**КОНСПЕКТ**

**СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА**

***«Вперед, Олимпиада-2014»***

(для детей среднего и старшего возраста)

Республика Татарстан

г. Нижнекамск

**Цели:**

• повысить интерес детей к физической культуре,

• расширять кругозор детей,

• в игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость,

• формировать мышечно-двигательные навыки, правильную осанку,

• воспитывать доброту и взаимовыручку в команде, любовь к спорту.

**Оборудование:** 2 малых факела для эстафеты, 2 мягкие игрушки, 2 гимнастических мяча, канат, кегли, пазлы с изображением символов олимпиады- белого медведя и зайца.

**Оформление:** флаг Малых Олимпийских игр, шары, костюм белого медведя, костюм зайца, музыкальное сопровождение.

**Ход мероприятия:**

Дети строятся под спортивный марш и становятся по разные стороны в 2 шеренги.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята. Праздник радостный, красивый, Лучше не было и нет, И от всех детей счастливых Олимпиаде – наш…

**Дети:** Привет!

**Ведущий :** Олимпийские игры! Что это такое? Это состязания лучших спортсменов. С самого своего зарождения олимпийские игры несли народам мир и единение. Ребята, посмотрите на пять разноцветных переплетённых колец - это символ мира и дружбы спортсменов пяти континентов: Австралия (зел., Европа (голуб., Африка (черн., Азия (желт., Америка (крас.). Олимпиада имеет свой флаг. Посмотрите на него. Он представляет собой белое знамя с изображением пяти сплетенных колец - это символ дружбы спортсменов пяти континентов: Европы (голубое кольцо, Азии (желтое кольцо, Австралии (зеленое кольцо, Америки (красное, Африки (черное)
**1-ребенок**
Цвет травы, зеленый цвет –
Из Австралии привет.
**2- ребенок**
На востоке рано-рано
Солнце окна золотит.
Потому-то желтый цвет –
Это Азии привет!
**3.-ребенок**Знают все, что черный цвет –

Знойной Африки привет.
**4.-ребенок**
И Америке негоже
Быть без собственных примет,
Красный цвет – вам шлет привет.
**5.-ребенок**Из Европы дружбы тропы
К нам спешат – препятствий нет!
А какой же цвет Европы?
Голубой Европы цвет.
**Ведущий.**Пять колец, пять кругов –
Знак пяти материков.
Знак, который означает
То, что спорт, как общий друг,
Все народы приглашает,
В свой всемирный, мирный круг.
**Ведущий.** Символ Олимпийских игр – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов.
Сегодня мы проведём свои Детские Олимпийские игры

А сейчас пришло время клятвы юных олимпийцев.

Кто с ветром проворным может сравниться?

**Дети:** Мы олимпийцы!

**Ведущий:** Кто верит в победу, преград не боится?

**Дети:** Мы олимпийцы!

**Ведущий:** Кто спортом любимой отчизны гордится?

**Дети:** Мы олимпийцы!

**Ведущий:** Клянёмся быть честными, к победе стремиться, Рекордов высоких клянёмся добиться!

**Дети:** Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!

**Ведущий:** А теперь послушайте загадки:

- *Под кусточком на опушке*

*Держит ушки на макушке.*

*Ловят уши звук тревоги,*

*А спасают зверя – ноги*. (Заяц)

- *Мед любит, зимой в берлоге спит.* (Медведь)

Символы зимних олимпийских игр 2014 –Зайка, Белый медведь и Белый Леопард.

Спортсмены всегда: сильные, ловкие, смелые, красивые. А все благодаря спорту и… Зарядке! Встанем все мы по порядку и сделаем весёлую музыкальную зарядку!

*Дети выполняют зарядку.*

«Песенка зарядка» сл. Н. Рубцова, муз. И. Шейнис.

**Ведущий:** В нашей сегодняшней олимпиаде принимают участие две команды: «Быстрые» и «Ловкие». Поприветствуйте друг друга.

Представление команд: название и девиз.

**Ведущий:** Чтобы открыть наши Олимпийские игры необходимо зажечь Олимпийский огонь.

***1. Эстафета «Олимпийский огонь»***

Дети по очереди преодолевают «полосу препятствий», бегом возвращаются к своей команде и передают факел следующему участнику.

*Загадка эта нелегка:*

*Пишусь всегда через два «к».*

*И мяч, и шайбу клюшкой бей,*

*И называюсь я – (Хоккей) .*

***2. Эстафета «Хоккей».***

**Ведущий:**  Ребята, а какие зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей) А чем больше всего вы любите заниматься зимой? Любите спускаться с высокой горы на санках? А обратно подниматься? Да уж, не зря говорят: «любишь кататься, люби и саночки возить». Сейчас мы проведем соревнование, которое называется «Перевези игрушки», первый участник бежит до игрушек с пустыми ледянками, берёт одну, сажает на ледянку и везёт обратно, следующий бежит с одной игрушкой и сажает вторую, третий бежит с двумя игрушками и сажает третью и так далее, самое главное – не уронить игрушки!

***3. Эстафета «Перевези игрушки»***

Молодцы, показали свою сообразительность.

А теперь следующее

***4. соревнование «Биатлон».***

Ведущий:  Каждому участнику нужно дойти до ориентира, забросить в корзину снежок и вернуться обратно.

*Две курносые подружки*

*Не отстали друг от дружки.*

*Обе по снегу бегут,*

*Обе песенки поют,*

*Обе ленты на снегу*

*Оставляют на бегу (лыжи)*

*Эстафета «Лыжная гонка».*

*Дети имитируют ходьбу на лыжах.*

А сейчас последнее задание: ***«Санный спорт».*** Каждому капитану необходимо с помощью обруча перевезти свою команду вокруг конуса.

**Ведущий:** Праздник веселый удался на славу.

Я думаю всем он пришелся по нраву.

А теперь пришла пора подвести итог наших олимпийских соревнований.

**Ведущий:** Команды становись! Подровняйтесь! Смирно!

(Спортсмены выстраиваются в шеренгу).

**Ведущий:** Молодцы, вы сегодня хорошо соревновались, бегали, прыгали. Пришла пора подарить подарки для настоящих олимпийских спортсменов!

***Награждение подарками.***

**Ведущий:**  Вот и подошёл к концу наш сегодняшний спортивный праздник! Но не стоит огорчаться, нужно всегда спортом заниматься.

***Физкультминутка***