**Сценарий конкурсно – игровой программы**

**«Волшебная страна здоровья»**

**Ведущий:** Добрый день, счастливый час! Здесь мы рады видеть вас!

Здравствуйте, дорогие участники и гости нашей конкурсно - игровой программы «Волшебная страна здоровья». Я говорю вам «здравствуйте», а это значит, что я всем вам желаю здоровья. Сегодня мы с вами отправимся в путешествие в волшебную страну на поезде, который так и называется «Здоровье». Во время нашего путешествия мы познакомимся друг с другом, узнаем много интересного о здоровом образе жизни, поиграем и повеселимся. Я хочу представить команды, которые принимают участие в конкурсно - игровой программе. *(Идет перекличка команд).*

Вместе с нами в поездку мы возьмем очень важных людей на нашем конкурсе - это наше замечательное жюри. В его составе: Мистер Режим, Мисс Аккуратность, Мисс Чистота. Они не просто будут путешествовать с нами, но и оценивать: как вы, ребята, будете участвовать в конкурсах.

Смотрите не подведите свои команды. Договорились?

Чтобы громче песни пелись,

Жить чтоб было интересней,

Нужно сильным быть здоровым,

Эти истины не новы

Только вы ответьте мне

Путь к загадочной стране

Где живет здоровье ваше

Все ли знают

Дружно скажем: да!

Все готовы?

Устроились удобно?

Ни кого не забыли?

Тогда в путь!

Повторяйте за мной все движения (как поезд набирает скорость)

**Ведущий:**

Внимание, а у нас первая остановка. Мы прибыли на станцию давайте познакомимся. Для того чтобы продолжить путешествие в компании друзей мы должны познакомится.

(***конкурс визитная карточка)***

Жюри оценивает выступление команд и начисляет витаминки вместо баллов.

**Ведущий:**

А мы с вами отправляемся дальше, все на месте?

Внимание поехали!

* *Звучит музыка.*

Мы прибыли на станцию «Сила духа - сила мысли»

Есть такая пословица «В здоровом теле здоровый дух» вот сейчас мы и посмотрим какая команда окажется самой сильной, быстрой и внимательной.

В качестве разминки нашим командам предстоит надуть по 4 воздушных шара а затем взять

И составить пословицу о здоровье. Как только команда выполнит задание она должна поднять сигнальный флажок. (нужно распределись в команде кто надувает, кто завязывает шары)

* *Команды выполняют задания по музыку.*

Молодцы все справились с заданием.

*(сигнал паровоза)*

Слышите, это нас завет в путь наш поезд.

Занимаем свои места, никто не отстал от поезда?

Тогда в путь!

Под музыку ребята двигаются вместе с ведущим.

**Ведущий:**

Наш состав прибыл на станцию «Больница доктора Айболита»

А где же сам наш знаменитый Доктор?

* *Под музыку выходит Доктор*

**Ведущий:**

Добрый Доктор Айболит

В кабинете он сидит

День приема начинает,

Всех улыбкою встречает.

* *Звенит колокольчик*

**Айболит:**

Пора принимать пациентов.

Ничего себе, сколько народу пришло.

Микстура Петровна, начинаем приём.

* *Звучит весёлая музыка, выходит Медсестра.*

Микстура Петровна открывает медицинский журнал и говорит:

Сегодня сутра у многих пациентов наблюдается затруднение пробуждения, недостаток подвижности, похоже на эпидемию. Что будем делать, уважаемый Доктор?

**Айболит:**

Срочно объявляем игровой карантин.

* *Звучит тревожная музыка, гости надевают маски.*

**Айболит:**

Что страшно?

В таких случаях нужно всем принят витамин радости.

**Микстура Петровна:**

Доктор, на всех витаминов не хватит. Вы слишком часто их прописываете.

**Айболит:**

А Вам бы только уколы ставить. Не спорьте! Это же новинка. Хватит на всех.

**Микстура Петровна:**

А чтобы принять витамин радости нужно громко покричать. Мы будем вам говорить фразы, а вы нам отвечать словами: «Это я, это я, посмотрите на меня!» Давайте попробуем. Будьте внимательны, отвечать следует не всегда, иногда нужно промолчать.

