Вот уж осень улетела

И примчалася зима.

Как на крыльях, прилетела

Невидимо вдруг она…

С. А. Есенин

Зима, снег, лыжи...

Появляется вопрос, как выбрать лыжи?

Заранее подготовил ответ. Приобретенные лыжи должны эффективно послужить ребенку в течение определенного периода на благо здоровью и быть не последним попутчиком в активном времяпрепровождении.
Лыжи должны быть правильно подобраны по размеру и быть безопасными.

И так мы имеем 3 основных требования при выборе лыж:

1. Практичность;
2. Комфорт;
3. Безопасность.

Начнем по порядку. Не заморачивайтесь с материалом, производителем и внешним обликом лыж. Вы можете приобрести как пластиковые, так и деревянные (если таковые Вам попадутся) лыжи, все равно ребенок вырастет.

Второй критерий – комфорт. Длину лыж подбирайте по росту ребенка +/- 5 см. С соответствующей длиной лыж будет и комфортно, и безопасно. Главное для них - научится держать равновесие и в целом просто привыкнуть стоять на лыжах, удерживаться на них в движении и что особенно важно получать от этого удовольствие.
Очень важная часть лыж – это крепления.

Крепление лыж должно обеспечивать надежную фиксацию обуви. Обратите внимание на застежки, защелки и т.п. на креплении. Обязательно примерьте их перед покупкой. Фиксирующие элементы не должны расстегиваться, развязываться и т.д. Если при катании у ребенка будут постоянно отстегиваться лыжи, никакого удовольствия от прогулки он не получит, напротив, останется только негативный отпечаток от занятия.

Также это не безопасно. Отстегнувшееся крепление на лыже - это почти гарантированное падение. Также из-за соблюдения безопасности при катании мы не используем лыжные палки.