Методическая разработка.

Спортивный праздник.

«Ох и Ах идут в поход!»

**Цели**: Формировать у дошкольников интереса к занятиям физической культурой и спортом.

**Задачи:**

- Совершенствовать умения и навыки дошкольников в игровых ситуациях

- Пропагандировать здоровый образ жизни

- Развитие физических качеств личности и укрепление здоровья старших дошкольников

- Воспитание патриотических чувств

Спортивный праздник лучше провести в спортивном или музыкальном зале

**Оборудование**: аудиокассета с записями ритмичной музыки, предметы обихода (вещи нужные и не нужные в походе) , 2 барьера, 2 рюкзака, обучи плоские, ворота, 2 подушки, 2 скамейки, конусы, обручи.,модули.

Предварительная работа: распределить две команды, подготовить приветствие команд, стихи, награды за участие.

**Ход праздника**

Под марш входят две команды. Строятся по две стороны зала. Приветствие команд.

Ведущий: Здравствуйте ребята! Скоро будет праздник день защитник отечества. Праздник наших пап, дедушек и мальчиков. Кого можно назвать защитником, кто такой настоящий мужчина?

Передавая флажок, дети по очереди называют качества защитника (смелый, ловкий, храбрый…)

Под музыку входят Ох и Ах. Чтобы смелым, ловким быть на разминку становись.

Ведущий: Лучшие мужские качества проявляются в походе.

А с чего начинается поход? Конечно со сбора рюкзака.

Ох и Ах нам в этом помогут. Ах: Как здорово!

Ох: ох неохота, я простужусь и заболею.

Ведущий: Ребята, давайте возьмем Оха и Аха в поход и научим быть смелыми, не бояться преодолевать препятствия!

1 эстафета «собрать в рюкзак нужные предметы для похода»

Ведущий: Привал, кажется, дождь начинается.

Танец. Про Тучку

2 эстафета «строим дом» из блоков

Ох: Мне холодно и сыро я хочу домой.

Ах: ну куда же ты пойдешь,

Ты заблудишься в болоте и наверно пропадешь. Я тебя не отпущу!

Ведущий: Солнце светит ярко, давайте погреемся и обсохнем на солнышке!

3 эстафета «погреемся» Прыжки с кочки на кочку, бег по извилистой дорожке.

Ох: я сильно притомился. Хорошо, что я с собой взял подушку, пойду, подремлю часочек.

Ах: Как тебе не стыдно спать. Нам бы всем играть, скакать, веселиться бурно! (отбирает подушку, развязывается драка на подушках)

Ведущий: Давайте лучше померимся силой.

4 эстафета «бой подушками» ( на скамейках по одному из каждой команды )

Ведущий: Чтобы нам не говорили, мы дорогу победили! Ребята посмотрите на Оха..Он стал веселый и сильный.

Ах как жаль нам расставаться, но пришла пора прощаться! Мы мальчишек поздравляем и здоровья пожелаем! Награждение команд, подарки для мальчиков.