**Конспект урока по баскетболу**

**5 класс**

**Тема урока: Совершенствование техники передачи мяча.**

**Задачи урока:**

1. Совершенствовать технику передачи мяча двумя руками от груди, двумя руками из-за головы.

2.Содействовать развитию координационных способностей.

3.Воспитывать инициативность и самостоятельность, чувство ответственности за порученное задание.

**Инвентарь**: баскетбольные мячи, свисток,

**Педагогические технологии**, применяемые на уроке: здоровьесберегающие, тестовая технология, уровневая дифференциация

**Место провед**ения: спортивный зал МБОУ СОШ №9

**Время проведения**: 9.40-10.20

**Дата проведения**: 11.03.2015 г.

**Учитель**: Белякова Любовь Владимировна

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Частные**  **задачи** | **Средства** | **Дози-**  **ровка** | **Методические приемы**  **обучения, воспитания,**  **организации** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  | Подготовительная часть | 10мин |  |
| Организовать  учащихся к проведению урока, нацелить их внимание на решение поставленных задач.  Способствовать постепенному врабатыванию организма, подготовить мышцы ног и рук к предстоящей работе.  Активизация функций организма.  Содействовать развитию координационных способностей.  Содействовать укреплению мышц плечевого пояса  Развитие гибкости  Содействовать укреплению мышц туловища, плечевого пояса.  Содействовать развитию сердечно-сосудистой системы.  Восстановить дыхание.  Организовать учащихся к проведению основной части урока. | Построение в шеренгу  Сообщение задач урока.  Движение в обход налево  Ходьба по кругу:  -с движениями рук (вперед, вверх, к плечам);  -на носках, руки за голову;  Бег  Беговые упражнения:  - по диагонали  - приставными шагами правым (левым) боком;  -бег спиной вперед  -прыжки на левой(правой) на двух ногах  - бег по диагонали спиной (лицом) вперед;  Ходьба в обход.  Упражнения для восстановления дыхания.  Перестроение из колонны по одному в колонну по два.  ОРУ  1. Наклоны головы влево-вправо  Круговые движения головой  2. И.п. – ноги на ширине плеч, руки в стороны ,круговые движения в лучезапястном суставе.  Разминаем локти ; плечи.  3. И. п. – ст. ноги врозь, руки в стороны «мельница»  4. И.п. – ст. ноги врозь, наклоны к ногам, к левой, в середину, к правой.  5. И.п. – ноги вместе на 3 счета наклоняемся к ногам на 4 выпрямиться.  6.И.п -о.с на 1-упор присев ,на 2 упор лежа,3-6 отжимания, 7 упор присев, на 8 И.п.  Упражнение на восстановление дыхания.  И.п. – Руки вверх-вдох  Вниз-выдох.  .  Разошлись в шеренгах. | 30с  30с  0,5 круга  1мин  3раза  4 раза  2 круга  2 мин  1 круг  30с  5 мин  5-6 раз  6 раз  6 раз  4 раз | Обратить внимание на спортивную форму. Объявить, что за качество выполнения учебных заданий некоторые учащиеся получат оценки.  «В обход налево шагом – МАРШ!». Задать темп подсчетом.  Дистанция 2 шага.  «С выполнением задания – МАРШ!»  Обратить внимание на последовательность выполнения. При движении на носках обратить внимание на правильную осанку, голову держать прямо, локти отвести максимально назад.  Спину держать прямо.  Упражнения выполняются по диагонали, затем перейти на шаг.  .  Фронтальный метод.  Ноги прямые.  Ноги в коленях не сгибать.  Во время отжиманий, руки сгибаются под углом 90гр. Носом можно коснуться пола.  Вдох – глубже, выдох – длиннее.  Ребята выстроились в пары, один из партнеров проходит, берет баскетбольный мяч и возвращается на место, напротив своего партнера |
|  | **Основная часть** | **30мин** |  |
| Совершенствовать ловлю и технику верхней передачи мяча в парах  Совершенствовать ловлю и технику передачи мяча снизу от груди  Совершенствовать технику ведения мяча с поворотами на месте  Обучение игре в защите в мини-баскетбол | 1.Передача мяча сверху из-за головы  2.Передача мяча снизу от груди точно в руки партнера  3.Поворот на месте на одной ноге  Ловля и передача мяча двумя руками от груди во встречных колонны.  4.Повороты с мячом на месте, партнер должен коснуться мяча  5. Игра в мини-баскетбол. | 3 мин  5 мин  5 мин  5 мин  12 мин | Групповой способ.  Учащиеся выполняют задание поочередно.  Упражнения в парах.  Обратить внимание на правильное выполнение.  Упражнения в парах  Только передачи мяча и бросок, без ведения |
|  | **Заключительная часть** | **5 мин** |  |
| Постепенное снижение двигательной деятельности занимающихся.  Подведение итогов | Построение подведение итогов урока.    Домашнее задание  Организованный выход из зала | 2 мин  1 мин  2 мин | Обсуждение результатов и ошибок в игре  Повторить правила игры в баскетбол. |