**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ГБОУ школа № 109

Приморского района СПб

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.И.Исаева

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении соревнований «Веселые старты» на открытом воздухе,**

**среди учащихся 1а и 1б классов ГБОУ школа № 109**

**Приморского района Санкт-Петербурга.**

**Цели и задачи:**

* создание условий для неформального общения учащихся учреждения;
* получение навыков коллективных действий по принятию решений в экстремальных условиях соревнований;
* организация активного отдыха в школе;
* воспитание товарищеской взаимопомощи, умение сочетать личное и общественное.

**Руководство проведением соревнования:**

Общее руководство проведением соревнования осуществляет методист ОДОД ГБОУ школа № 109 Е.В. Прохорова. Непосредственно, подготовка и проведение соревнований возлагается на педагога ОДОД Войтенко Л.Н. и педагога-организатора ОДОД Садыкову А.Р. Главный судья соревнований – Войтенко Л.Н.

**Время и место:**

Состязания будут проходить на спортивной площадке ГБОУ школа №109 Приморского района Санкт-Петербурга по адресу Омская ул.д. 16 лит. А, **20 октября 2015 года в 15.00.**

**Участники:**

По одной команде от каждого класса.

Состав команды – 10 человек (мальчики и девочки)

**Программа состязаний:**

Парад участников, **представление команд (название, девиз),** эстафетные состязания, подведение итогов, награждение.

***Наименование эстафет:***

* ***Бег с передачей мяча;***
* ***Бег-зигзаг;***
* ***Прыжки через кольца;***
* ***Борец суммо;***
* ***Забей мяч в ворота с закрытыми глазами;***
* ***Прыжки через скакалку.***

**Определение и награждение победителей:**

Команда-победитель определяется по сумме набранных очков в отдельных эстафетах.

**Техника безопасности:**Перед началом состязаний участникам напоминаем инструктаж по технике безопасности при выполнении эстафет:

* Расставить команды, так чтобы они не соприкасались друг с другом;
* Перед каждой командой ставим стойки, обозначающие линию старта, и выход за них приносит штрафное очко команде;
* Команды прибегают только в свой коридор;
* Передают эстафету у стоек по правую руку;
* После того как все готово к проведению эстафеты следует объяснение ее содержание и показ;
* После того как все команды пробежали этапы, жюри подводит итоги этапа и общие итоги соревнования.

Методист ОДОД Е.В.Прохорова

Педагог-организатор ОДОД А.Р.Садыкова

Педагог ОДОД Л.Н. Войтенко