**Консультация для воспитателя**

**«Подбор упражнений для организации игр между занятиями»**

Педагог Халикова Валентина Владимировна

В «Программе воспитания в детском саду» для старших детей, предусмотрены игры между занятиями. Цель их – короткий (8-10 минут) отдых детей, но эти игры не должны требовать чрезмерной двигательной активности, вызывать значительную умственную нагрузку.

В перерывах между занятиями следует избегать игр всей группой. Неуместны будут и новые игры. Переход от игры к занятиям должен происходить спокойно непринужденно.

Лучше использовать игры с мячом, бильбоке, с мелкими игрушками.

Игры с мячом:

Индивидуальные: «Подбрось - поймай», «Отбей на месте 5-10 раз»

Парами: «Отбей мяч и передай напарнику»

Подгруппой: «Съедобное – несъедобное», «Попади в обруч», «Сбил мяч садись»

Фронтальные: «Волк и Красная шапочка»

 