**Совместные игры родителей с детьми**

***(Пальчиковые игры)***

*Воспитателя ГБДОУ № 78*

*Переверзевой Татьяны Николаевны*

"Ум ребенка находится на кончиках его пальцев".

(В. А. Сухомлинский)

Пальчиковые игры способствуют развитию речи детей, снимают умственную усталость, создают веселое, радостное настроение. В ходе игры дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, руки становятся послушными, что помогает ребенку в выполнении мелких движений, необходимых в рисовании, а в будущем и при письме.

 «Рука – это своего рода внешний мозг» - писал Кант.

 «Пальчиковые игры» - это инсценировка, каких – либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Нам они помогут быстро запомнить названия пальцев.

 Сжать пальцы в кулачок. Поочерёдно разгибать их - начиная с большого.

А со слов «Встали братцы …» - широко расставить пальцы в стороны.

 Большой палец встал один.

 Указательный - за ним.

 Средний будит Безымянный.

 Тот поднял Мизинчик малый.

 Встали братцы все – «Ура!»

 На работу им пора.

Согнуть пальцы в кулачок, затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

 Большой пальчик – дедушка.

 Указательный – бабушка.

 Средний пальчик – папочка.

 Безымянный – мамочка,

 А мизинец – это я.

 Вот и вся моя семья!

Обращаться к руке, сжатой в кулак, поочерёдно разгибать все пальцы.

 Ну – ка, братцы, за работу!

 Покажи свою охоту.

 Большому – дрова рубить.

 Указательному - печь топить.

 Среднему – воду носить.

 Безымянному – обед варить.

 А мизинцу – песни петь,

 Песни петь да плясать,

 Родных братьев забавлять.

Ладошки поставлены вертикально, постукивают пальцы друг о друга. Пальцы переплетаются и сжимаются между собой.

 В гости к пальчику большому

 Приходили прямо к дому:

 Указательный и средний, безымянный

 И последний - сам мизинчик – малышок,

 Постучался о порог.

 Вместе пальчики – друзья.

 Друг без друга им нельзя!

Пальцы сжаты в кулак, медленно разгибаются по одному, начиная с мизинца.

В конце пальцы снова сжимаются в кулак, большой палец кладётся сверху.

 Этот пальчик маленький,

 Мизинчик удаленький.

 Безымянный – кольцо носит,

 Никогда его не бросит.

 Ну а этот – средний длинный,

 Он как раз посередине.

 Этот – указательный

 Пальчик замечательный.

 Большой палец, хоть не длинный,

 Среди братьев самый сильный.

 Пальчики не ссорятся

 Вместе дело спорится.

Поочерёдно сгибать пальцы в кулачок. Со слов «Тише…» - понижаем голос. Со слов « Встали пальчики, …» - широко расставить пальцы в стороны.

 Большой пальчик хочет спать,

 Указательный – лёг в кровать.

 Средний пальчик – прикорнул,

 Безымянный – уж уснул.

 А мизинец – крепко спит!

 Тише! Не шумите.

 Пальчики, вы не будите.

 Утро ясное придёт,

 Солнце красное взойдёт.

 Станут пальчики вставать

 Наших деток одевать.

 Встали пальчики, ура!

 В детский сад идти пора.

Загибаем пальцы поочерёдно на обеих руках.

 - Мой мизинчик, где ты был?

 С безымянным - щи варил,

 А со средним - кашу ел,

 С указательным - запел,

 А большой меня встречал

 И конфеткой угощал.

 Правый же большой плясал

 И на танец приглашал.

 Указательный на правой

 Вёл в поход нас всей оравой.

 Средний брат несёт рюкзак,

 Безымянный ходит так,

 А мизинец стал играть

 Братьев слушать, приглашать.

Выполняем движения пальцами согласно тексту.

 Разве это пальчики? Это просто мальчики.

 Большой – смешной толстяк,

 Любит хвастать просто так.

 Как дела – спроси его,

 Он подпрыгнет: «Скажет – во!»

 Указательный не спит,

 Указательный грозит

 Всем он всё показывает,

 Всем на всё указывает.

 Средний пальчик, злой мальчишка

 Стукнет по лбу – сразу шишка!

 Безымянный до утра выбирает имена,

 Юрий Дуров был циркач,

 Лев Иванович – детский врач

 Солнце село, спать пора

 Лучше выберу с утра.

 А мизинец – мой любимец

 Поведу его в зверинец,

 Эскимо ему куплю –

 Очень маленьких люблю!

Выполняем движения пальцами согласно тексту.

 Пять пальцев на руке своей,
 Назвать по имени сумей.
 Первый палец – боковой –
 Называется большой.
 Палец второй – указчик старательный,
 Не зря его называют указательным.
 Третий твой палец – как раз посередине,
 Поэтому средний дано ему имя.
 Палец четвертый зовут безымянный,
 Неповторимый он и упрямый.
 Совсем как в семье,

 Братец младший – любимец,
 По счету он пятый, зовется мизинец.