Муниципальное бюджетное образовательное дошкольное учреждение

 «Детский сад №1 комбинированного вида» «Веселая карусель»

Чистопольского муниципального района Республики Татарстан

**Индивидуальный план повышения профессионального уровня педагога**

 **на межаттестационный период**

 **Воспитатель**

Хуснутдинова Зульфия Минсагитовна

**2015 г.**

**Педагогическое кредо**

«Духовная пища для детей должна быть такой же доступной,

простой и полезной, как и телесная»

 **Педагогическая философия**

«Сеять зерна доброты, разума, возвышать детское «Я»

 **Тема самообразования**

«Развитие двигательных качеств дошкольников»

**Методическая тема**

«Общеразвивающие упражнения как средство формирования двигательной активности дошкольников»

Дата начала работы над темой-2013 г.

Предполагаемая дата окончания работы -2018 г.

**Актуальность проблемы**

#  Каждый родитель хочет видеть своего малыша здоровым, веселым, хорошо физически развитым. В нашей стране при массовых обследованиях детей выявляется немало мальчиков и девочек с нарушениями осанки и плоскостопием. За последние годы все чаще отклонения в системе опорно-двигательного аппарата отмечаются у детей дошкольного возраста. Исследователи (М. Алиев, А. Вишневски й и др.) называют разные причины этого – от неправильной позы при стоянии и сидении до генетических факторов. При этом почти все специалисты наиболее эффективным средством профилактики и коррекции нарушений осанки считают физические упражнения. Их благотворное значение доказывается не только научными исследованиями, но и многолетней практикой работы с детьми. Следовательно, занятия физическими упражнениями, позволяющие корректировать недостатки физического развития, крайне необходимы в дошкольных учреждениях

 Полноценное физическое развитие дошкольника - это прежде всего своевременное формирование двигательных навыков и умений; развитие интереса к различным, доступным ребенку видам движений; воспитание положительных нравственно-волевых черт характера личности; содействие в стимулировании деятельности сердечно - сосудистой и дыхательной систем, в формировании опорно-двигательного аппарата, как основу правильной осанки. Большое значение для развития дошкольника приобретают занятия физической культуры не только в зале, но и на улице, они являются одним из средств закаливания и профилактики заболеваний. В результате регулярных занятий физической культурой, организованных воспитателем и самостоятельных, а также благодаря двигательной активности детей в повседневной жизни и играх повышается уровень развития их физических сил и возможностей, двигательных качеств и работоспособности.

**Цель**

Снижение заболеваемости профилактика и укрепление здоровья, создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья

**Задачи**

* сохранение и укрепление здоровья детей;
* формирование привычки к здоровому образу жизни;
* формирование двигательных навыков и умений;
* развитие психофизических качеств (быстрота, сила, выносливость, гибкость, ловкость);
* развитие двигательных способностей (функции равновесия, координации движений);
* профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата, простудных заболеваний;
* формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности;
* развитие внимания, сосредоточенности, организованности,
* воображения, фантазии, умения управлять своими поступками, чувствами.

**Самообразование (персональный уровень)**

Тема курсов повышения квалификации «Современный подход к организации образовательного процесса в условиях введения ФГОС ДО» в объёме 72 часов.

Образовательная организация: ФГАОУ ВО «Казанский (Приволжский) федеральный университет»

Дата прохождения курсов: с 12 мая 2015 по 22 мая 2015года.

