**45 УРОКОВ РЕГИНЫ БРЕТТ**

1. **Жизнь несправедлива, но все же хороша.**  
   2. Если сомневаешься, сделай еще шажок вперед.  
   **3. Жизнь слишком коротка, чтобы тратить её на ненависть.**  
   4. Работа не позаботится о тебе, когда ты болеешь. Это сделают твои друзья и родители. Береги эти отношения.  
   **5. Каждый месяц оплачивай долги по кредиткам**.  
   6. Не обязательно выигрывать в каждом споре. Согласись или не согласись.  
   **7. Плачь вместе с кем-то. Это лечит лучше, чем плач в одиночестве**.  
   8. Допустимо злиться на Бога. Он поймет.  
   **9. Копи на пенсию с первой зарплаты.**  
   10. Когда дело доходит до шоколада, сопротивляться бессмысленно.  
   **11. Примирись со своим прошлым, чтобы оно не испортило твое настоящее.**  
   12. Можно позволить себе заплакать в присутствии своих детей.  
   **13. Не сравнивай свою жизнь с чьей-то. Ты и понятия не имеешь, что им приходится испытывать на самом деле.**  
   14. Если отношения должны быть тайными, тебе не стоит в этом участвовать.  
   **15. Все может измениться в мгновение ока. Но не волнуйся: Бог никогда не проморгает.**  
   16. Сделай глубокий вдох. Это успокаивает мысли.  
   **17. Избавься от всего, что нельзя назвать полезным, красивым или забавным.**  
   18. Что не убивает, делает тебя сильнее.  
   **19. Никогда не поздно иметь счастливое детство. Однако второе детство зависит исключительно от тебя…**  
   20. Когда приходит время следовать за тем, что ты действительно любишь в этой жизни, не говори <нет>.  
   **21. Жги свечи, пользуйся хорошими простынями, носи красивое нижнее белье. Ничего не храни для особого случая. Этот особый случай - сегодня.**  
   22. Подготовься с избытком, а потом будь что будет.  
   **23. Будь эксцентричным сейчас. Не жди старости, чтобы надеть ярко-красную одежду.**  
   24. Самый важный орган в сексе - это мозги.  
   **25. Никто, кроме тебя, не несет ответственности за твое счастье.**  
   26. При любой так называемой катастрофе задавай вопрос: «Будет ли это важно через пять лет?»  
   **27. Всегда выбирай жизнь.**  
   28. Прощай всё и всем.  
   **29. Что другие думают о тебе не должно тебя волновать.**  
   30. Время лечит почти всё. Дай времени время.  
   **31. Неважно, плоха ли ситуация или хороша - она изменится.**  
   32. Не принимай себя всерьез. Никто этого не делает.  
   **33. Верь в чудеса.**  
   34. Бог любит тебя потому что он - Бог, а не из-за того, что ты что-то сделал или нет.  
   **35. Не нужно изучать жизнь. Ты появляешься в ней и делаешь столько, сколько успеешь.**  
   36. Состариться - более выгодная альтернатива, чем умереть молодым.  
   **37. У твоих детей есть только одно будущее.**  
   38. Все, что в итоге имеет смысл - это то, что ты испытал любовь.  
   **39. Выходи гулять каждый день. Чудеса происходят повсеместно.**  
   40. Если бы мы сложили в кучу все наши проблемы и сравнили их с чужими, мы бы живо забрали свои.  
   **41. Зависть - это пустая трата времени. У тебя уже есть все, что нужно.**  
   42. Однако самое лучшее ждет впереди.  
   **43. Неважно, как ты себя чувствуешь, поднимись, оденься и выйди на люди.**  
   44. Уступай.  
   **45. Хоть жизнь и не повязана бантиком, это все равно подарок.**

