Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

комбинированного вида детский сад №20 «Ладушки»

Бугульминского муниципального района Республики Татарстан»

**Индивидуальный план работы повышения**

**профессионального уровня**

**на 2015 – 2020 гг.**

                                                      Воспитателя:

Котлова Елена Ивановна

**Тема: «Концептуальные подходы к формированию валеологической культуры детей через здоровьесберегающие технологии».**

**Цель:** Повысить свой профессиональный уровень, совершенствовать свою профессиональную компетентность, систематизировать работу по вопросу современных здоровьесберегающих технологий.

**Задачи:**

1. Изучить учебную, справочную, научно-методическую литературу по вопросу здоровьесбережения.
2. Изучить практический опыт по данной теме.
3. Разработать и реализовать проект в рамках темы самообразования;
4. Моделировать работу на основе изученных видов, приемов и методов здоровьесбережения (различные виды массажа, самомассажа, комплексы общеразвивающих упражнений, физкультминутки, подвижные игры ит.д.)
5. Направить жизнедеятельность детей в дошкольном учреждении на сохранение и укрепление здоровья.
6. Организовать работу по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата (осанки и плоскостопия), зрения, простудных заболеваний.
7. Систематизировать изученную литературу.
8. Построить взаимодействия с родителями.

**Организация процесса.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Этапы, сроки их выполнения. |
| 1 | Мониторинг достижений детьми результатов освоения образовательной области «Физическое развитие» основной образовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФГОС | 2015-2020 |
| 2 | Проведение мероприятий по теме в ДОУ (в группе).  Открытые мероприятия на муниципальном уровне. | 2015-2020 |
| 3 | Разработка системы планирования (ежедневного, перспективного в соответствии с реализуемыми образовательными программами и проектами) | 2015-2020 |

**Повышение качества образовательного процесса**

Цель: Вовлекать родителей в построение индивидуального образовательного маршрута ребенка, посредством выявления индивидуальных особенностей воспитанников, учитывая его физическое здоровье, постоянного их информирования. Развивать социальное партнерство в процессе вовлечения детей дошкольного возраста в проектную деятельность.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки их выполнения |
| 1 | Применение проектного метода в образовательном процессе | 2015-2020 |
| 2 | Создание проекта взаимодействия ДОУ и семьи | 2015-2020 |
| 3 | Разработка методических материалов «Инновационные формы взаимодействия с родителями. Совместные проектыс использованием здоровьесберегающих технологий» | 2015-2020 |
| 4 | Изучить психолого– педагогическую, методическую литературу, опыт работы воспитателей через интернет- ресурсы, статьи об опыте работы детских садов, публиковавшиеся в журналах по теме. | 2015 |

**Информатизация дошкольного образования**

Цель: Повысить знания в области ИКТ и внедрять их в образовательный процесс.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Этапы, сроки их выполнения |
| 1 | Создать персональный мини-сайт и ежемесячно пополнять его методическими разработками и рекомендациями по использованию здоровьесберегающих технологий. | 2015-2020 |
| 2 | Создание электронных документов (планирование, диагностики, отчеты, организация детской деятельности т.д.) | 2015-2020 |
| 3 | Повышение квалификации на курсах повышения квалификации | 2018-2019 |
| 4 | Участие в муниципальных, республиканских, всероссийских конкурсах | 2015-2020 |
| 5 | Организация эффективного сетевого взаимодействия | 2015-2020 |

**Социальное партнерство**

Цель: Создание взаимовыгодного социального партнерства для функционирования учреждения в режиме открытого образовательного пространства, обеспечивающего полноценную реализацию интересов личности в воспитании подрастающего поколения.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Социальный партнер | Мероприятия | Ожидаемый продукт деятельности | Социальный эффект |
| 1 | МБОУ «СОШ №1» Экскурсии, совместные праздники, посещение школьных мероприятий, выставок. | Праздники | Повышение уровня готовности дошкольников к обучению в школе. | Снижение порога тревожности при поступлении в 1-ый класс. |
| 2 | Дом Техники,  Драматический театр им. Баталова  Музеи г. Бугульмы | Праздники и развлечения   Экскурсии | Поделки, рисунки, изготовленные под руководством педагогов. | Обогащение социально-эмоциональной сферы детей. Формирование навыков продуктивной деятельности. |
| 3 | Детская спортивная юношеская школа № 1 | Экскурсии  Посещение соревнований | Участие в спортивных мероприятиях. | Формирование у детей основ здорового образа жизни. |

**Ожидаемые результаты**:

1. Снижение заболеваемости и детского травматизма.

 2. Повышение уровня компетентности педагога в создании здоровьесберегающего пространства в группе.

3. Разработать и реализовать проектную работу по работе с детьми и родителями.

4.Организовать эффективное сетевое взаимодействие между ДОУ и родителями.

.