Департамент образования Администрации город Ноябрьск Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад комбинированного вида «Малыш»

Муниципального образования город Ноябрьск

Консультация для педагогов

на тему:

***«Основные направления физического развития с учетом федерального государственного образовательного стандарта»- для детей второй младшей группы.***

Воспитатель 2 младшей группы №2 «Ромашка»:

Лобанова М.Е.

2014 уч.год.

Настоящий федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования представляет собой совокупность обязательных требований к дошкольному образованию.

В последнее время приоритетным направлением дошкольного образования стала физкультурно-оздоровительная работа. Это вызвано целым рядом объективных причин:

-слабое здоровье детей;

-недостаточная организация профилактики заболеваний;

-отсутствие положительного примера по соблюдению здорового образа жизни для детей со стороны родителей.

В 2014-2015 учебном году педагогический коллектив нашего детского сада основной своей задачей считает ***совершенствование системы физического воспитания и иных видов здоровье-сберегающей деятельности в рамках введения ФГОС дошкольного образования.***

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического здоровья. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Поэтому важно в дошкольном возрасте сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Привычка к здоровому образу жизни - это жизненно важная привычка. Поэтому детский сад и семья призваны заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы работы. И именно в семье, в детском образовательном учреждении на ранней стадии развития ребенку должны помочь, как можно раньше понять непреходящую ценность здоровья, осознать цель его жизни, побудить малыша самостоятельно и активно формировать, сохранять и приумножать свое здоровье.

Изучив федеральный государственный образовательный стандарт, мы, воспитатели Лобанова М.Е, Казакова Е.С. в своей группе определили работу по:

1. Приобщению детей и родителей к здоровому образу жизни;
2. Формированию у детей потребности бережно относиться к своему здоровью.

Таким образом, основными направлениями физического развития с учетом ФГОС являются:

|  |  |
| --- | --- |
| **ФГОС** | **2 младшая группа №2** |
| Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе эмоционального благополучия. | используем комплекс современных форм:  -утренняя гимнастика;  -гимнастика-побудка с использованием  метода «солевая дорожка», массажная дорожка;  -пальчиковая гимнастика (во время НОД, в течении дня);  -дыхательная гимнастика (в 1 половине дня, во время утренней гимнастики);  -физкультминутки (во время НОД). |
| Воспитание культурно-гигиенических навыков. | формирование культурно-гигиенических навыков:  -умение правильно пользоваться мылом;  -аккуратно мыть руки, лицо;  -насухо вытираться после умывания;  -вешать полотенце на место;  -пользоваться расческой и носовым платком по назначению. |
| Формирование первичных представлений о здоровом образе жизни. | беседы с детьми:  -о здоровье;  -чтение художественной литературы;  -рассматривание тематических иллюстраций;  -фотоальбом. |
| Приобщение родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья, в развитии индивидуальных способностей. | оказание консультативной помощи:  -по различным направлениям совместной и свободной деятельности с детьми дошкольного возраста;  -банк консультаций: «Валеологическая газета» (по здоровому образу жизни);  -папки-передвижки «Дефицит витаминов», «Профилактика ОРВИ и гриппа»; «Правильное питание детей», «Будь здоров» и т.д;  В настоящее время формируется банк презентаций для родителей по формированию у детей здорового образу жизни (для родительского собрания и для домашнего просмотра);  -связь осуществляется через банк электронной почты родителей-на данное время 3 семьи, далее планируется - 100%. |

Выполняя годовую задачу детского сада, озвученную ранее, предлагаем вашему вниманию презентацию нашего опыта работы.

Показ слайдов.