**Работа в профессиональном сообществе (командный уровень)**

*Участие в реализации программы развития образовательного учреждения;*

 *в системе методической работы ДОУ*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название** | **Уровень**  | **Вид, тематика, место проведения методического мероприятия, в рамках которого проводилось занятие, мероприятие** |
| **2013 г.** |
| 1. | «Лучшее нестандартное спортивное оборудование» | Образовательное учреждение | Конкурс для родителей.На базе МБДОУ «Детский сад № 1» |
| 2. | «В гостях у сказки » (средн. группа) | Образовательное учреждение | Разработка конспекта занятия по физическому развитию. Участие в неделе педагогического мастерства на базе МБДОУ «Детский сад № 1» . Показ открытого занятия. |
| 3. | «Путь к здоровью» | Образовательное учреждение | Разработка проекта по физическому развитию. МБДОУ «Детский сад № 1» |
| 4. | «Физминутки и динамические паузы» | город | Выступление на семинаре на базе МБДОУ «Детский сад №1 комбинированного вида» «Веселая карусель» |
| 5. | «Игра - основной вид деятельности ребенка» | Образовательное учреждение |  Выступление на семинаре-практикуме для воспитателей и инструкторов по физической культуре на тему «Педагогические технологии развития дошкольника как субъекта физкультурно- оздоровительной деятельности», организованного в рамках работы ресурсного центра «Здоровый ребенок», из опыта работы. |
| 6. | "Здоровье детей в наших руках | город |  Участие в подготовке видеоприветствия на семинаре-практикуме, организованном в рамках работы МО «Чишмә» на базе МБДОУ «Детский сад № 1» |
| **2014 г.** |
| 7. | «Выставка творческих работ» | зональный | Участие в межрегиональной научно-практической конференции среди студентов и преподавателей учебных заведений среднего профессионального образования Поволжья на тему «Пути и средства формирования толерантного мировоззрения в образовательной среде», |
| 8. | «Развитие координации движений и гибкости у дошкольников старшего возраста средствами гимнастики» | Город | Выступление педагогическом совете на базе МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №2» |
| 9. | «Презентация авторских игр, пособий, методических разработок»  | Зональный | Выступление на региональном семинаре-практикуме для педагогов "Построение коррекционной среды в работе с детьми с особыми образовательными потребностями", |
| 10. | Конкурс авторских развивающих игровых пособий | Образовательное учреждение | Разработка игрового пособияна базе МБДОУ «Детский сад №1» |
| **2015 г.** |
| 11. | Смотр - конкурс «На лучшую игру и игровую технологию, направленную на укрепление эмоционального и физического здоровья дошкольников»» | Город | Преставление смотр- конкурсе «На лучшую игру и игровую технологию, направленную на укрепление эмоционального и физического здоровья дошкольников» на базе МБДОУ «Детский сад №2» |
| 12. |  «Презентация авторских игр, пособий, методических разработок» | Республиканский | Выступление на республиканском семинаре – практикуме для педагогов и специалистов коррекционных дошкольных образовательных учреждений «Структурные компоненты коррекционно-педагогического процесса» |
| 12. | «Татарский язык в игре» | зональный | Представление проекта на региональном семинаре-практикуме на тему"Использование технологии проектной деятельности в рамках реализации ФГОС в ДОО |
| 14. | «Лесная спортивная школа»  | Образовательное учреждение | Открытое занятие , организованное для педагогов дошкольного учреждения на базе МБДОУ «Детский сад №1». |
| 15. | Муниципальный смотр-конкурс «Краеведческих уголков» | Город | Участие в конкурсе |
| 16. | «Общеразвивающие упражнения как средство формирования двигательной активности дошкольников» | Зональный | Выступление на педагогической конференции «Современный детский сад: через традиции к инновациям», организованной в рамках работы муниципального ресурсного центра «Здоровый дошкольник» на базе МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №2 |
| 17. | «Общеразвивающие упражнения как средство формирования двигательной активности дошкольников» | Зональный | Выступление на IV зональных педагогических чтениях «Инновационная образовательная технология XXI века: деятельность, ценности, успех», организованных МКУ «Управление образования Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан» |
| 18. | “Мияу һәм Акбай” | Город | Участие в подготовке видеоприветствия на семинаре-практикуме, организованном в рамках работы МРЦ «Чишмә» на базе МБДОУ «Детский сад № 1» |

