Весна идёт, весне дорогу!!!

***Зима позади.*** Позади суровые морозы и метели. Солнце с каждым днём пригревает все сильнее и сильнее, на улицах становится светлее и гулять с малышами одно удовольствие.

***Весна - это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми.***

Именно весной солнце вырабатывает много ультрафиолета, что крайне необходимо для детского растущего организма. Прогулки на свежем воздухе - *это всегда интересное и полезное занятие.*

***Весенние прогулки чрезвычайно полезны с точки зрения раннего развития малыша.*** Пройдитесь с ребенком по улице, парку, посмотрите, какие измене-ния происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листья, трава, какие существуют весенние цветы. Наблюдайте, как на деревьях вьют гнезда птицы. Можно даже попробовать соорудить скворечник и повесить его рядом с домом. Наблюдать за природой – это очень интересное и позна-вательное занятие. Оно ***формирует у детей знания о природе, учит наблю-дать и созерцать, развивает эстетическое начало.***

В процессе наблюдения дети учатся различать *формы, величины, цвета,* характер поверхности и многое другое. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами, зверьми), дети познают характер движения, звуки и различные характеристики. В ходе данных наблюдений у детей развиваются такие качества, как *сообразительность, наблюдательность, аналитические способности, умение сравнивать и делать выводы.*

Весной наблюдать за природой намного интереснее, чем зимой. На прогулке с малышом, расскажите ему о весне:

* почему тает снег;
* откуда берутся многочисленные ручьи;
* почему так ярко светит солнце и почему небо голубое, а не серое

 *Попробуйте вместе с ребенком услышать «весенние» звуки: звон капели, журчание ручьев, пение птиц.*

Расскажите малышу, какие запахи несёт в себе весна: талого снега, березо-вых почек, первых подснежников и другие. Расскажите ребенку, что проис-ходит весной, после того, как растает снег, перелетные птицы возвращаются из южных стран, набухают почки на деревьях, из-под снега пробивается пер-вая травка, распускаются подснежники.

Поясняйте малышу, почему происходят все эти изменения, познакомьте его с понятием **«время года».** Рассуждайте о том, почему зимой необходимо было тепло одеваться, а весной можно прогуливаться в более легкой одежде.

Выберите для сравнения какой-нибудь объект на улице и наблюдайте за его изменением каждый день. Например, обратите внимание малыша на весен-ней прогулке, что сегодня на полянке еще лежит снег, а завтра там уже прос-то мокрая земля, через несколько дней здесь можно будет увидеть первую травку, а затем уже и яркие цветы. При таком общении у ребенка расширя-ется словарный запас и развивается активная речь.

А ещё, пешие прогулки – это полезное физическое упражнение, которое мо-жет выполнять каждый, независимо от возраста. Во время ходьбы у человека задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы руки, спины, таза и ног. Кроме того, такие прогулки крайне важны для здоровья различных систем организма. И это еще не все преимущества таких упражнений на свежем воздухе. Ходьба прекрасно активизирует жиз-ненные процессы в организме. Обязательно привлекайте детей к таким занятиям. Добавьте к постоянным прогулкам детские игры, а также развлече-ния в парках отдыха, и вы удивитесь тому, как редко начнет болеть ваш ре-бенок.

*Весенние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если погода не радует солнышком.*

Для начала следует просто принять как должное, что хотите вы или нет, но ребенок все равно залезет в самую глубокую лужу и найдет грязь. Малыш хочет все познать, испытать на собственном опыте то, о чем предупреждает мама. Поэтому, запаситесь терпением и не ругайте кроху. Ведь это так инте-ресно, как выглядит свое отражение в луже, как грязь прилипает к сапожкам. А как весело шлепать по воде руками и лепить куличи из мокрой земли!

Старайтесь не запрещать чаду экспериментировать, ведь это может привести к замкнутости и нерешительности ребенка в будущем. Позвольте крохе самому принять правильное решение, даже если в результате вы приведете домой чумазого ребенка. Пусть ваш ребенок растет здоровым, активным и счастливым!

***Чем же занять ребенка на прогулке весной?***

***1. « Посчитай птиц».*** Весной природа оживает. И даже если листочки еще не успели появиться на свет, то птицы уже начали радоваться теплу и запахам, которыми богат весенний воздух. С ребенком, который умеет считать, можно поиграть в такую игру: кто заметит больше птиц за время прогулки. Закончить игру можно следующим образом: покормите птиц пшеном или специальным кормом .

***2. «Шаги лилипута».*** В эту игру хорошо играть нескольким детям или всей семьёй.Выберите цель и наметьте линию старта. Пусть играющие посорев-нуются: кто быстрее пройдет дистанцию лилипутскими шагами (это такие шаги, когда нога при шаге ставится впритык к другой ноге). «Гигантские шаги». Смысл игры такой же. Однако теперь ребенок должен расставлять ноги так широко, как он только может.

***3. «Пускаем солнечных зайчиков».*** Если погода солнечная, не забудьте прихватить с собой зеркальце. Малыш будет рад сделать день еще более солнечным, пуская солнечные блики на дома и деревья. Выберите какую-нибудь отдаленную цель и потренируйтесь, кто сможет запустить зайчика так далеко.

***4. «Пускаемся в плавание по луже ».*** Смастерите дома или прямо на прогулке кораблики, а затем запускайте их в ближайшей луже.

***5. «Пускаем пузыри … в плавание!»*** Пускать в плавание по лужам можно не только кораблики, но и мыльные пузыри. На воде они будут держаться доль-ше и переливаться всеми красками. Наблюдение за такими пловцами сплош-ное удовольствие.

***6. «Ищем первые признаки весны».*** Вооружитесь фотоаппаратом и отправ-ляйтесь на поиски весны. Первые набухшие почки, оживленные пташки – все это первые знаки того, что весна уже близко.

***7. «Рисуем на асфальте».*** Если асфальт сухой, самое время достать цветные мелки и нарисовать приглашение весне: солнышко, цветы и травку. Возмож-но, это ускорит приход тепла!

***8. «Охота за словами и буквами».*** Если ребенок знает буквы, можно поиграть в игру, где ребенок и взрослый ищут вокруг предметы, которые начинаются на выбранную букву. Можно выбрать разные буквы. Например, Вы ищите слова на букву «а», а ребенок – на букву «м». Кто найдет больше предметов?

Игры на свежем воздухе - всегда весело и увлекательно! Играйте со своим ребенком — это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми, а также способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье. О том, что "солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья", мы помним с детства. Дело за малым – сделать так, чтобы и наши малыши росли в окружении этих верных "товарищей" с самых первых дней.