводить с учащимися занятия по обучению спортивным играм | Вторник, среда, пятница |  |
|  | **III. Популяризация ФК и Спорта** |  |  |
| 1. | Систематически сообщать учащимся информацию на спортивные темы | Ежедневно |  |
| 2. | Систематически оформлять спортивные стенды |  |  |
| 3. | Систематически проводить спортивные секции и кружки | Ежедневно |  |
|  | **IV. Спортивная работа** |  |  |
| 1. | Осенний кросс | Сентябрь  |  |
| 2. | Веселые старты | Октябрь  |  |
| 3. | Школьные соревнования по дартсу | Октябрь  |  |
| 4. | Соревнования по настольному теннису | Ноябрь  |  |
| 5. | Спортивный праздник «Лесенка здоровья» | Ноябрь |  |
| 6. | Школьные соревнования по пионерболу | Декабрь |  |
| 7. | Внутришкольные соревнования по волейболу | Декабрь |  |
| 8. | Спортивные эстафеты «Быстрые сани»  | Декабрь  |  |
| 9. | Состязания в прыгучести | Январь  |  |
| 10. | Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки «Снайпер» | Январь |  |
| 11. | «Зимние забавы»спортивные эстафеты | Январь |  |
| 12. | Личное первенство по лыжным гонкам | Февраль  |  |
| 13. | Соревнования на меткость «Снежный снайпер» | Февраль  |  |
| 14. | Соревнования по силовой гимнастике «Силовое двоеборье» | Февраль |  |
| 15. | Школьное первенство «Чудо шашки» | Март  |  |
| 16. | Внутришкольные соревнования по Стритболу | Март  |  |
| 17. | День здоровья | Апрель |  |
| 18. | Спортивный праздник «Путешествие к солнышку» | Апрель |  |
| 19. | Соревнования в метании мяча «Меткий стрелок» | Апрель |  |
| 20. | Весенний кросс | Май |  |
| 21. | Веселые старты | Май |  |
| 22. | Соревнования по прыжкам в длину | Май |  |