**Участие в проблемных группах, временных творческих коллективах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название (предмет), цели создания проблемной группы, творческого коллектива | Уровень (образовательное учреждение, район, город) | Сроки руководства (участия) |
| Участие в творческой группе «Снежный городок Сочи -2014» | Город  | 2013-2014 учебный год |
| Участие в творческой группе по подготовке праздника «Науруз» | Образовательное учреждение | Лето 2014 года |
| Участие в творческой группе по озеленению территории детского сада | Образовательное учреждение | 2014-2015 учебный год |
| Участие в творческой группе по подготовке праздника «День защиты детей» | Образовательное учреждение | Лето 2014 года |
| Участие в организации фестиваля эстрадного искусства среди дошкольных учреждений «Мир детства» | Город | 2014 учебный год |
| Участие в творческой группе «Снежная сказка-2015» | Город | 2014-2015 учебный год |
| Участие в подготовке республиканского семинара «Создание условий для реализации новых подходов в языковом обучении детей» | Республика | 2015 год |
| Участие в подготовке праздника «День зашиты детей» | Город  | Лето 2015 год |

**Обобщение собственного опыта педагогической деятельности (статьи, рекомендации, доклады , педагогическая мастерская, мастер-класс и т.д.)**

*Проведенные открытые занятия, мероприятия, участие в семинарах, публикация*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема, класс (группа, курс) | Уровень (образовательное учреждение, район, город, межрегиональный, республиканский, федеральный, международный уровень) | Вид, тематика, место проведения методического мероприятия, в рамках которого проводилось открытый урок, занятие, мероприятие (заседание методического объединения, предметная неделя, семинар, конкурс и др.) | Год |
| 1. | «Мы ребята - спортивные зверята». | Образовательное учреждение | Открытое занятие по образовательной области «Физическое развитие», организованное в рамках локального конкурса профессионального мастерства среди педагогов по организации непосредственно образовательной деятельности в ДОО | 2013 г. |
| 2. | «Лесная спортивная школа»Средняя группа | Образовательное учреждение | Открытое занятие по образовательной области «Физическое развитие», организованное в рамках локального конкурса профессионального мастерства среди педагогов по организации непосредственно образовательной деятельности в ДОО | 2014 г.  |
| 3. | «Физминутки и динамические паузы» | Образовательное учреждение | Выступление на семинаре на базе МБДОУ «Детский сад №1 комбинированного вида» «Веселая карусель» | 2014 г. |
| 4 | «Строим новый теремок» | Город | Открытое занятие в рамках стажировки по физическому развитию детей средней группы в рамках реализации программы «Современные подходы к организации образовательного процесса в условиях введения ФГОС ДО» | 2015г. |
| 5 | «Безопасная дорога» | Образовательное учреждение | Открытое мероприятие по ПДД среди средних групп МБДОУ «Детский сад № 1» | 2015г. |
| 6. | «Общеразвивающие упражнения как средство формирования двигательной активности дошкольников» | Город | Выступление на зональной педагогической конференции «Современный детский сад: через традиции к инновациям», организованной в рамках работы муниципального ресурсного центра «Здоровый дошкольник» на базе МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №2 «Радуга». | 2015г. |
| 7. | «Общеразвивающие упражнения как средство формирования двигательной активности дошкольников» | Зональный | Выступление на IV зональных педагогических чтениях «Инновационная образовательная технология XXI века: деятельность, ценности, успех», организованных МКУ «Управление образования Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района Республики Татарстан» | 2015 г. |
| 8. | «Онытылмас каһарманнар» | Муниципальный | Опубликовала статью, посвященную 70 - летию Победы на страницах районной газеты «Авыл таңнары», № 30 (9653) | 2015 г. |
| 9. | «Общеразвивающие упражнения как средство формирования двигательной активности дошкольников» | Республиканский | Размещение материала в сборнике материалов IV зональных педагогических чтений «Инновационная образовательная технология XXI века: деятельность, ценности, успех», (статья) | 2015 г. |
| 10 | «Перспективный план работы по физическому развитию» | Федеральный | Размещение материала на веб-сайте http://nsportal.ru/ husnutdinova-zulfiya-minsagitovna | 2015 г. |
| 12. | Конспект НОД по физической культуре, с элементами здоровьесберегающих технологий во второй младшей группе | Федеральный | Размещение материала на сайте <http://kopilkaurokov.ru> /doshkolnoeObrazovanie/meropriyatia | 2014г. |
| 13. | Конспект НОД по физической культуре, нетрадиционного занятия во 2 младшей группе. | Федеральный | Размещение материала на сайте <http://kopilkaurokov.ru> /doshkolnoeObrazovanie/meropriyatia | 2014г. |

