**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК КО ДНЮ МАТЕРИ « А, НУ-КА МАМЫ!» в разновозрастной группе.**

*Подготовила воспитатель : Александренко А.Ю.*

**Цели и задачи:** привлечение детей и их родителей к оздоровительным мероприятиям, организация семейного досуга, пропаганда здорового образа жизни и активного семейного отдыха, поддержание семейных ценностей на укрепление института семьи.

**Задачи**:

*Оздоровительные:* приобщать семью к физкультуре и спорту

*Воспитательные:* воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.

*Образовательные:* развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, глазомер, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки.

развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка.

формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

**Интеграция содержания образовательных областей:**

*Здоровье:* сохранение и укрепление здоровья детей, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

*Коммуникация:* развитие свободного общения со взрослыми и детьми.

*Безопасность:* обеспечение сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей.

*Социализация:* развитие дружеских взаимоотношений, обогащение способов игрового сотрудничества со сверстниками и взаимодействие со взрослыми, развитие социальных чувств, эмоциональная отзывчивость, доброжелательность.

*Музыка:* развитие музыкально – ритмической деятельности, физических качеств.

**Основной вид деятельности**: физическое развитие.

**Форма**: спортивно - игровая.

**Предполагаемый результат интегративных качеств у воспитанников**:

Физически развитый: проявляют интерес, активность в выполнении физических упражнений.

Овладевший средствами общения и способами взаимодействия со взрослыми и сверстниками: принимают общую цель и условия, действуют согласованно, выражают живой интерес к общему результату.

Эмоционально – отзывчивый: правильно понимают эмоциональное состояние других людей, активно выражают готовность помочь, проявляют сочувствие.

Любознательный, активный: самостоятельно действуют в игровой деятельности.

Способный управлять своим поведением: проявляет терпение, настойчивость, способность сдерживаться.

**Предварительная работа**: составление сценария спортивного праздника, подготовка музыкальных номеров, изготовление подарков мамам, оформление зала, беседа с детьми о празднике, составление рассказов на тему «Я люблю свою маму», чтение произведений, разучивание стихов, пословиц о матери.

**Оборудование:** обручи, ленточки, дуги, кубики, книги, мячи, ракетки, воздушные шары, мелкие мячи, корзины, ложки, яйца, стульчики

**Ход праздника.**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие наши мамы и бабушки!

Мама - это значит нежность,

Это ласка, доброта,

Мама - это безмятежность,

Это радость, красота!

Мама - это на ночь сказка,

Это утренний рассвет,

Мама - в трудный час подсказка,

Это мудрость и совет!

Мама - это зелень лета,

Это снег, осенний лист,

Мама - это лучик света,

Мама - это значит ЖИЗНЬ!

 (Л. Давыдова)

Дорогие мамы! Сегодня мы пригласили вас на вечер, посвященный вам. Первое слово, которое произносит человек - это слово «мама». Оно обращено к той, что подарила ему жизнь. Любовь к матери заложена в нас самой природой. Это чувство живет в человеке до конца его дней. Максим Горький писал: «Без солнца не цветут цветы, без любви нет счастья, без женщины нет любви, без матери нет ни поэта, ни героя». Мы не случайно собрались сегодня в нашем зале. В этот ноябрьский день мы хотим поздравить с праздником самых дорогих и любимых наших мам.

**1 ребенок:**

Маму любят все на свете,

Мама первый друг.

Любят мам не только дети,

Любят все вокруг.

 **2 ребенок:**

Если что-нибудь случится,

Если вдруг беда,

Мамочка придет на помощь,

Выручит всегда.

 **3 ребенок:**

Мама много сил, здоровья

Отдает всем нам.

Значит, правда, нет на свете

Лучше наших мам.

 **4 ребенок:**

А какой подарок маме

Мы подарим в мамин день?

Есть для этого немало

Замечательных идей…

Ведь сюрприз готовить маме-

Это очень интересно!

Мы замесим тесто в ванне

Или выкупаем тесто.

Ну, а я в подарок маме

Разрисую шкаф цветами…

Хорошо б и потолок…

Жаль, что ростом невысок… (Петр Синявский)

***Песня «Мамочка, милая, мама моя!»***

**Ведущий:** С Днем матери Вас дорогие! Пусть этот праздник будет светлым, пусть уходят печали и сбываются мечты! Ну а сейчас мы начинаем наши веселые соревнования, в которых у наших детей и мам будет замечательная возможность показать себя с самой лучшей стороны. В сегодняшних соревнованиях будут участвовать две команды «Звезда», «Солнышко». Прошу команды построиться у стартовой черты.

