**МБОУ «ЦО» №37 им Храмченко**

**Консультация для родителей**

**«Развиваем мелкую моторику рук»**

Воспитатель: Сущева О.Ю

    Значение **мелкой моторики** очень велико. Она напрямую связана с полноценным развитием речи, так как центры мозга, отвечающие за моторику и речь, находятся рядом. Именно поэтому при нарушении речи детские психологи рекомендуют заниматься с ребенком именно **развитием моторики** детских пальчиков.   Кроме того, это поможет развить внимание и наблюдательность. Упражнения на моторику тренируют память, воображение, координацию и раскрывают творческие способности.

Начинать развитие **мелкой моторики** важно с раннего детства.  
В **развитие моторики** вам помогут игрушки с кнопками или пианино. Нажимание клавиш идеально для **мелкой моторики**. Тут подойдут и игра в кубики, и складывание пирамидки, и детские конструкторы, и даже игры в машинки.  
Есть отличное упражнение для малышей. Насыпьте в большую тарелку или блюдо горох или фасоль. Затем спрячьте в глубине какой-нибудь интересный ему предмет. Теперь попросите ребенка отыскать его в блюде. Малыш должен найти его, перебирая пальцами горошинки. Но в этой игре за малышом нужен присмотр во избежание попадания мелких горошинок в дыхательные пути.



**Несколько интересных ребенку занятий для** **развития моторики**:

* переливание жидкостей из одной емкости в другую.
* играйте с мозайками и пазлами.
* займитесь переборкой пуговичек или других предметов по размеру
* собирайте конструкторы.

Подбирайте их индивидуально по возрасту ребенка.  
Рвите бумагу. Как ни странно, это тоже хорошо развивает **мелкую моторику** рук. Научите ребенка опускать предметы в узкие отверстия, например в горлышко бутылки. Учитесь одеваться сами. Застегивание пуговиц и завязывание шнурков тоже отличная тренировка.

На прогулке стройте из песка или камешков замки, горки, и другие фигурки. Крупный песок и камни развивают ладошки.  
Позовите ребенка помочь вам по хозяйству – лепка пельменей, замешивание теста, прополка грядок, шитье, собирание ягод – отличная альтернатива играм.

Покупайте мягкие игрушки, наполненные мелкими шариками. Они предназначены как раз для развития детской **мелкой моторики** рук. В специализированных магазинах и отделах вы сможете найти и другие развивающие игры.

Всегда играйте с игрушками разных объемов, форм и размеров.

Никогда не ругайте малыша, если у него не получается хорошо работать ручками. Не отступайте, если задание кажется трудновыполнимым для ребенка. Больше занимайтесь с ним и хвалите за все успехи.

**Развитие моторики** – неотъемлемая часть общего развития ребенка. Помимо развития речи, творческого начала и логики, это важная база для подготовки ребенка к школе.