**Анкета для родителей  
 « Какой тип темперамента у вашего ребёнка?»**  
1. Какие черты характера преобладают у вашего ребёнка?  
а) Жизнелюбие, оптимизм, склонность к риску, компромисность, гибкость,   
деловитость, общительность, собранность.  
  
б) Спокойствие, медлительность, неторопливость, обстоятельность, солидность, малоэмоциональность, сдержанность, несклонность к риску, миролюбие.  
  
в) Энергичность, неутомимость, бесстрашие, рискованность, настойчивость, склонность к упрямству, шаловливость, задиристость, нетерпеливость, конфликтность, горячность.  
  
г) Робость, застенчивость, нерешительность, мнительность, тревожность, боязливость, подозрительность, обидчивость, ранимость, сентиментальность, чувствительность, впечатлитлительность, отвлекаемость.  
  
2. Какие эмоции ваш ребёнок переживает особенно сильно?  
  
а) В основном положительные эмоции.  
б) Нет бурных реакций на окружающее; тяготеет к положительным эмоциям.  
в) В основном - гнев, страх; эмоции проявляет бурно.  
г) Основная - страх.  
  
3. Какой уровень тревожности у вашего ребёнка?  
  
а) Средний.  
б) Низкий.  
в) Средний, низкий.  
г) Высокий.  
  
4. Как переносит ваш ребёнок наказание?  
а) Спокойно.  
б) Без эмоций.  
в) Словесные – спокойно, остальные – с бурными реакциями протеста.  
5. Как ведёт себя ваш ребёнок в непредвиденной ситуации?  
а) Любопытен.  
б) Малоэмоционален.  
в) Пытается сопротивляться.  
г) Пытается избежать этого события.  
6. Какие игры ваш ребёнок предпочитает?  
а) Любые, но чтобы « жизнь била ключом».  
б) Спокойные, тихие, уединённые.   
в) Шумные, азартные, с шалостями и баловством.  
г) Тихие, уединённые – в среде незнакомых людей, шумные, только с кем то из близких.  
7. Общителен ли ваш ребёнок?  
а) Чувствует себя везде, как дома; любит общество детей и взрослых.  
б) Предпочитает одиночество.  
в) Всегда нужны сподвижники и зрители.  
г) Предпочитает одиночество, общителен лишь с близкими людьми.  
8. Как оценивают вашего ребёнка его сверстники? Он лидер или нет?  
а) Душа компании ( по выбору детей).  
б) Неавторитетен среди сверстников, изгой в их обществе, точно не лидер.  
в) Сверстники относятся к нему по-разному, сам предлагает себя на роль лидера.  
г) Авторитетен только среди очень малочисленных друзей, не лидер.  
9. Как часто у вашего ребёнка меняются друзья?  
а) В зависимости от ситуации.  
б) Практически ни когда.  
в) Всё время, постоянно.  
г) Очень редко.  
10. Как ваш ребёнок усваивает новое?  
а) Легко и просто.  
б) Обстоятельно, но медленно.  
в) Всё схватывает на лету, но также быстро забывает.   
г) В зависимости от благоприятных / неблагоприятных обстоятельств.  
11. Как быстро ваш ребёнок запоминает сказку или стихотворение? Как долго их помнит? Улавливает целое или только детали?  
а) Легко и быстро схватывает целое и помнит долго.  
б) Медленно, но схватывает целое, почти не забывает.  
в) Очень быстро схватывает детали, забывает через короткий срок.  
г) По – разному, вникает во все мелочи.  
12. Какова степень утомляемости вашего ребёнка?  
а) Средняя (устаёт соответственно деятельности).  
б) Низкая (практически не устаёт).  
в) Средняя, иногда высокая ( устаёт в зависимости от выплеска эмоций).  
г) Высокая ( устаёт от малейшей деятельности).  
13. Легко ли ваш ребёнок усваивает возрастные навыки?  
а) Легко и без труда, уже в 3 года полностью сам себя обслуживает.  
б) С трудом ( возрастные навыки формируются очень медленно, но надолго).  
в) Соответственно возрасту (предпочитает делать только то, что интересно).  
г) Быстро, но неустойчиво.  
14. Какие движения преобладают у вашего ребёнка?  
а) Движения уверенные, точные ритмичные.  
б) Движения неторопливые, « солидные», например, на стул садиться основательно.  
в) Движения прерывистые, резкие, как будто кто-то гонится за ним ( не может усидеть на месте).  
г) Движения неуверенные, неточные, суетливые, например, садится на стул только на краешек.   
15. Какая речь у вашего ребёнка?  
а) Речь выразительная, быстрая, живая, с мимикой и жестами, предпочитает положительно окрашенные слова.  
б) Речь медленная, невыразительная, без жестов, мимики и выплеска эмоций. Слова обычно разделяют паузы; предложения чаще всего нейтральны.  
в) Речь быстрая, отрывистая, эмоциональная. Кричит, как в рупор. Не говорит, а тараторит, глотая слоги и слова .  
г) Речь часто интонационно выразительна, но очень тихая и не уверенная. Не любит пользоваться крайними оценками, предпочитая выражения: « так себе», « по-разному».  
16. Как спит и засыпает ваш ребёнок?  
а) Обычно засыпает быстро, спит хорошо и просыпается с улыбкой.  
б) Засыпает сразу и спит спокойно, но после сна довольно долго ходит вялый, сонный, как будто не доспал .  
в) Засыпает долго и с трудом. Спит беспокойно под впечатление событий дня. Просыпается с разным настроением: от самого хорошего до самого плохого, в зависимости какие ждут его дела.  
г) Обычно долго укладывается спать, но быстро засыпает и просыпается с улыбкой.  
17. Как ваш ребёнок привыкал впервые к условиям детского сада?  
а) Адоптировался легко и быстро.  
б) Боялся нового, не хотел перемен, адаптировался очень долго.  
в) Очень легко приспособился к новой обстановке детского сада и с трудом к его требованиям.  
г) Пока не мог адоптироваться. Адоптировался с трудом.  
Итоги анкетирования :  
Если большинство ответов:   
а) Ваш ребёнок – сангвиник,  
б) Ваш ребёнок – флегматик,  
в) Ваш ребёнок – холерик,  
г) Ваш ребёнок – меланхолик.

