**Несколько коротких правил для родителей.**

— Показывайте ребенку, что его любят таким, каков он есть, а не его достижения.
— Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других.
— Следует по возможности честно и терпеливо отвечать на любые вопросы ребенка.
— Старайтесь каждый день находить время, чтобы побыть наедине со своим ребенком.
— Учите ребенка свободно и непринужденно общаться не только со своими сверстниками, но и со взрослыми.
— Не стесняйтесь подчеркивать, что вы им гордитесь.
— Будьте честны в оценках своих чувств к ребенку.
— Всегда говорите ребенку правду, даже когда вам это невыгодно.
— Оценивайте только поступки, а не самого ребенка.
— Не добивайтесь успеха силой. Принуждение есть худший вариант нравственного воспитания. Принуждение в семье создает атмосферу разрушения личности ребенка.
— Признавайте права ребенка на ошибки.
— Думайте о детском банке счастливых воспоминаний.
— Ребенок относится к себе так, как относятся к нему взрослые.
— И вообще, хоть иногда ставьте себя на место своего ребенка, и тогда будет понятнее, как вести себя с ним.



**Советы  родителю на адаптационный период.**

* Не сравнивайте достижения своего ребенка с другими.
* Отмечайте самые маленькие достижения в период адаптации школе.
* Поддерживайте инициативы ребенка, его попытки преодолеть трудности.
* Внимательно выслушайте ребенка, давайте возможность высказаться.
* Большое внимание в период адаптации следует уделять режиму дня. Особенно, ослабленным детям и детям с хроническими заболеваниями.
* Интересуйтесь его отношениями с одноклассниками, с учителями предметниками и его отношением к школе.

**Заключение. Результаты адаптационного периода.**

          Показатели успешной социально-психологической адаптации - высокий социальный статусиндивида в данной среде, а также его психологическая удовлетворенность этой средой в целом и ее наиболее важными для него элементами.

**Признаки успешной адаптации (на заметку родителям).**

* Ребенку в школе нравится, он идет туда с удовольствием, охотно рассказывает о своих успехах и неудачах. Старается прийти в школу пораньше, чтобы пообщаться с друзьями. В то же время, он понимает, что главная цель его пребывания в школе – учение.
* Ребенок не слишком устает: он активен, жизнерадостен, любопытен, редко простужается, хорошо спит, почти никогда не жалуется на боль в животе, голове, горле.
* У него появились друзья-одноклассники.
* Ему нравится его классный руководитель и большинство учителей предметников.

**Заповеди новичкам.**

* Заповедь первая: «Люби учиться»
* Заповедь вторая: «Не болтай»
* Заповедь третья: «Не навязывайся»
* Заповедь четвертая: «Не хвались»
* Заповедь пятая: «Оправдывай доверие лицея»
* Заповедь шестая: «Не задирай нос: в классе все равны»
* Заповедь седьмая: «Чувство меры - божий дар»

ГБОУ СПО ЕПК КК

Рекомендации родителям по успешной адаптации ребенка в новой школе.



Подготовила студентка

Ш-31 группы

Куцаева Анна