**Конспект урока по баскетболу**

**5 класс**

**Тема урока: Совершенствование техники передачи мяча.**

 **Задачи урока:**

1. Совершенствовать технику передачи мяча двумя руками от груди, двумя руками из-за головы.

2.Содействовать развитию координационных способностей.

3.Воспитывать инициативность и самостоятельность, чувство ответственности за порученное задание.

**Инвентарь**: баскетбольные мячи, свисток,

**Педагогические технологии**, применяемые на уроке: здоровьесберегающие, тестовая технология, уровневая дифференциация

**Место провед**ения: спортивный зал МБОУ СОШ №9

**Время проведения**: 9.40-10.20

**Дата проведения**: 11.03.2015 г.

**Учитель**: Белякова Любовь Владимировна

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Частные****задачи** | **Средства** | **Дози-****ровка** | **Методические приемы****обучения, воспитания,****организации** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | Подготовительная часть  | 10мин |  |
| Организоватьучащихся к проведению урока, нацелить их внимание на решение поставленных задач.Способствовать постепенному врабатыванию организма, подготовить мышцы ног и рук к предстоящей работе.Активизация функций организма.Содействовать развитию координационных способностей.Содействовать укреплению мышц плечевого поясаРазвитие гибкостиСодействовать укреплению мышц туловища, плечевого пояса. Содействовать развитию сердечно-сосудистой системы.Восстановить дыхание.Организовать учащихся к проведению основной части урока.  | Построение в шеренгуСообщение задач урока.Движение в обход налевоХодьба по кругу:-с движениями рук (вперед, вверх, к плечам);-на носках, руки за голову;Бег Беговые упражнения:- по диагонали- приставными шагами правым (левым) боком;-бег спиной вперед-прыжки на левой(правой) на двух ногах- бег по диагонали спиной (лицом) вперед;Ходьба в обход.Упражнения для восстановления дыхания.Перестроение из колонны по одному в колонну по два.ОРУ 1. Наклоны головы влево-вправоКруговые движения головой2. И.п. – ноги на ширине плеч, руки в стороны ,круговые движения в лучезапястном суставе.Разминаем локти ; плечи.3. И. п. – ст. ноги врозь, руки в стороны «мельница»4. И.п. – ст. ноги врозь, наклоны к ногам, к левой, в середину, к правой.5. И.п. – ноги вместе на 3 счета наклоняемся к ногам на 4 выпрямиться.6.И.п -о.с на 1-упор присев ,на 2 упор лежа,3-6 отжимания, 7 упор присев, на 8 И.п.Упражнение на восстановление дыхания.И.п. – Руки вверх-вдохВниз-выдох..Разошлись в шеренгах. | 30с30с0,5 круга1мин3раза4 раза2 круга2 мин1 круг30с5 мин5-6 раз6 раз6 раз4 раз | Обратить внимание на спортивную форму. Объявить, что за качество выполнения учебных заданий некоторые учащиеся получат оценки.«В обход налево шагом – МАРШ!». Задать темп подсчетом.Дистанция 2 шага.«С выполнением задания – МАРШ!»Обратить внимание на последовательность выполнения. При движении на носках обратить внимание на правильную осанку, голову держать прямо, локти отвести максимально назад.Спину держать прямо. Упражнения выполняются по диагонали, затем перейти на шаг..Фронтальный метод.Ноги прямые. Ноги в коленях не сгибать.Во время отжиманий, руки сгибаются под углом 90гр. Носом можно коснуться пола.Вдох – глубже, выдох – длиннее.Ребята выстроились в пары, один из партнеров проходит, берет баскетбольный мяч и возвращается на место, напротив своего партнера  |
|  | **Основная часть** | **30мин** |  |
| Совершенствовать ловлю и технику верхней передачи мяча в парахСовершенствовать ловлю и технику передачи мяча снизу от грудиСовершенствовать технику ведения мяча с поворотами на местеОбучение игре в защите в мини-баскетбол | 1.Передача мяча сверху из-за головы2.Передача мяча снизу от груди точно в руки партнера3.Поворот на месте на одной ноге Ловля и передача мяча двумя руками от груди во встречных колонны.4.Повороты с мячом на месте, партнер должен коснуться мяча5. Игра в мини-баскетбол.  | 3 мин5 мин 5 мин5 мин12 мин | Групповой способ.Учащиеся выполняют задание поочередно.Упражнения в парах.Обратить внимание на правильное выполнение.Упражнения в парахТолько передачи мяча и бросок, без ведения |
|  | **Заключительная часть** | **5 мин** |  |
| Постепенное снижение двигательной деятельности занимающихся. Подведение итогов | Построение подведение итогов урока. Домашнее заданиеОрганизованный выход из зала | 2 мин1 мин2 мин | Обсуждение результатов и ошибок в игреПовторить правила игры в баскетбол. |