***Неделя здоровья в детском саду***

**

***с 23.11.15 по  27.11. 2015 г. в нашем детском саду пройдёт неделя здоровья.***

***План мероприятий***

 ***группа "Ромашка", старшая группа,воситатель Петренко А.В.***

***Понедельник***

*1.П.иигры «Волки и зайцы», «Охотник и зайцы», «Мой весёлый звонкий мяч», «Добеги до флажка»*

*2.НОД. Физическое развитие*

*3.НОД. Познавательное развитие*

*4.Индивидуальная работа по физическому развитию «Лови-бросай»*

*5.Рассматривание иллюстраций «Спортсмены»*

***Вторник***

*1.П.иигры «Лохматый пёс», «Догонялки», «»Найди себе пару»*

*2.Индивидуальная работа по познавательному развитию «Я –спортсмен»*

*3.НОД ЧХЛ «Чтение стихов о спорте и олимпиаде, загадки о спортсменах»*

*4.Игры с конструктором «Построим стадион»*

***Среда***

*1.Словесная игра «Кто назовёт больше действий спортсмена»*

*2.Беседа «Зачем нужен сорт?»*

*3.НОД. Речевое развитие «профессия спортсмен»*

*4.НОД. Физическое развитие*

*5.Подвижные игры «Снежная карусель», «Мышеловка»*

*6.Чтение детской литературы «Зарядка» А.Барто*

***Четверг***

*1.* *П. игры «Воробушки и кот», «День-ночь», «Мы спортсмены»*

*2.Дидактическая игра «Что кому из спортсменов надо и для чего?»*

*3.НОД ЛЕПКА «Медали для спортсменов»*

*4.* *НОД. Физическое развитие*

*4.Индивидуальная беседа «Что нам нужно для здоровья»*

*5.* *Беседа «Олимпиада»*

***Пятница***

*1.Дидактическая игра «Полезные продукты»*

*2.Индивидуальная работа по художественно-эстетическому развитию «Рисуем витамины»*

*3.НОД.Рисование «Олимпийские кольца»*

*4.* *П. игры «У медведя во бору», «Догонялки», «Воробушки и автомобиль», «Мы весёлые ребята»*

*5.Развлечение с детьми «В гостях у Айболита»*

**

***Ежедневно:***

* *соблюдение температурного режима в течение дня;*
* *облегченная одежда с учетом индивидуального состояния здоровья детей;*
* *прививать детям культурно-гигиенические навыки;*
* *сопровождение режимных моментов веселыми стихами, музыкальным сопровождением;*
* *физкультминутки;*
* *правильная организация прогулок и их продолжительность;*
* *воздушные ванны после сна;*
* *физкультурное занятие (3 раза в неделю);*
* *умывание прохладной водой кистей рук, лица  (индивидуально);*
* *ходьба босиком по  дорожкам здоровья (в течение дня);*
* *релаксационные упражнения с использованием музыкального фона;*
* *музыкотерапия;*
* *пальчиковые игры и упражнения;*
* *Утренняя гимнастика;*
* *Бодрящая гимнастика;*
* *Гимнастика для глаз;*
* *Корригирующая гимнастика;*
* *Самомассаж;*
* *Босохождение после сна.*