**45 УРОКОВ РЕГИНЫ БРЕТТ**

1. **Жизнь несправедлива, но все же хороша.**
2. Если сомневаешься, сделай еще шажок вперед.
**3. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить её на ненависть.**
4. Работа не позаботится о тебе, когда ты болеешь. Это сделают твои друзья и родители. Береги эти отношения.
**5. Каждый месяц оплачивай долги по кредиткам**.
6. Не обязательно выигрывать в каждом споре. Согласись или не согласись.
**7. Плачь вместе с кем-то. Это лечит лучше, чем плач в одиночестве**.
8. Допустимо злиться на Бога. Он поймет.
**9. Копи на пенсию с первой зарплаты.**
10. Когда дело доходит до шоколада, сопротивляться бессмысленно.
**11. Примирись со своим прошлым, чтобы оно не испортило твое настоящее.**
12. Можно позволить себе заплакать в присутствии своих детей.
**13. Не сравнивай свою жизнь с чьей-то. Ты и понятия не имеешь, что им приходится испытывать на самом деле.**
14. Если отношения должны быть тайными, тебе не стоит в этом участвовать.
**15. Все может измениться в мгновение ока. Но не волнуйся: Бог никогда не проморгает.**
16. Сделай глубокий вдох. Это успокаивает мысли.
**17. Избавься от всего, что нельзя назвать полезным, красивым или забавным.**
18. Что не убивает, делает тебя сильнее.
**19. Никогда не поздно иметь счастливое детство. Однако второе детство зависит исключительно от тебя…**
20. Когда приходит время следовать за тем, что ты действительно любишь в этой жизни, не говори <нет>.
**21. Жги свечи, пользуйся хорошими простынями, носи красивое нижнее белье. Ничего не храни для особого случая. Этот особый случай - сегодня.**
22. Подготовься с избытком, а потом будь что будет.
**23. Будь эксцентричным сейчас. Не жди старости, чтобы надеть ярко-красную одежду.**
24. Самый важный орган в сексе - это мозги.
**25. Никто, кроме тебя, не несет ответственности за твое счастье.**
26. При любой так называемой катастрофе задавай вопрос: «Будет ли это важно через пять лет?»
**27. Всегда выбирай жизнь.**
28. Прощай всё и всем.
**29. Что другие думают о тебе не должно тебя волновать.**
30. Время лечит почти всё. Дай времени время.
**31. Неважно, плоха ли ситуация или хороша - она изменится.**
32. Не принимай себя всерьез. Никто этого не делает.
**33. Верь в чудеса.**
34. Бог любит тебя потому что он - Бог, а не из-за того, что ты что-то сделал или нет.
**35. Не нужно изучать жизнь. Ты появляешься в ней и делаешь столько, сколько успеешь.**
36. Состариться - более выгодная альтернатива, чем умереть молодым.
**37. У твоих детей есть только одно будущее.**
38. Все, что в итоге имеет смысл - это то, что ты испытал любовь.
**39. Выходи гулять каждый день. Чудеса происходят повсеместно.**
40. Если бы мы сложили в кучу все наши проблемы и сравнили их с чужими, мы бы живо забрали свои.
**41. Зависть - это пустая трата времени. У тебя уже есть все, что нужно.**
42. Однако самое лучшее ждет впереди.
**43. Неважно, как ты себя чувствуешь, поднимись, оденься и выйди на люди.**
44. Уступай.
**45. Хоть жизнь и не повязана бантиком, это все равно подарок.**