* *(По очереди Микстура Петровна с Доктором Айболитом читают четверостишие)*

По утрам я чищу зубы,

Я ведь с щеткою дружу,

На проверку очень смело

К стоматологу хожу.

Просыпаюсь очень рано

И бегу сначала в ванну,

Умываться мне не лень,

Хожу чистым я весь день.

Девочка-копуша

Час жевала грушу,

Два – умывалась,

Три – вытиралась.

Одеяло убежало,

Улетела простыня,

И подушка, как лягушка

Ускакала от меня.

Замарашка рук не мыл,

Месяц в баню не ходил.

Солнце, воздух и вода –

Мои лучшие друзья!

**Айболит:**

Ну, вот мы и узнали все про вас. Все команды получат витамины радости в конце путешествия. Коллега, Вы заметили, что пациенты стали подвижней?

**Микстура Петровна:**

Доктор, вы гений!

Ну что за укольчики теперь?

**Айболит:**

К этой процедуре прибегнем в крайнем случае.

А сейчас займёмся исследованием умственной активности наших юных пациентов. А заодно проверим и зрение.

**Микстура Петровна:**

Это мы мигом, у нас есть специальные таблицы для определения остроты зрения и сообразительности.

**Ведущий:**

Для того чтобы доказать , что вы многое знаете о ЗОЖ вам предстоит отгадать и заполнить кроссворд. И если вы правильно его заполните у вас должно получится ключевое слово – это слово является очень важным в жизни каждого человека, если он хочет быть всегда здоровым и красивым.

* *(Айболит и Микстура Петровна раздают детям кроссворды)*

**Айболит:**

Вижу кислые лица, кое-где солёные попадаются, думаю что сейчас вам не помешает таблетка бодрости, ведь бодрый человек готов к любым неожиданностям. Главное в вашем деле - сноровка. (попросить подняться детей )

**Микстура Петровна:**

Возьмитесь правой рукой за левое ухо, а левой рукой за нос, затем хлопните в ладоши и поменяйте руки местами, а теперь еще раз и еще раз повторяйте за нами.

**Айболит:** у кого получилось, поднимите руки. Молодцы – упражнение на координацию выполнено прекрасно. Не забывайте тренироваться каждый день.

***(слово жюри)***

**Айболит:**

Микстура Петровна вы забыли выдать пациентам рецепт на растительные капсулы для улучшения роста.

**Микстура Петровна:**

Сейчас все исправим! Уважаемые пациенты (обращается к детям) запоминайте предписание врача (глядя в рецепт)

В… ПА….Н… что за подчерк ничего не пойму описание есть а вот название растения разобрать не могу, может быть вы догадаетесь(обращается к ребятам).

**Ведущий:**

Ребята давайте попробуем отгадать что же прописал нам уважаемый доктор Айболит, для каждой команды свой вопрос-описание овощной культуры необходимой для нашего здоровья.

***(проходит конкурс «Угадай по описанию»)***

**Айболит:**

Ребята вы настоящие знатоки полезных овощей, думаю что вы достойны получить капсулы роста.

**Ведущий:**

Уважаемый доктор Айболит и Микстура Петровна мы слишком задержались на вашей станции. Нам было очень интересно с вами, но мы должны отправляться дальше. Если хотите, то мы можем взять вас с собой в путешествие по волшебной стране здоровья.

**Айболит:** Пожалуй, мы примем ваше приглашение.

**Ведущий:**

Занимаем свои места, в путь!

Давайте во время путешествия поиграем в игру «ПРИВЕТ».

Посмотрите, какая у меня большая сумка, как раз подойдет, чтобы сложить все предметы-приветы. На мои вопросы вы должны отвечать ДА или НЕТ, дружно и громко. Давайте попробуем.

На дно кладем кулёк конфет? (Да)

И милицейский пистолет? (Нет)

Добавим штопаный носок?

С начинкой сладкий пирожок?

Туда положим винегрет?

А может быть, улыбок свет?

Кладем красавицу – матрешку?

В придачу к ней сороконожку?

С ней рядом жуткую бациллу?

Большого злого крокодила?

Здесь, кстати, будет апельсин?

А продуктовый магазин?

А медицинская пипетка?

Годится старая жилетка?

Здесь нужен вкусный шоколад?

А разноцветный мармелад?

Добавим торт «Наполеон»?

И шуток разных миллион?

А как насчет шипов от роз?