Рекомендации по воспитанию детей с разными типами темперамента:  
САНГВИНИК:  
-стремитесь выработать у ребёнка устойчивые интересы;  
- учите терпению, упорству, тому, что надо доводить любое дело до конца;  
- как можно больше поощряйте за нравственные поступки;  
- искореняйте небрежность при выполнении разных занятий;  
- учитывайте, что жизнерадостность, общительность и оптимизм могут иметь оборотную сторону и стать источником легкомыслия и непостоянства.  
ФЛЕГМАТИК:  
- попытайтесь выработать у ребёнка самостоятельность и инициативность;  
- учите, как правильно переключать внимание при выполнении различных поручений и распределять рационально время;  
- не ругайте ребёнка за медлительность, применяйте игровую деятельность, где требуется быстрота реакции, например, игры наперегонки, но всё это делайте в разумных пределах, поощряйте ребёнка за правильное выполнение правил игры;  
- учите полнее выражать эмоции и чувства;  
- постарайтесь, привить навыки общения, и развивайте коммуникабельность;  
- пробудите у ребёнка сообразительность и воображение;  
- следите за тем что –бы ребёнок меньше был инертным, вялым, чаще «тормошите» его , иначе вялость может переродиться в леность.  
ХОЛЕРИК:  
- замедляйте темп действий вашего ребёнка разными «препятствиями»;  
- направляйте энергию вашего ребёнка на какие – нибудь нужные дела;  
- учите ребёнка обдумывать свои решения, оценивать резервы своих сил;  
- воспитывайте настойчивость и сдержанность, собственным примером;  
- гасите любую агрессивность;  
- подберите своему ребёнку( с помощью педагога) игры спокойные, укрепляющие процессы торможения, предполагающие максимум внимания и минимум эмоций;  
- учите вежливости с помощью требований, а не уговоров.  
МЕЛАНХОЛИК:  
- не требуйте от ребёнка того, что он не может выполнить, приказы с вашей стороны замедляют его действия;  
- старайтесь поддерживать, одобрять, быть с ребёнком мягким и ласковым;  
- нацеливайте лишь на посильные задания и помогите их выполнить полностью и вовремя;  
- учите преодолевать робость и застенчивость, искореняйте в нём неуверенность в себе;  
- воспитывайте инициативность, общительность, доверчивость и смелость;  
- помогите избавить от постоянного чувства страха;  
- старайтесь вызывать больше положительных эмоций, гася отрицательные.

**Типы темперамента**

**Ребенок-Сангвиник (сильный, уравновешенный, подвижный)**

**Позитивный, активный, легкий в общении**. Ему до всего есть дело, легко приспосабливается к любой ситуации, разрешает конфликты. Легко включается в любую деятельность, но также легко переключается на что-то другое.

Легко осваивает возрастные навыки. Движения – уверенные, точные. Речь – выразительная, живая, с мимикой и жестами. Редко и недолго грустит. Среди сверстников обычно занимает положение лидера.

**Ребенок-Флегматик (сильный, уравновешенный, инертный)**

Спокойный «копуша», не выносит спешки. **Все делает неторопливо, с толком, с расстановкой, проверенными способами**. Вполне способен долго и нудно делать что-то одно, не испытывая при этом утомления. Упорно идет к своей цели, преодолевая все препятствия.