Инфармационно- аналитический этап

1. Асташина М.П. Современные подходы к физкультурно-оздоровительной деятельности дошкольников: Учеб.-метод. пособие / М.П.Асташина. – Омск, 2002г.

2. Бернштейн Н.А. О ловкости и ее развитии - М.: Физкультура и спорт, 1991г.

3.Вавилова Е.Н. Развитие основных движений у детей 3-7 лет. Система работы. – М.:Скрипторий, 2007г .

4. Волошина Л.Н. Воспитание двигательной культуры дошкольников. Учебно-методическое пособие. – М.: Сфера, 2005г.

5. Воротникина И.М. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. – М.: Энас, 2006г.

6.Глазырина Л.Д., Овсянкин В.А. Методика физического воспитания детей дошкольного возраста: Пособие для педагогов дошк. учреждений. - М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999г.

7. Глазырина, Л.Д. Физическая культура – дошкольникам: Программа и программные требования / Л.Д.Глазырина. – М., 1999г.

8. Зайцев А.А., Конеева Е.В., Полещук Н.К., Соллогуб С.А. Физическое воспитание дошкольников: Учеб.пособие / Калинингр. ун-т. - Калининград, 1997г.

9. Здоровый малыш: Программа оздоровления детей в ДОУ /Под ред. З.И. Бересневой. – М.: ТЦ Сфера, 2003г.
10. Картушина М.Ю. Зеленый огонек здоровья – М., ТЦ Сфера, 2007г.
11.Кенеман А.В., Хухлаева Д.В. Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста, 2-е изд. - М.: Просвещение, 1978 г.
12. Коротков И.М., Былеева Л.В. и др. Подвижные игры: Учебное пособие для студентов вузов и ссузов физической культуры. – М.: Спорт Академ Пресс, 2002г.

**Участие в методической работе (организационный уровень)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Формы работы** | **Сроки руководства** |
| 1. | Семинар-практикум «Организации работы с родителями воспитанников по формированию положительного отношения к изучению двух государственных языков РТ» ( в рамках РЦ МБДОУ № 1») на базе МБДОУ № 4 | Октябрь, 2015 |
| 2. | Конкурс чтецов для дошкольников «Летняя мозаика» (для детей 5-7 лет) на базе МБДОУ № 28 | Октябрь, 2015 г. |
| 3. | Конкурс детских рисунков «С Акбаем и Мияу играем – татарский язык изучаем» для детей 6-7 лет (в рамках работы РЦ МБДОУ № 1») на базе МБДОУ № 1 | Октябрь, 2015 г. |
| 4. | Соревнование интегрированных команд дошкольников(с включением детей с ОВЗ) «Спортландия» ( в рамках работы РЦ МБДОУ № 2) на базе МБДОУ № 2 | Ноябрь, 2015 г. |
| 5. | Конкурс педагогического мастерства «Авторские сказки в книжке-малышке с участием детей и родителей» (на базе МБДОУ № 28) | Декабрь, 2015 г. |
| 6. | Муниципальный творческий конкурс работ дошкольников, приуроченный к Всемирному дню здоровья (7 апреля) «Здоровье глазами ребенка» ( в рамках работы РЦ МБДОУ № 2) на базе МБДОУ № 2 | Март,2016 г. |
|  | II Зональная педагогическая конференция «Здоровьесбережение дошкольного детства в контексте реализации ФГОС ДО» ( на базе МБДОУ № 2 |  Апрель,2017 г. |