Спортивные состязания***: «Вместе целая страна».***

*Цель*: создание у детей хорошего настроения, эмоционального и творческого подхода, способствующего их физическому и психическому здоровью;

*Задачи:*

 - воспитывать любовь к физическим упражнениям и

 и спорту, взаимопомощь, поддержку и коллективизм;

- развивать ловкость, быстроту, выносливость;

Оборудование: мячики - 10, ведро -2, скакалка -2, обруч – 2, палка -2, стойка -2, колечко -10, скамья -2, эмблемы, шары для украшения. зала.

*Звучит песня «Вместе целая страна»*

***Воспитатель:*** Если долго, долго, долго

 На Россию нам смотреть

 То увидим мы тогда и леса

 И города

 Океанские просторы

 Ленты рек

 Озера

 Горы

 Мы увидим даль без края

 Тундру, где звенит весна

 И поймем тогда какая,

 Необъятная страна.

***Ведущая:***Наша страна всегда была богата сильными и здоровыми людьми. Потому что наши люди в любое время года занимаются физкультурой и спортом. И сегодня мы тоже покажем себя, подтвердив известную пословицу: «В здоровом теле – здоровый дух» (вместе с детьми). Мы сегодня посоревнуемся в силе и ловкости, скорости и выносливости.

***Воспитатель:*** Мы на праздник приглашаем,

 Хлебом солью Вас встречаем

 Чтоб здоровье поправлять,

 Силу духа укреплять.

***Поет песню:*** Рады мы Вас видеть дорогие наши

 Русское спасибо мы от сердца скажем,

 На земле родимой мы Вас величаем,

 Доброго здоровья от души желаем.

/***Подходит к участникам, угощает хлебом и солью/.***

 ***Ведущая*:**
Мы очень рады представить своих помощников, друзья!
*/В зал вбегают два клоуна Бим и Бом/*

Знакомтесь, это Бим и Бом, Им очень весело вдвоем!
***Клоун Бим:***Здравствуйте, детишки! Девчонки и мальчишки!
***Клоун Бом****:*
Клоуны мы, Бим и Бом, Мы в Спортивном городе живем!
***Клоун Бим*:**Клоуны мы, Бом и Бим, И скучать вам не дадим!
***Ведущая:***

Все собрались?
Все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда не ленись,
На разминку становись!

***Клоуны Бим и Бом показывают упражнения***

***Клоун******Бим:***
На площадку по порядку
Становись скорее в ряд!
 ***Клоун Бом*:**
На веселые соревнования
Приглашаем всех ребят!

***Ведущая:***

Я хочу представить Вам команды участницы наших веселых соревнований.

*Команда* "Пчелки". Девиз команды: "Это знают даже дети  - пчелы всех дружней на свете"
*Команда*"Чебурашки". Девиз команды: "Чебурашки все умеют, все преграды одолеют!"  ***Ведущий.*** Сейчас начнем мы состязания,
 Веселые соревнования!

***Клоун Бим.*** Очень любим мы играть,
 Бегать, прыгать, мяч бросать!

***Клоун Бом.***А еще мы очень любим
 В соревнованьях побеждать!
 ***Клоун Бим***  Ничего на свете нет
 Веселее эстафет!
 ***Ведущая*:**
Приглашаем команды "Пчелки" и "Чебурашки" испытать свои силы в наших веселых со­ревнованиях, а вы, уважаемые гости, назначаетесь главными болельщиками. Прошу команды занять свои места. Чтоб эстафету нам начать, Загадку надо отгадать: "Все друзья зовут Антошку, им помочь сажать... (картошку)".

*Эстафета "Посадка картошки" У первого игрока команды в руках ведерко с маленькими мячиками. Его задача — на бегу разложить по одному мячи­ку в колечки, которые лежат на полу на расстоянии мет­ра друг от друга, обежать стойку, на обратном пути со­брать все мячики в ведро, затем передать его следующему игроку.*
 ***Ведущая:***
Трудно жить сороконожке, бегать быстро по дорожке, Сорок ног тебе не шутка, А задачка из задач. Как поставить вровень ноги, Чтоб избегнуть неудач? Внимание, внимание! Объявляется эстафета "Сороконожка".

*Эстафета "Сороконожка":*

 *Дети встают в колонну по одному, кладут руки на пле­чи впереди стоящего, у первого в колонне игрока руки на по­ясе. По сигналу вся колонна начинает движение вперед. Не­обходимо дойти до стойки, обогнуть ее и вернуться назад. Вы­игрывает та команда, "хвост" которой первым пересечет линию старта.*
***Ведущая:***
Следующая эстафета такая: Что за странная дорога? Здесь препятствий очень много! Что ни шаг — то чудеса, Вот так чудо-полоса!
*Эстафета "Полоса Препятствий":*

 *Требуется "продеть" себя в большой обруч, проскакать на скакалке, мячом попасть в таз, вернуться к линии старта.*

***Ведущая***: А сейчас узнаем Вас

 Кто у нас здесь самый ловкий,

 У кого веселый класс

 В физкультурной подготовке!

Участники выполняют упр.«отжимание»

***Клоун Бом*.** Посмотри, Бим, это мяч,
 Он для сложных передач

***Клоун Бим.***Мне его передавай!
 Эстафету начинай!
***Ведущий:***Объявляю эстафету "Передай мяч"!
 *Эстафета "Передай мяч". Передают мяч между ног туда, обратно возвращают над головами.*

***Ведущая:*** Если любите вы прыгать,
 Если сила есть у вас,
 То со следующим заданием
 Справитесь легко как раз!

***Клоун Бим*.**
 Прыг-скок, прыг-скок,
 С места сделайте прыжок!

*Эстафета "Кенгуру". Необходимо выполнить прыжки от места финиша предыдущего участника.*
 ***Ведущая:***  Постараюсь загадать
 Трудную загадку.
 Но надеюсь, что от вас
 Получу отгадку!

Загадка:
Что за черная дыра ,эта длинная труба

 Могут ездить в ней машины безо всякого труда! (Тоннель)

*Эстафета "Тоннель" Игроки наклоняются, упираясь руками в пол. Первый игрок проползает по тон­нелю и передает эстафету следующему игроку.*

***Ведущая:*** А сейчас мы Вас проверим

 Силушку у Вас измерим.

*Эстафета «Богатырская сила». Два участника садятся на ковер, один напротив другого, упираются ногами, руками держатся за палку. По команде начинают тянуть палку каждый в свою сторону.*

***Ведущая:***
Вы прекрасно посоревновались и порезвились в этом прекрасном спортивном комплексе с нашими весёлыми гостями из Спортивного города .А сейчас ребята я предлагаю вам отдохнуть и потанцевать. (Звучит фонограмма "Танец маленьких утят") Танец маленьких утят (французская нар. песня, рус.текст Ю. Энтина)

*Окончив танец, команды выстраиваются в шеренги.* ***Клоун Бим*.** Ох, и ловкие ребята в Спортивный город

 к нам пришли!

***Клоун Бом****.*  С удовольствием играли, Веселились от души!
***Ведущая:*** За ловкость, за внимание
 Вручаем вам награду,
 И новой встрече с вами
 Мы будем очень рады!
 И также очень рады
 Сказать вам, детвора,
 Что Спортивный город
 Открыт для вас всегда!
*Дети вместе с клоунами совершают круг почета под музыку.*

***Ведущая:*** А сейчас всех приглашаем

 На чашку чая с самоваром!