**Конспект cпортивного развлечения для детей старшего дошкольного возраста «День бегуна»**

**Цель**: прививать любовь к физической культуре и спорту; развивать быстроту, ловкость, смекалку; воспитывать дружелюбие.

**Задачи**:

Ø Совершенствовать навыки бега.

Ø Развивать ловкость, быстроту, внимание, выносливость.

Ø Умение найти правильное решение в непредвиденной ситуации.

Ø Воспитывать чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, выигрывать.

**Оборудование**: Музыкальный цент, мешочки с песком - 2 шт., эстафетная палочка 2 - шт., обручи - 2 шт., буквы, галоши – 2 пары.

**Предварительная работа**: подготовить спортивную площадку илиспортивный зал, отметить старт и финиш, поставить ориентиры, подготовить все не­обходимые атрибуты.

**Ход занятия.**

**Ведущий**: Здравствуйте дети! Здравствуйте, уважаемые гости! Мы рады видеть вас на нашей площадке. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить. А какие виды спорта вы знаете? (волейбол, футбол, баскетбол, теннис, хоккей, легкая атлетика и др.) Наши спортсмены выступают на международных соревнованиях, олимпиадах защищая честь нашей страны. Чтобы добиться хороших результатов, спортсменам требуется много физических и волевых усилий. Мы тоже с вами на физкультурных занятиях стараемся добиться хороших результатов – дальше прыгнуть, быстрее пробежать. Ребята, сегодня я всех приглашаю на праздник – день бегуна. Вы будете спортсменами – бегунами и будите бороться за честь своей команды. На спортивную площадку приглашаются команды.

**Ведущий**: Спортивные состязания состоят из четырех эстафет. Чтобы справиться с этими заданиями, необходимо выполнять следующие правила. Итак, правила соревнований.

**Появляется глашатай**: «Этим документом извещаю, что сегодня открывается «День бегуна». Участники должны:

Внимательно слушать предложенное задание. Что непо­нятно, обязательно переспросить у ведущего.

· Никто из детей не ссорится и не обижает своего товарища.

· Не начинать выполнять задание, если участник, стоящий впереди, не закончил его.

· Выполнять все задания правильно и быстро.

· Участник, выполнивший задание, встает в конец своей ко­манды.

· Быть веселыми, задорными, радостными на протяжении всего праздника.»

**Глашатай**:Вы принимаете эти правила?

**Дети.** Да.

**Ведущий.**Прежде чем соревноваться, Мы скорей должны размяться. Руки, ноги разминаем и шагаем, и шагаем.

**Эстафета 1. Передай эстафетную палочку.**

Участвуют все члены команд. По команде первый участник должен добежать до ориентира, обежать его, вернуться к своей команде и передать палочку следующему участнику команды.

**Эстафета 2. Полоса препятствий.**

Участвуют все члены команд. Перед каждой командой стоит гимнастическая скамейка, участник эстафеты с мешочком на голове проходит по скамейке,сходит с неё, берет мешочик и кидает его в корзину.Возвращается назад. После этого задание выполняет следующий игрок.

**Эстафета 3. «Сапоги - скороходы».**

Дети бегут в галошах большого размера (можно сапоги или валенки) до ориентира и обратно. Затем галоши передаются следующему участнику.

**Эстафета 4. Бег с заданием**

. По команде первый участник добегает до ориентира и выкладывает первую букву слова СПОРТСМЕНЫ. Возвращается обратно. Задание выполняет второй участник, выкладывает следующую букву и т.д. Выигрывает команда, первой выпол­нившая задание.

**Ведущий.** Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной.

Ведь спорт ребятам, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим,

Спорт – здоровье, спорт – помощник, спорт – игра...

**Дети:** Физкульт – ура!

Соревнования закончились, но мы еще не прощаемся, а предлагаем поиграть и повеселиться, на других посмотреть, себя показать. (Проводятся подвижные игры с детьми «Заря заряница») Наш праздник подходит к концу. Было приятно наблюдать за нашими командами. Ну, что ж! Славные у нас сегодня команды! Какие вы все сильные, выносливые, смекалистые, ловкие и смелые. А какие вы были быстрые! Очень хотелось бы снова встретиться с вами в этом зале, на новых спортивных соревнованиях. Команды награждаются подарками за ак­тивное участие в соревнованиях.)

Ведущий.

Сегодня вы все победители.

Спасибо всем участникам и зрителям..

Желаем всем новых побед.

И шлем вам спортивный привет!.( все вместе).

(Дети покидают площадку).

Этим документом извещаю, что сегодня открывается «День бегуна». Участники должны:

Внимательно слушать предложенное задание. Что непо­нятно, обязательно переспросить у ведущего.

· Никто из детей не ссорится и не обижает своего товарища.

· Не начинать выполнять задание, если участник, стоящий впереди, не закончил его.

· Выполнять все задания правильно и быстро.

· Участник, выполнивший задание, встает в конец своей ко­манды.

· Быть веселыми, задорными, радостными на протяжении всего праздника.»