Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение ДС №14 «Солнышко» Старооскольского округа

Спортивный праздник «Здоровье- спорт- дружба!»

Дети под музыку заходят в зал и строятся.

**Клёпа:** Привет вам ребятишки, девчонки и мальчишки. Меня зовут Клепа, Мы пришли к вам в детский сад, чтоб порадовать ребят только вот беда одна, где подружка то моя? Вы её не видели? Она такая маленькая с большим бантиком на голове, не видели, А? Ну, что ж делать, будим начинать без неё. Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться, какими мы растем крепкими, здоровыми, сильными, ловкими. Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с нами будут соревноваться ребята, которые уже в детский сад не ходят, а учатся в школе. Давайте мы дружно поприветствуем наших гостей. (Дети проходят по залу в колонне)**.**

 **Стихи учеников**

1.К вам пришли, оставив все заботы,

Ручки, книжки, рюкзаки,

Так сегодня поиграть охота,

Вспомнить, те весёлые деньки.

 2.Мы ведь тоже в детский сад ходили,

 рисовали, пели и лепили.

По утрам мы делали зарядку,

Спортом занимались попорядку.

3.Рисовали мы, лепили

Из цветного пластилина,

На экскурсии ходили

И играли с Буратино,

А еще играли в прятки,

В дочки-матери, лошадки

И водили хоровод

Возле елки в Новый год!

 4.Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом очень дружим.

Спорт - помощник!

Спорт - здоровье!

Спорт - игра! Физкульт-ура!

 5.Каждый день по утрам

Делаем зарядку.

Очень нравиться нам

Делать по порядку:

Весело шагать, руки поднимать,

Приседать и вставать,

Бегать и скакать!

 5.С кем, ребята, все дружны?

Знать об этом все должны!

Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья!

**Реб : 1**. Мы приходим в детский сад,

 Чтоб здоровье укреплять.

 Будем спортом заниматься,

 Прыгать, бегать и метать.

 **Клёпа:** Празднику спортивному рада детвора,

 Юным физкультурникам - Ура, ура, ура!

Скажите ребята, а среди вас ленивых нету? А мы сейчас проверим.

 И проведем, как и полагается перед соревнованиями, небольшую разминку.

 /ритмическая гимнастика под музыку/

 Болельщики на места. Команды - на старт! И так, мы начинаем.

Звучит музыка, входит Кнопка

**Кнопка**: Простудилась, я больна, я болна, больняа я.

У меня унылый вид, очень голова болит,

Ломит спину, колит бок

Нужен врач, он мне б помог.

**Клёпа**: Хватит охать и стонать, нас не надо заражать

Где была так долго ты, на себя ты посмотри.

Ох и мне с тобой беда, как же вылечить тебя.

**Кнопка:** Как, ребята помогите, что надо делать расскажите?

**Клёпа**: Точно, точно мы ведь сможем и беде ее поможем.

 **Стихи:1**. Всем известно, всем понятно,

 Что здоровым быть приятно.

 Только надо знать,

 Как здоровым стать.

**2.** Чтоб здоровым быть,

 Учтите вы, заранее,

 Что всем необходимо

 Полезное питание.

**3.** И помните об этом,

 Идя по магазинам,

 Не сладости ищите –

 Ищите ВИТАМИНЫ!

**Первая эстафета:** «Полезные продукты»

**Кнопка**: О, теперь я поняла

Что надо кушать мне друзья,

Буду с вами заниматься и простуду прогоню,

 буду очень я стараться, вас совсем не зарожу.

Да, побегать бы немножко,

Поразмять бы ручки, ножки,

Поскакать, да поиграть

 Не хочу я унывать.

**Вторая эстафета** «Ловкая пара - пронести мяч, удерживая его лбами, став напротив друг друга, до флажка и обратно».

**Третья эстафета:** « Гонка в обручах»

**Клёпа**: а сейчас наши команды. Займут места и отдохнут. А я предлагаю болельщикам принять участие и заработать балл команде.

**Кнопка**: А можно я, можно я. Назовите ребята, какие виды спорта вы знаете, (проводит конкурс собери картинку).

**Клёпа**: Ну, что ж команды наши отдохнули, прошу занять свои места на старт.

**Четвертая эстафета:** « Кенгуру прыжки с мячом»

 **Пятая эстафета**: « Удержи шарик»

**Клёпа**: Вот таким веселым конкурсом мы закончим наше соревнования.

**Песня**.

Кнопка, А ты, кажется уже совсем и не больна?

 **Кнопка**: Что ж, больной быть я не хочу

 и совсем я не хочу к врачу.

Я хорошей хочу быть, людям радость лишь дарить

Быть здоровой, сильной, ловкой и, конечно же, веселой.

Спорт теперь я полюбила, про болезнь совсем забыла.

**Клёпа:** Вот и подошло к концу наше соревнование, и мы подведем итоги.

Награждение команд.

 **Реб:.** Солнце брызги разбросало.

 Я в ладошки их собрала.

 Посмотрела, поиграла,

 И на нитку нанизала

 Бусы солнечного света —

 Это мне подарок лета.

 Я достану их зимой —

 И согреюсь теплотой!

Дошкольники дарят поделки (солнышко) школьникам.

 **Кнопка**: Пусть вам веселые старты запомнятся

 Пусть все невзгоды пройдут стороной,

 Пусть все желания ваши исполнятся

 А физкультура станет родной.

 **Клёпа:** Пусть все это только игра,

 Но ею сказать мы хотели:

 Дружба - великое чудо, друзья

 Дружите и будьте добрее!

Дети под музыку выходят из зала.

Инструктор по ФК: Васютина Л.И.