Сейчас наступило время веселых соревнований.

**Все:**

Мы мамам желаем удачи

И новых спортивных побед!

Сражайтесь, боритесь, дерзайте!

Шлём мамам спортивный привет!

Мы вам скажем без прикрас:

Наши мамы просто класс!

**Ведущий.** Наши мамы словно солнышко, всем приносят свет, тепло и счастье.

***Эстафета «Нарисуй солнышко»***

 У противоположной стены зала лежит красный круг. У каждого участника в руке ленточка (лучик). Первый участник бежит до круга и кладёт туда «лучик», возвращается и передаёт эстафету следующему игроку.

***Эстафета – комплексная*** в ней дети и мамы выполняют разные задания; дети - по очереди должны подлезть под дугой, прыгнуть из обруча в обруч оббежать ориентир, вернуться бегом и передать эстафету следующему участнику.

мамы-по очереди, кладут книгу на голову и проходят между препятствиями змейкой до ориентира и назад.

***Эстафета «Кенгуру»*** ( первый и последующий участник зажимает мяч между коленями и прыгает на двух ногах до ориентира и обратно, передает эстафету следующему участнику).

**Ведущий.** Все работы хороши, все профессии нужны. Ваши мамы могут сшить и одежду, и суп сварить, и машину водить. Все ли мамы такие? Мы это проверим в следующей эстафете.

 ***Эстафета «Бег с ракеткой и воздушным шаром»***

 Первый участник несёт на ракетке воздушный шар, обегает ориентир, возвращается назад и передаёт следующему игроку.

**Ведущий.** А сейчас наши мамы отдохнут немного, а ребята подарят им танец.

**Дети исполняют танец «Топ, топ топает малыш»**

**Ведущий:** Вечером, когда уже все спят, мама не ложится. Ей нужно навести порядок. Сейчас нам мамы покажут, как они проводят уборку квартиры.

 ***Эстафета «Уборка квартиры»***

 На полу рассыпают мелкие мячи. По сигналу все мамы собирают их в корзину. Побеждает та команда, которая соберёт больше мячей.

***Эстафета «Перенеси яйцо»*** (первый и последующий участник берет ложку, бежит до стульчика, на котором корзинка с яйцами, берет яичко в ложку и несет его в другую корзиночку и передает эстафету следующему участнику). Наши веселые соревнования подошли к концу. Я прошу команды построиться на награждение в линию. Мы хотим наградить наших участников за активное участие в наших соревнованиях. Дорогие наши мамы ребята приготовили для Вас подарки, примите наши поздравления.

**Ведущий.** Ну, вот и всё! Победители названы, проигравших команд нет, ведь главное в нашем празднике – участие и умение весело провести время.

Красивые мамы - на свете вас много,

В глаза вы глядите открыто и прямо…

В какую бы даль ни звала нас дорога,

Нас всех провожают красивые мамы.

Мы маме так редко приносим букеты,

Но каждый так часто ее огорчает…

А добрая мама прощает все это.

Красивая мама все это прощает,

Под грузом забот не сгибаясь упрямо,

Она выполняет свой долг терпеливо…

Красива по-своему каждая мама,

Любовью своей материнской красива.

Мы наш праздник завершаем,

Милым мамам пожелаем,

Чтобы мамы не старели,

Молодели, хорошели.

Мы желаем нашим мамам

Никогда не унывать.

С каждым годом быть все краше

И поменьше нас ругать

Пусть невзгоды и печали,

Обойдут вас стороной.

Чтобы каждый день недели,

Был для вас как выходной.

Мы хотим чтоб без причины,

Вам дарили бы цветы.

Улыбались все мужчины,

От вашей чудной красоты.

Дорогие мамы, вам приятно было в гостях у ребят? Нам хотелось бы чаще встречаться в такой теплой и доброжелательной обстановке! Но я хочу пожелать вам, дорогие мамы, чтобы праздник никогда не заканчивался в вашей жизни и в вашей душе!

Пусть ваши лица устают только от улыбок, а руки — от букетов цветов.

Пусть ваши дети будут послушны, а мужья внимательны!

Пусть ваш домашний очаг всегда украшают уют, достаток, любовь, здоровье и счастье!