Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад присмотра и оздоровления № 22 «Колокольчик»

**Перспективный план**

**подвижных игр**

**для первой младшей группы**

 Выполнил:

 Воспитатель первой младшей группы

 Валиахметова Алсу Раисовна

Набережные Челны

2015 год

**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН**

**Подвижные игры (младшая группа)**

**Задачи:**

* Развивать активность и творчество детей в процессе двигательной деятельности.
* Организовывать игры с правилами.
* Поощрять самостоятельность.
* Развивать навыки лазанья, ползания, ловкость, творчество выразительность движений.
* Вводить различные игры с более сложными правилами и сменой видов движений.
* Воспитывать у детей умение соблюдать элементарные правила, согласовывать движения, ориентироваться в пространстве.

**ОБУЧЕНИЕ ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ ПО НЕДЕЛЯМ**

**Теплое время года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **1****месяц** | **Игра с бегом** | **Игра на ориентировку в пространстве, внимание** | **Игра с лазаньем** | **Народная игра** |
| **2****месяц** | **Игра с бегом** | **Игра с прыжками** | **Игра с метанием** | **Хороводные игры** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Сентябрь** | **1. Обучение: «Бегите ко мне»**(бег)**2. Закрепление: «Мой веселый, звонкий мяч»**(прыжки)**3. Упражнение: «Прокати мяч»**(метание)**4. Усложнение: «Доползи до погремушки»**(лазанье)**5. Самостоятельная деятельность: «Пузырь»**(хороводная) | **1. Обучение: «Найди свой домик»**(ориентировка в пространстве)**2. Закрепление: «Бегите ко мне»**(бег)**3. Упражнение: «Мой веселый звонкий мяч»**(прыжки)**4. Усложнение: «Прокати мяч»**(метание)**5. Самостоятельная деятельность: «Доползи до погремушки»** (лазанье) | **1. Обучение: «Наседка и цыплята»**(лазанье)**2. Закрепление: «Найди свой домик»**(ориентировка в пространстве)**3. Упражнение: «Бегите ко мне»**(бег)**4. Усложнение: «Мой веселый звонкий мяч»**(прыжки)**5. Самостоятельная деятельность: «Прокати мяч»**(метание) | **1. Обучение: «Угадай, кто кричит?»**(м/п)**2. Закрепление: «Наседка и цыплята»**(лазанье)**3. Упражнение: «Найди свой домик»**(ориентировка в пространстве)**4. Усложнение: «Бегите ко мне»**(бег)**5. Самостоятельная деятельность: «Мой веселый звонкий мяч»**(прыжки) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Октябрь** | **1. Обучение: «Солнышко и дождик»** (бег)**2. Закрепление: «Угадай, кто кричит?»**(м/п)**3. Упражнение: «Наседка и цыплята»** (лазанье)**4. Усложнение: «Найди свой домик»**(ориентировка в пространстве)**5. Самостоятельная деятельность: «Бегите ко мне»**(бег) | **1. Обучение: «По ровненькой дорожке»**(прыжки)**2. Закрепление: «Солнышко и дождик»**(бег)**3. Упражнение: «Угадай, кто кричит?»