**Конспект занятия на свежем воздухе**

**в средней группе «Снег-снежок»**

**Задачи:**

- познакомить детей с правильным поведением на спортивной площадке в зимний период;

- упражнять в различных видах ходьбы и бега под музыкальное сопровождение;

- развивать трудовые умения и навыки;

- упражнять в метании в цель снежки, сделанные самими ребятами;

- воспитывать доброту и внимание к окружающим людям, животным, предметам.

**Содержание**

**Инструктор:** *(приходит в группу)*

Здравствуйте, дети! Идёте гулять?

Любите в зимние игры играть?

Лопатки с собой берите,

Одевайтесь, на улицу собирайтесь.

Но помните, как только выйдите из тёплого помещения, не торопитесь сразу разговаривать. Вначале носом подышите, привыкните к холодному воздуху.

Трудовая деятельность.

Мы пришли с вами на площадку, построились по порядку.

А чтобы нам было легко физкультурой заниматься,

Уберём снег на площадке.

И в этом нам помогут наши лопатки.

Кто больше снега уберёт? Кто на площадке порядок наведёт?

Молодцы, как чисто убрали.

**Общеразвивающие упражнения:**

1,2,3,4 - становитесь в круг пошире.

1. Мы потопаем ногами 1,2,3.

2. Мы похлопаем руками 1,2,3.

3. Мы поднимем наши ручки 1, 2, 3.

4. А теперь мы их опустим1,2,3.

5. Мы на месте покружились,

А потом остановились.

6. Мы поднимем руки вверх,

Сразу станем выше всех.

7. Руки ниже опусти

И достанешь до земли.

8. Раз - присели, два - привстали,

Руки к верху все подняли. (*С лопатками приседаем, удерживаем её в обеих руках.)*

**Подвижная игра «Лошадки»**

9.На лопатку, как на лошадку, садимся и по кругу весело мчимся.

10. Раз – сюда, два – туда, повернись вокруг себя.

11. Дети с лопатками идут, ровно лопатки все несут.

Раз, два, три, четыре, лопатки дружно положили.

Стали дружно прыгать и скакать (*лопатки положить перед собой, прыгаем друг за другом через все лопатки).*

**Инструктор:** Какие мы с вами молодцы, сколько дел сделали: и снег с площадки убрали, и упражнения выполняли.

**Подвижная игра: «**Снежок – мой дружок». Будем с вами снежки далеко , далеко метать.

- А если хотите друг с другом поиграть, то с близкого расстояния не бросать и в лицо друг другу не попадать.