Свои решения он не меняет, его сложно переубедить. Такой ребенок невероятно устойчив к внешним раздражителям. Он всегда сдержан, и **кажется малоэмоциональным**, но если к кому-то привязался, ни за что не предаст. Все возрастные навыки формируются у флегматика долго и с трудом, но зато надолго и качественно.

Речь спокойная, неторопливая, без жестов и всплесков эмоций, часто встречаются паузы, хоть словарный запас и в норме.  Медленно и не без труда привыкает к новой обстановке, не любит перемен.

**Ребенок-Холерик (сильный неуравновешенный, с преобладанием возбуждения)**

**Всегда яркий, колоритный, всегда «чересчур»**. Подвижный, заводится с пол-оборота, его энергия неиссякаема и шалости неизмеримы. Борец, задира, несмотря на неудачи и трудности, после каждого падения встает и снова движется к своей цели, если ему это необходимо, но не всегда доводит начатое до конца, может бросить все ради чего-то другого, не менее интересного. По натуре командир, часто конфликтует со сверстниками, хотя не может без них жить.

Речь холериков отрывиста, быстра, они часто глотают слова и окончания, однако говорят очень эмоционально и громко. Настроение легко меняется, в зависимости от обстоятельств. Такие дети легко приспосабливаются к новой обстановке, но с трудом – к новым правилам. Спокойно воспринимают словесные наказания, но не переносят ограничения свободы.

**Ребенок-Меланхолик (слабый)**

Такие дети **на редкость чувствительны и ранимы**, хотя при этом добры и отзывчивы. Легко отвлекаются, быстро устают. Чутко реагируют на громкие звуки, окрики… Чуть что – в слезы. Всего боятся, особенно чего-то нового, смены обстановки, новых людей. Застенчивы, робки, нерешительны. «Зацикливаются» на собственных неудачах, воспринимают наказания как трагедию. Легко и часто обижаются.

Речь их тихая, но интонационно выразительная, движения неуверенны, бедны и часто суетливы. Возрастные навыки усваивают своевременно, но склонны к регрессу во время адаптации к новым условиям. Но в знакомой обстановке способны превзойти себя и достичь значительных результатов.

**Воспитываем ребенка по типу темперамента**

**Как воспитывать Сангвиника:**

* Стремиться выработать у него устойчивые интересы.
* Учить упорству, терпению, умению доводить начатое до конца.
* Искоренять небрежность и поверхностность при выполнении заданий.
* Учитывать, что жизнерадостность, общительность и оптимизм сангвиника могут стать источником его легкомыслия и непостоянства.

**Как воспитывать Флегматика:**

* Вырабатывать любознательность, побуждать сообразительность и воображение, поощрять его инициативу.
* Учить правильно распределять внимание и время при выполнении различных заданий.
* Учить полнее выражать свои чувства: как быть добрым, как жалеть кого-то, радоваться, огорчаться, прививать навыки общения и развивать коммуникабельность.
* Не раздражаться черепашьим темпам, а ускорять их, применяя игровую деятельность, хотя бы игры наперегонки.

**Как воспитывать Холерика:**

* Направить бьющую ключом энергию на нужные, полезные дела.
* Учить обдумывать свои решения, оценивать возможности.
* Воспитывать настойчивость и сдержанность, учить владеть собой, гасить в зачатке агрессию
* Подбирать такие игры, которые укрепляют процессы торможения: спокойные, где все зависит от внимания и нужен минимум эмоций.
* Учить вежливости и учитывать, что непосредственность холерика нередко выливается в бестактность.
* Не уговаривать, холерик не воспринимает уговоры, в отличие от требований.

**Как воспитывать Меланхолика:**

* Быть с ним поласковее, помягче. Не требовать, а просить. Поддерживать и одобрять.
* Нацеливать его только на выполнимые задания, помогать их вовремя исполнить.
* Поддерживать его самостоятельность, учить преодолевать застенчивость, искоренять неуверенность в себе.
* Помогать и учить избавляться от страхов и ни при каких обстоятельствах не запугивать специально.
* Не требовать от меланхолика того, что для него невыполнимо.

**Общие правила воспитания**

Кроме того, можно выделить и общие правила, которые необходимо учитывать при взаимодействии со всеми детьми, вне зависимости от типа их темперамента, **особенно если тип темперамента у родителя и у ребенка отличается, и ребенок вечно ведет себя «не так»:**

* **Не подавлять** ребенка, **а управлять** его темпераментом
* **Учитывать** не только минусы, но и **плюсы** типа темперамента ребенка
* Не раздражаться оттого, что ребенок «не такой», **не ругать** ребенка **за** его **темперамент**
* **Стараться** все-таки научить ребенка **тому, чего** ему **не хватает**