**(м/п)**4. Усложнение: «Наседка и цыплята»**(лазанье)**5. Самостоятельная деятельность: «Найди свой домик»**(ориентировка в пространстве) | **1. Обучение: «Кто бросит дальше »**(метание)**2. Закрепление: «По ровненькой дорожке»**(прыжки)**3. Упражнение: «Солнышко и дождик»**(бег)**4. Усложнение: «Угадай, кто кричит?»**(м/п)**5. Самостоятельная деятельность: «Наседка и цыплята»**(лазанье) | **1. Обучение: «Ходит Ваня»** (хороводная)**2. Закрепление: «Кто дальше бросит »**(метание)**3. Упражнение: «По ровненькой дорожке»**(прыжки)**4. Усложнение: «Солнышко и дождик»**(бег)**5. Самостоятельная деятельность: «Угадай, кто кричит?»**(м/п) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Апрель** | **1. Обучение: «Бегите к флажку»**(бег)**2. Закрепление: «Ровным кругом»**(народная)**3. Упражнение: «Проползи – не задень»**(лазанье)**4. Усложнение: «Не опоздай»**(ориентировка в пространстве)**5. Самостоятельная деятельность: «Лохматый пес»**(бег) | **1. Обучение: «С кочки на кочку»**(прыжки)**2. Закрепление: «Бегите к флажку»**(бег)**3. Упражнение: «Ходит Ваня»**(народная)**4. Усложнение: «Проползи – не задень»**(лазанье)**5. Самостоятельная деятельность: «Не опоздай»**(ориентировка в пространстве) | **1. Обучение: «Поймай мяч, подбрось повыше»**(метание)**2. Закрепление: «С кочки на кочку»**(прыжки)**3. Упражнение: «Бегите к флажку»**(бег)**4. Усложнение: «Ходит Ваня»**(народная)**5. Самостоятельная деятельность: «Проползи – не задень»**(лазанье) | **1. Обучение: «Карусели»**(хороводная)**2. Закрепление: «Поймай мяч, подбрось повыше»**(метание)**3. Упражнение: «С кочки на кочку»**(прыжки)**4. Усложнение: «Бегите к  флажку»**(бег)**5. Самостоятельная деятельность: «Ходит Ваня»**(народная) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Май** | **1. Обучение: «Птичка и птенчики»**(бег)**2. Закрепление: «Карусели»**(хороводная)**3. Упражнение: «Поймай мяч, подбрось повыше»**(метание)**4. Усложнение: «С кочки на кочку»**(прыжки)**5. Самостоятельная деятельность: «Бегите к флажку»**(бег) | **1. Обучение: «Иди тихо»**(ориентировка в пространстве)**2. Закрепление: «Птичка и птенчики»**(бег)**3. Упражнение: «Карусели»**(хороводная)**4. Усложнение: «Поймай мяч, подбрось повыше»**(метание)**5. Самостоятельная деятельность: «С кочки на кочку»**(прыжки) | **1. Обучение: «Обезьянки»**(лазанье)**2. Закрепление: «Иди тихо»**(ориентировка в пространстве)**3. Упражнение: «Птичка и птенчики»**(бег)**4. Усложнение: «Карусели»**(хороводная)**5. Самостоятельная деятельность: «Поймай мяч, подбрось повыше»**(метание) | **1. Обучение: «Вышел мишка на лужок»**(народная - хороводная)**2. Закрепление: «Обезьянки»**(лазанье)**3. Упражнение: «Иди тихо»**(ориентировка в пространстве)**4. Усложнение: «Птичка и птенчики»**(бег)**5. Самостоятельная деятельность: «Карусели»**(хороводная) |

