**Родительское собрание «Чтобы были детки здоровы».**

**Деловая игра с элементами ситуативного обыгрывания**

**Подготовила Соломко И. И.**

**Цель:** Установить единство работы дошкольного образовательного учреждения и семьи как средство приобщения родителей к проблеме воспитания здорового ребенка.

**Задачи:**

• Расширить педагогические знания родителей по вопросу физического воспитания дошкольника;

• Научить взрослых проводить совместные подвижные и спортивные игры с ребенком, в свободной самостоятельной деятельности;

• Формировать у родителей осознанное отношение к здоровью детей;

**Предварительная работа:**

В детском саду проводиться «День открытых дверей». Родители посещают утреннюю зарядку, физкультурные занятия, закаливание, прогулки, гимнастику после сна…

Ведущий. Мы часто задаем себе вопрос: «Как вырастить здорового ребенка и избежать болезней?»

Эти вопросы волнуют и вас, родителей, и нас педагогов, так как все мы хотим, чтобы наши дети были здоровыми, чтобы вырастали не только умными, но и закаленными и здоровыми. И сегодня мы с вами попробуем решить, как же нам это сделать. А для этого я предлагаю вам сегодня немного поиграть, где вы сможете побывать не только в роли родителей, но и в роли детей, которые посещают наш детский сад. А для этого нам нужно поделиться на две команды.

***Родители делятся на 2 группы. Одна команда изображает детский сад,***

***а вторая группа – это семья.***

**1 задание.**

Каждой команде дается 3 минуты, для того чтобы придумать «Утреннею гимнастику», по окончании времени команды должны показать, как проходит утренняя зарядка дома и в детском саду.

Ведущий. Детям утреннюю зарядку желательно начинать делать с раннего возраста, ведь утренняя зарядка улучшает работу легких и сердца, развивает скелет, укрепляет общее здоровье организма ребенка. А если вы научите вашего ребенка делать зарядку каждое утро, то он, в свою очередь, научится еще и дисциплине, выработает силу воли. Да и вы прекрасно знаете, что после обычной утренней зарядки мы получаем просто колоссальный заряд энергии на весь день, улучшается самочувствие, зарядка дарит отличное настроение на протяжении дня.

**2 задание**

В этом задание команды должны показать, как проходит завтрак в семье и в детском саду. На это задание, чтобы обыграть завтрак командам дается 3 минуты.

В. Старайтесь в выходные дни завтракать всей семьей, мамы готовьте детям полезный завтрак. И ни в коем случае прием пищи не должен проходить перед телевизором.

***А теперь команды меняются ролями (команда, которая изображала детский сад, изображает семью, и наоборот)***

**3 задание.**

Командам дается 5 минут, для того чтобы они могли обыграть «Прогулку» в детском саду и в семье.

Ведущий. Прогулки на свежем воздухе отлично закаливают детей. Бояться, что ребенок может во время прогулки простудиться, не следует. Надо только приучить его гулять в любую погоду, ежедневно бывать на свежем воздухе. Одежда для прогулки в холодное время года должна быть достаточно теплой и легкой, чтобы не стеснять движений. Не забывайте брать с собой на улицу игрушки, лопатки, саночки и т. п., чтобы ребенок двигался, бегал. И не стоит отказывать ребенку, когда он приглашает вас поиграть вместе с ним, играйте вместе.

**4 задание.**

В этом задание родители обыгрывают гимнастику после сна с закаливающимися процедурами.

В. Если закаливающие процедуры проводить систематически, то есть не только в детском саду, но и в домашних условиях то влияние закаливания будет более эффективнее.

**5 задание.**

Каждой группе выдается конверт, в котором четыре буквы и они должны составить слово.

Командам не удается составить слово.

Ведущий предлагает объединиться, для того чтобы вы могли составить слово и в результате объединения получается слово «ЗДОРОВЬЕ».

Ведущий. И если мы с вами сможем объединиться вы мамы и папы и мы воспитатели в вопросах воспитания здорового ребёнка. То вы на собственном опыте убедитесь, что совместная деятельность полезна и необходима не только ребёнку, но и взрослому. И мы с вами сможем вырастить здоровых детей.