Спортивные состязания***: «Вместе целая страна».***

*Цель*: создание у детей хорошего настроения, эмоционального и творческого подхода, способствующего их физическому и психическому здоровью;

*Задачи:*

- воспитывать любовь к физическим упражнениям и

и спорту, взаимопомощь, поддержку и коллективизм;

- развивать ловкость, быстроту, выносливость;

Оборудование: мячики - 10, ведро -2, скакалка -2, обруч – 2, палка -2, стойка -2, колечко -10, скамья -2, эмблемы, шары для украшения. зала.

*Звучит песня «Вместе целая страна»*

***Воспитатель:*** Если долго, долго, долго

На Россию нам смотреть

То увидим мы тогда и леса

И города

Океанские просторы

Ленты рек

Озера

Горы

Мы увидим даль без края

Тундру, где звенит весна

И поймем тогда какая,

Необъятная страна.

***Ведущая:***Наша страна всегда была богата сильными и здоровыми людьми. Потому что наши люди в любое время года занимаются физкультурой и спортом. И сегодня мы тоже покажем себя, подтвердив известную пословицу: «В здоровом теле – здоровый дух» (вместе с детьми). Мы сегодня посоревнуемся в силе и ловкости, скорости и выносливости.   
  
***Воспитатель:*** Мы на праздник приглашаем,

Хлебом солью Вас встречаем

Чтоб здоровье поправлять,

Силу духа укреплять.

***Поет песню:*** Рады мы Вас видеть дорогие наши

Русское спасибо мы от сердца скажем,

На земле родимой мы Вас величаем,

Доброго здоровья от души желаем.

/***Подходит к участникам, угощает хлебом и солью/.***

***Ведущая*:**   
Мы очень рады представить своих помощников, друзья!   
*/В зал вбегают два клоуна Бим и Бом/*

Знакомтесь, это Бим и Бом, Им очень весело вдвоем!   
***Клоун Бим:***Здравствуйте, детишки! Девчонки и мальчишки!   
***Клоун Бом****:*  
Клоуны мы, Бим и Бом, Мы в Спортивном городе живем!   
***Клоун Бим*:**Клоуны мы, Бом и Бим, И скучать вам не дадим!   
***Ведущая:***

Все собрались?   
Все здоровы?   
Бегать и играть готовы?   
Ну, тогда не ленись,   
На разминку становись!

***Клоуны Бим и Бом показывают упражнения***

***Клоун******Бим:***  
На площадку по порядку   
Становись скорее в ряд!   
 ***Клоун Бом*:**  
На веселые соревнования   
Приглашаем всех ребят!

***Ведущая:***

Я хочу представить Вам команды участницы наших веселых соревнований.

*Команда* "Пчелки". Девиз команды: "Это знают даже дети  - пчелы всех дружней на свете"   
*Команда*"Чебурашки". Девиз команды: "Чебурашки все умеют, все преграды одолеют!"  ***Ведущий.*** Сейчас начнем мы состязания,   
 Веселые соревнования!   
  
***Клоун Бим.*** Очень любим мы играть,   
 Бегать, прыгать, мяч бросать!   
  
***Клоун Бом.***А еще мы очень любим   
 В соревнованьях побеждать!   
 ***Клоун Бим***  Ничего на свете нет   
 Веселее эстафет!   
 ***Ведущая*:**  
Приглашаем команды "Пчелки" и "Чебурашки" испытать свои силы в наших веселых со­ревнованиях, а вы, уважаемые гости, назначаетесь главными болельщиками. Прошу команды занять свои места. Чтоб эстафету нам начать, Загадку надо отгадать: "Все друзья зовут Антошку, им помочь сажать... (картошку)".   
  