**Холодное время года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Ноябрь** | **1. Обучение: «Курочка хохлатка»**(бег)**2.Закрепление : «Ходит Ваня»**(хороводная)**3. Упражнение: «Кто дальше бросит »**(метание)**4. Усложнение: «По ровненькой дорожке»**(прыжки)**5. Самостоятельная деятельность: «Поезд»**(бег) | **1. Обучение: «Найди, что спрятано»**(ориентировка в пространстве)**2. Закрепление: «Курочка хохлатка»**(бег)**3. Упражнение: «Ходит Ваня»**(хороводная)**4. Усложнение: «Кто дальше бросит »**(метание)**5. Самостоятельная деятельность: «По ровненькой дорожке»**(прыжки) | **1. Обучение: «Кролики»**(лазанье)**2. Закрепление: «Найди, что спрятано»** (ориентировка в пространстве)**3. Упражнение: «Курочка хохлатка»**(бег)**4. Усложнение: «Ходит Ваня»**(хороводная)**5. Самостоятельная деятельность: «Кто дальше бросит »**(метание) | **1. Обучение: «Зайка»**(народная)**2. Закрепление: «Кролики»**(лазанье)**3. Упражнение: «Найди, что спрятано»**(ориентировка в пространстве)**4. Усложнение: «Курочка хохлатка»**(бег)**5. Самостоятельная деятельность: «Ходит Ваня»**(хороводная) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Декабрь** | **1. Обучение: «Такси»**(бег)**2. Закрепление: «Зайка»**(народная)**3. Упражнение: «Кролики»**(лазанье)**4. Усложнение: «Найди, что спрятано»**(ориентировка в пространстве)**5. Самостоятельная деятельность: «Трамвай»**(бег) | **1. Обучение: «Поймай снежинку»** (прыжки)**2. Закрепление: «Такси»**(бег)**3. Упражнение: «Зайка»**(народная)**4. Усложнение: «Кролики»**(лазанье)**5. Самостоятельная деятельность: «Найди, что спрятано»**(ориентировка в пространстве) | **1. Обучение: «Попади в круг»**(метание)**2. Закрепление: «Поймай снежинку»**(прыжки)**3. Упражнение: «Такси»**(бег)**4. Усложнение: «Зайка»**(народная)**5. Самостоятельная деятельность: «Кролики»**(лазанье) | **1. Обучение: «Зимний хоровод»**(хороводная)**2. Закрепление: «Попади в круг»**(метание)**3. Упражнение: «Поймай снежинку»**(прыжки)**4. Усложнение: «Такси»**(бег)**5. Самостоятельная деятельность: «Зайка»**(народная) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Январь** | **1. Обучение: «Мыши и кот»**(бег)**2. Закрепление: «Зимний хоровод»**(хороводная)**3. Упражнение: «Попади в круг»**(метание)**4. Усложнение: «Поймай снежинку»**(прыжки)**5. Самостоятельная деятельность: «Такси»**(бег) | **1. Обучение: «Угадай, кто и где кричит»** (ориентировка в пространстве)**2. Закрепление: «Мыши и кот»**(бег)**3. Упражнение: «Зимний хоровод»**(хороводная)**4. Усложнение: «Попади в круг»**(метание)**5. Самостоятельная деятельность: «Поймай снежинку»**(прыжки) | **1. Обучение: «Проползи через снежную дугу»**(лазанье)**2. Закрепление: «Угадай, кто и где кричит»** (ориентировка в пространстве)**3. Упражнение: «Мыши и кот»**(бег)**4. Усложнение: «Зимний хоровод»**(хороводная)**5. Самостоятельная деятельность: «Попади в круг»**(метание) | **1. Обучение: «Жмурки»**(народная)**2. Закрепление: «Проползи через снежную дугу»**(лазанье)**3. Упражнение: «Угадай, кто и где кричит»**(ориентировка в пространстве)**4. Усложнение: «Мыши и кот»**(бег)**5. Самостоятельная деятельность: «Зимний хоровод»**(хороводная) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Февраль** | **1. Обучение: «Птички в гнездышках»**(бег)**2. Закрепление: «Жмурки»**(народная)**3. Упражнение: «Кролики»**(лазанье)**4. Усложнение: «Угадай, кто и где кричит»**(ориентировка в пространстве)**5. Самостоятельная деятельность: «Мыши и кот»**(бег) | **1. Обучение: «Воробушки и кот»**(прыжки)**2. Закрепление «Птички в гнездышках»**(бег)**3. Упражнение: «Жмурки»**(народная)**4. Усложнение: «Кролики»**(лазанье)**5. Самостоятельная деятельность: «Угадай, кто и где кричит»**(ориентировка в пространстве) | **1. Обучение: «Сбей кеглю»**(метание)**2. Закрепление: «Воробушки и кот»**(прыжки)**3. Упражнение: «Птички в гнездышках»**(бег)**4. Усложнение: «Жмурки»**(народная)**5. Самостоятельная деятельность: «Кролики»**(лазанье) | **1. Обучение: «Подарки»**(хороводная)**2. Закрепление: «Сбей кеглю»**(метание)**3. Упражнение: «Воробушки и кот»**(прыжки)**4. Усложнение: «Птички в гнездышках»**(бег)**5. Самостоятельная деятельность: «Жмурки»**(народная) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Март** | **1. Обучение: «Лохматый пес»**(бег)**2. Закрепление: «Подарки»**(хороводная)**3. Упражнение: «Сбей кеглю»**(метание)**4. Усложнение: «Воробушки и кот»**(прыжки)**5. Самостоятельная деятельность: «Птички в гнездышках»**(бег) | **1. Обучение: «Не опоздай»**(ориентировка в пространстве)**2. Закрепление: «Лохматый пес»**(бег)**3. Упражнение: «Подарки»**(хороводная)**4. Усложнение: «Сбей кеглю»**(метание)**5. Самостоятельная деятельность: «Воробушки и кот»**(прыжки) | **1. Обучение: «Проползи – не задень»**(лазанье)**2. Закрепление: «Не опоздай»**(ориентировка в пространстве)**3. Упражнение: «Лохматый пес»**(бег)**4. Усложнение: «Подарки»**(хороводная)**5. Самостоятельная деятельность: «Сбей кеглю»**(метание) | **1. Обучение: «Ровным кругом»**(народная)**2. Закрепление: «Проползи – не задень»**(лазанье)**3. Упражнение: «Не опоздай»**(ориентировка в пространстве)**4. Усложнение: «Лохматый пес»**(бег)**5. Самостоятельная деятельность «Подарки»**(хороводная) |