Домашние арт-задания.

Восточная мудрость гласит: «Картинка может выразить то, что не выразит и тысяча слов»

Арт-задания направлены на сохранение психоэмоционального здоровья, как детей, так и их родителей. Они позволяют сделать видимым невидимое, помогают в сплочении и укреплении семьи. Взрослый и ребенок вместе выполняют задания, обсуждая их после выполнения.

**Для родителей**. На листе нарисованы два зеркала. Представьте, что в одном из них отражается то, что Вас огорчает, когда Вы общаетесь с ребенком, а в другом то, что Вас радует. Изобразите это.

На листе нарисованы два зеркала. Представьте, что в одном из них отражается то, что тебя огорчает, а в другом то, что тебя радует. Изобрази это. Расскажите друг другу об изображениях.

Когда задания готовы – расскажите друг другу, что вы нарисовали, обсудите свои рисунки.