**Оценка особенностей поведения**

**ребенка 7-летнего возраста**

**(анкета для родителей)**

 Родителям предлагают оценить особенности поведения их ребенка за последние полгода — год. Если данная особенность поведения свойственна ребенку и появилась недавно, соответствующий пункт оценивается в 2 балла; если указанные особенности появляются время от времени независимо от возраста — 1 балл; при их отсутствии ставится 0.

1. В последнее время (полгода — год) очень сильно изменился, стал совершенно другим.

2. Часто грубит, старается «переговорить» взрослого.

3. Забросил свои любимые игрушки и занятия, постоянно про­падает во дворе с другими ребятами.

4. Потерял интерес к прежним играм, любимым занятиям.

5. Много говорит о школе.

6. Предпочитает общение с более старшими детьми и взрослы­ми играм с малышами.

 **7.** Стал упрямым, во всем отстаивает свое мнение.

8. Кривляется, паясничает, говорит писклявым голосом.

9. Постоянно ссорится с родителями по любому, даже незначи­тельному поводу.

10. Стремится подражать взрослым, охотно выполняет их обязанности.

**Анализ результатов**

**11-20 баллов** — скорее всего, трудности в воспитании ребенка обусловлены кризисом развития, необходимо пересмотреть свое отношение к нему и систему требований, иначе негативные симптомы кризиса могут стать устойчивыми чертами характера;

**6—10 баллов** — негативные реакции ребенка являются, скорее всего, проявлением индивидуальных особенностей и/или результатом неправильного воспитания, а не возрастного кризиса;

**0-5 баллов** — для этого возраста ребенок слишком спокоен, необходимо приглядеться к нему повнимательней, может быть он отстает от сверстников в своем развитии.

**Рекомендации родителям о кризисе**

**7 лет:**

1. Кризис это временное явление.

2. Причина острого кризиса – несоответствие родительского отношения и требований с желаниями и возможностям ребенка.

3. меняйте свое отношение к ребенку – он уже не маленький – внимательнее относитесь к его мнениям и суждениям.

4. Приказы и назидания в этом возрасте малоэффективны.

5. Если часты скандалы – отдохните друг от друга.

6. Как можно больше оптимизма и юмора в общении с детьми.

**Как помочь ребёнку?**

· Любите ребёнка не за что-то, а просто так. Хвалите за достижения и успехи.

· Помогите ребёнку проявить свои способности. Пусть расширяется круг новых знаний, умений и навыков.

· Ребёнку важна положительная оценка его достижений родителями. Предоставляйте ребёнку обратную связь

· Предоставьте ребёнку самостоятельность.

· Обеспечьте ребёнку чувства защищённости и безопасности. В них он сейчас нуждается больше всего.

**Как помочь ребенку?**

· Родителям нужно готовиться пересматривать свой подход к воспитанию. Сейчас старые методы перестанут давать прежний эффект, поэтому будет актуальным вопрос поиска новых методов воспитания и способов общения. Будьте открыты к новому!

· Если раньше, в процессе воспитания, вы могли использовать принцип "запрос ребёнка - запрет или разрешение родителя", то теперь эту схему стоит усовершенствовать. Пусть появляется всё больше областей, где ребёнок может сам принимать решение и нести за него ответственность. Тут уместно вспомнить принцип светофора: ребёнок должен понимать, что есть зелёная зона - это то, где он сам принимает решение и несёт за него ответственность. Есть красная зона - это то, что строго запрещено. Пока ещё ребёнку нельзя ей заниматься. И есть жёлтая зона - это промежуточная зона между зелёной и красной. Ей стоит заниматься вместе с родителями или самостоятельно, но соблюдая ряд правил, установленных родителями.

· В этом возрасте детям всё ещё трудно упорядочивать свою деятельность во времени, поэтому полезно создавать наглядные материалы - настенные плакаты, таблицы и т.п., в которых будет отражён режим дня или список дел, которые должны быть выполнены к определённому времени или до того, как ребёнок, например, пойдёт смотреть телевизор.

 · Л.С. Выготский (известный отечественный психолог) разработал концепцию зон развития. Есть зона ближайшего развития (ЗБР) и есть зона актуального развития (ЗАР). ЗАР - это то, что сегодня ребёнок умеет делать без помощи взрослого. ЗБР - это то, что ребёнок умеет делать сегодня только с помощью взрослого. Развитие ребёнка идёт по принципу "То, что сегодня ребёнок умеет делать с помощью взрослого, завтра он сможет это делать сам". Отсюда правило: если ребёнок сидит и что-то делает без вашей помощи и не просит о помощи, не мешайте ему. Это даст понять ему, что он всё делает правильно (т.е. воспримет это как одобрение себя и своей деятельности). А вот если ребёнок просит вас о помощи, обязательно помогите ему.

· Позволяйте ребёнку сталкиваться с негативными последствиями своих действий. Это поможет ему лучше понять причинно-следственную связь и свою ответственность. Не надо наказывать за неудачи.

· Многие волнующие ребёнка вопросы можно прямо словесно с ним обсуждать.

· Учите ребёнка управлять своими эмоциями (помните, что первые, с кого ребёнок копирует поведение - это вы, его родители).

· Не манипулируйте ребенком и не позволяйте манипулировать собой. Не ввязывайтесь в шантаж и не шантажируйте. Выполняйте обещания, не допускайте, чтобы ваши слова летели на ветер.

МАОУ Лицей №2

г. Балаково

**Кризис 7 лет. Рекомендации родителям**

Составитель

педагог – психолог Ю. Н. Леонович

#### 2015 г.