Зальем все это морем слёз?

Кладем все двойки-единицы?

Заморскую, конечно, пиццу?

Кладем удачу и успех?

И, безусловно, звонкий смех!

Ну вот, наш подарочный привет готов. Я обязательно передам его по назначению.

**Ведущий:**

Наш состав прибыл на станцию «Спорт любить - сильным быть». Ребята, а вы занимаетесь спортом? А какими видами? (ответы детей) Молодцы!

Сейчас вам предстоит выполнить не простое задание. Команда должна будет изобразить участников спортивных соревнований, так чтобы другие команды могли догадаться каких спортсменов они изображают, а кого именно капитаны команд выберут сами. (возможна помощь педагогов)

* *(работа с залом конкурс аукцион пословиц и поговорок о ЗОЖ).*

**Ведущий:**

Молодцы ребята со спортом вы дружны! А нам пора снова отправляться в путь, внимание поехали!

Мы с вами прибыли на станцию «Художественная». Ребята вы знакомы с дорожными знаками, какие вы знаете? (перекрёсток, пешеходный переход, стоп дороги нет)

Вот сейчас у вас будет возможность придумать свои знаки здоровья. Каждая команда должна нарисовать по два знака один запрещающий другой разрешающий.

* *Проходит конкурс*

**Ведущий:**

Молодцы ребята, справились с заданием

**Айболит:**

Обязательно повешу у себя на станции эти знаки.

(Обращаясь к Микстуре Петровне):

Запишите себе и не забудьте напомнить мне.

**Ведущий:**

Ну а наше путешествие завершается, и мы отправляемся обратно. Все на месте? Поехали!

Мы въезжаем в город чистоты и порядка. Вокруг аккуратные и нарядные улицы. Обратите внимание, как красиво выглядят здания, как много вокруг зелени. По тротуарам ходят опрятные и весёлые дети, такие же, как вы, и всё у них в полном порядке. Как вы думаете, в таком городе хорошо и уютно жить людям? А лентяям и грязнулям есть место в этом замечательном городе? У жителей этого города очень необычные имена: Гигиена, Порядок, Работа, Труд, Чистота, Спорт, Режим. Ребята, вам понравился этот город? Давайте вместе с вами сделаем так, чтобы наш город, город, в котором мы живем был похожим на этот город чистоты и порядка? А что для этого нужно сделать?

Заниматься спортом, закаляться, быть чистым и опрятным, весёлым, не болеть, трудиться, не лениться, принимать витамины и тогда, все будут здоровы и счастливы.

А пока наше замечательное жюри подводит итоги, мы с вами вспомним песенку о здоровье «Закаляйся!»

*(Команды исполняют песню, загадки с хоровыми ответами)*

Молодцы, ребята! Все вы были сегодня ловкие, смелые, любознательные, но пришло время подвести итоги. Для этого слово предоставляется нашему замечательному жюри

* *Награждение команд*

**Ведущий:**

Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно.

Только надо твёрдо знать, как здоровье сохранять.

С кем ребята вы дружны? Знать об этом вы должны.

Солнце, воздух, спорт, вода –

Ваши лучшие друзья!

**Айболит:**

Вредные привычки всем мешают жить

С ними нам не надо никогда – дружить!

**Микстура Петровна:**

Жаль нам с вами расставаться,

Но пришла пора прощаться.

До свидания, не грустите

И со спортом вы дружите.

Давайте вместе скажем вслух:

«В здоровом теле – здоровый дух!»

Мы благодарим всех участников сегодняшней КИП «Волшебная страна здоровья» за участие. Желаем вам крепкого здоровья, успехов во всем, отличного настроения и завершим нашу встречу считалкой:

Нашу встречу завершаем

И все вместе посчитаем:

Пусть все получиться в жизни у вас – это раз!

Здоровы чтоб были всегда – два!

Чтоб душу грело изнутри – три!

Чтоб жили все в любви и мире – четыре!

Чтоб никогда не унывать – пять!

Друзей, чтоб было вам не счесть – шесть!

Чтобы привет дарили всем – семь!

Чтоб урожайной была осень – восемь!

Что хорошо всё будет, верить – девять!  
И, наконец, побольше песен – десять!

Ещё добра, терпения, старания.

Прощаюсь я и говорю всем: «До свидания!»