Цель:

• Формирование у детей и взрослых мотивации на здоровый образ жизни.

Задачи:

• Создать веселое настроение участникам праздника;

• воспитывать чувство коллективизма;

• развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.

Оборудование: муляжи, корзины, обручи малые 6-7шт., покрывала - 3 шт., мешки для прыжков - 3 шт., пластмассовые мячи малого размера – 50 шт., ракетки для тенниса - 3 шт., теннисных мяча - 3 шт., эстафетные палочки – 3 шт.

Ход:

Ведущий: Здравствуйте! Я рада приветствовать вас уважаемые дети и родители, участники соревнований и болельщики. Внимание! Внимание! В нашем спортивном празднике «Дары осени» принимают участие дети и их родители.

Под звуки марша участники праздника в спортивных костюмах входят на площадку и выстраиваются по кругу.

Ведущий:

Реют знамена над стадионом,

Радостно песни всюду звучат,

Ребята шагают стройной колонной,

В садике нашем сегодня парад.

«Дорогие друзья! Поздравляем вас с праздником Золотой осени. Желаем весело провести время»

Какой же праздник без овощей и фруктов. Давайте пригласим их к нам в гости.

(В зал входят дети у каждого на голове ободок с нарисованным овощем).

Ведущий: Добро пожаловать на праздник!

Ребенок.

Одарила гостья осень

Урожаями плодов,

Моросящими дождями.

Кузовком лесных грибов.

Так давайте славить осень

Песней, пляской и игрой!

Будут радостными встречи,

Осень – это праздник твой!

Свекла.

Свекла для борща нужна

И для винегрета.

Ешь сам и угощай!

Лучше свеклы нету!

Капуста.

Из капусты варят щи.

А какие вкусные

Пирожки капустные!

Зайчики – плутишки

Любят кочерыжки.

Угощу ребяток

Кочерыжкой сладкой.

Морковь.

Про меня рассказ не длинный.

Кто не знает витамины?

Пей всегда морковный сок

И грызи морковку.

Будешь, ты тогда, дружок,

Крепким, сильным, ловким!

Помидор.

Не болтай, морковка, вздор!

Самый полезный – помидор.

И конечно, вкусный и приятный

Красный сок томатный!

Ведущий: Не спорьте, милые овощи! Все вы, без сомнения, нужны и важны. Без вас не получится ни суп, ни салат. А вы любите петь, играть и веселиться? (ответы детей)

Дружно солнцу улыбнитесь,

На разминку становитесь.

Ведущий: Все спортсмены, как вы знаете, перед соревнованием разминают мышцы. Мы проведем веселую, шуточную разминку. Под песенку «Ёжики». Родители вместе с детьми выполняют упражнения с элементами детской аэробики.

Ведущий: Сегодня на веселые старты я пригласила помощников. Они будут показывать, как правильно выполнять задания.

Ведущий: Разминку провели отлично. Команды встают на свои места, мы начинаем наши эстафеты.

1-е задание: «Шире шаг».

Родитель делает большие шаги, ребёнок на четвереньках пролезает между ногами, кто быстрее доберётся до ориентира и обратно.

2-е задание: «Разгрузи арбузы».

Перенос шаров вперёд до ориентира и обратно, передача эстафеты.

3-е задание: «Ковёр самолёт».

Ребенок садится на покрывало, держится двумя руками, а папа или мама везут его до ориентира и обратно; передают эстафету следующей паре.

Ведущий: Я знаю, что ребята много знают об овощах, а значит смогут отгадать загадки.

Игра «Загадки с грядки»

Завалился на бачок

Лежебока … .кабачок.

Удивляет горожан

Темнокожий … .баклажан.

Кто не знаком

С белозубым … чесноком.

За ботву, как за веревку,

Можно вытащить… морковку.

Разве в огороде пусто,

Если там растет … капуста.

Отыскался наконец

И зеленый … огурец.

Ярче солнечного диска

Краснощекая … редиска.

Не пугайтесь, если вдруг

Слезы лить заставит … лук.

Почему же до сих пор

Не краснеет … помидор.

Под кустом капнешь немножко –

Выглянет на свет … картошка.

4-е задание: «В ложечке картошечка».

Перенос картошки в ложке вперёд до ориентира и обратно, передача эстафеты.

Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.

5-е задание: «Пронеси на ракетке теннисный мяч».

Пронести теннисный мяч на ракетке до ориентира и обратно.

Награждаются победители.

Ведущий:На этом наше спортивное мероприятие закончено. До скорых встреч!