*Эстафета "Посадка картошки" У первого игрока команды в руках ведерко с маленькими мячиками. Его задача — на бегу разложить по одному мячи­ку в колечки, которые лежат на полу на расстоянии мет­ра друг от друга, обежать стойку, на обратном пути со­брать все мячики в ведро, затем передать его следующему игроку.*  
 ***Ведущая:***   
Трудно жить сороконожке, бегать быстро по дорожке, Сорок ног тебе не шутка, А задачка из задач. Как поставить вровень ноги, Чтоб избегнуть неудач? Внимание, внимание! Объявляется эстафета "Сороконожка".   
  
*Эстафета "Сороконожка":*

*Дети встают в колонну по одному, кладут руки на пле­чи впереди стоящего, у первого в колонне игрока руки на по­ясе. По сигналу вся колонна начинает движение вперед. Не­обходимо дойти до стойки, обогнуть ее и вернуться назад. Вы­игрывает та команда, "хвост" которой первым пересечет линию старта.*  
***Ведущая:***  
Следующая эстафета такая: Что за странная дорога? Здесь препятствий очень много! Что ни шаг — то чудеса, Вот так чудо-полоса!   
*Эстафета "Полоса Препятствий":*

*Требуется "продеть" себя в большой обруч, проскакать на скакалке, мячом попасть в таз, вернуться к линии старта.*

***Ведущая***: А сейчас узнаем Вас

Кто у нас здесь самый ловкий,

У кого веселый класс

В физкультурной подготовке!

Участники выполняют упр.«отжимание»

***Клоун Бом*.** Посмотри, Бим, это мяч,   
 Он для сложных передач   
  
***Клоун Бим.***Мне его передавай!   
 Эстафету начинай!   
***Ведущий:***Объявляю эстафету "Передай мяч"!   
 *Эстафета "Передай мяч". Передают мяч между ног туда, обратно возвращают над головами.*  
  
***Ведущая:*** Если любите вы прыгать,   
 Если сила есть у вас,   
 То со следующим заданием   
 Справитесь легко как раз!   
  
***Клоун Бим*.**  
 Прыг-скок, прыг-скок,  
 С места сделайте прыжок!   
  
*Эстафета "Кенгуру". Необходимо выполнить прыжки от места финиша предыдущего участника.*  
 ***Ведущая:***  Постараюсь загадать   
 Трудную загадку.   
 Но надеюсь, что от вас   
 Получу отгадку!

Загадка:  
Что за черная дыра ,эта длинная труба

Могут ездить в ней машины безо всякого труда! (Тоннель)   
  
*Эстафета "Тоннель" Игроки наклоняются, упираясь руками в пол. Первый игрок проползает по тон­нелю и передает эстафету следующему игроку.*  
  
***Ведущая:*** А сейчас мы Вас проверим

Силушку у Вас измерим.

*Эстафета «Богатырская сила». Два участника садятся на ковер, один напротив другого, упираются ногами, руками держатся за палку. По команде начинают тянуть палку каждый в свою сторону.*

***Ведущая:***  
Вы прекрасно посоревновались и порезвились в этом прекрасном спортивном комплексе с нашими весёлыми гостями из Спортивного города .А сейчас ребята я предлагаю вам отдохнуть и потанцевать. (Звучит фонограмма "Танец маленьких утят") Танец маленьких утят (французская нар. песня, рус.текст Ю. Энтина)   
  
*Окончив танец, команды выстраиваются в шеренги.* ***Клоун Бим*.** Ох, и ловкие ребята в Спортивный город

к нам пришли!   
  
***Клоун Бом****.*  С удовольствием играли, Веселились от души!   
***Ведущая:*** За ловкость, за внимание   
 Вручаем вам награду,   
 И новой встрече с вами   
 Мы будем очень рады!   
 И также очень рады   
 Сказать вам, детвора,   
 Что Спортивный город   
 Открыт для вас всегда!   
*Дети вместе с клоунами совершают круг почета под музыку.*

***Ведущая:*** А сейчас всех приглашаем

На чашку чая с самоваром!