**Спортивный праздник с родителями для среднего и старшего дошкольного возраста «Мама, папа и я - спортивная семья!»**

Дата проведения: апрель 2015 год.

Ответственный: инструктор по физической культуре Н. А. Котельникова.

Задачи: охранять и укреплять здоровье детей, воспитывать волевые черты личности, доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности с родителями, содействовать укреплению взаимодействия детского сада и семьи.

Оборудование: воздушные шарики, ракетки для бадминтона, мячи разного размера, эстафетные палочки, обручи, кубики, гимнастические коврики.

Ход

Инструктор. Добрый вечер дорогие зрители! И вновь двери нашего спортивного зала открылись для проведения всеми известного и любимого спортивного праздника «Мама, папа и я - спортивная семья!

А семьи, которые собрались сегодня в этом нарядном зале особенные. Вы спросите - почему? А я вам отвечу - особенное в них, то, что все члены этих семей и взрослые и дети дружат со спортом. И сейчас пришла пора этим удивительным семьям продемонстрировать свои спортивные успехи. Встречайте наших участников.

Под музыкальное сопровождение команды проходят по залу и выстраиваются в три шеренги.

Дом, в котором мы живем, это очень шумный дом.

После разных дел с утра, в нем всегда идет игра!

Папа, мама, словно дети, сами ждут минуты эти.

Им на игры, право слово, не хватает выходного.

А на празднике друзья, нам без игр никак нельзя,

Больше страсти, больше смеха, пусть вовсю идет потеха!!!

Предлагаю нашим спортивным командам представить свою визитную карточку.

А сейчас мы вместе с детьми исполним нашу речевку.

Вы отвечаетена мои вопросы словами**: «мама и папа, мама и папа и конечно** я!»

Кто всех смелее в соревновании? - Дружно ответьте друзья.

**«Мама и папа, мама и папа и конечно я!»**

Кто не устанет в беге и в метании? Кто стреляет метко из ружья?

**«Мама и папа, мама и папа и конечно я!»**

Кто победителем станет сегодня, чья отличиться семья?

**«Мама и папа, мама и папа и конечно я!»**

Инструктор. А сейчас разрешите представить наше уважаемое жюри……

Делать будем по порядку, начинаем мы с зарядки,

Бери предмет и не ленись, и по кругу становись!

Музыкально-ритмическая гимнастика.

Инструктор. Ну что мы с вами разогрелись,пора приступать к нашим соревнованиям.

**1 конкурс «Передай эстафетную палочку»**

Каждой команде по сигналу необходимо пройти расстояние от старта до финиша, передавая эстафетную палочку, от одного участника другому.

**2 конкурс «Не зевай, быстро собирай»**

Мама бежит раскладывает обручи, ребенок в каждый обруч кладет кубик,папа бежит собирает все предметы.

**3 конкурс «Веселые мячики»**

Дети прыгают на мячах - хопах, мамы зажимают мяч-еж между колен, папы ведут маленький мяч поочередно правой и левой ногой.

**4 конкурс «Переправа»**

Каждая команда использует 2 гимнастических коврика. Папа перекладывает коврики продвигаясь от старта до финиша, обратно бегом,забирает маму и точно также, преодолевают дистанцию только вдвоем, затем бегут за ребенком и все вместе точно также идут до финиша.

**5 конкурс** **«Суперпрыжок»**

Каждый участник команды выполняет прыжок в длину с места. Побеждает команда, расстояние которой от старта до финиша будет наибольшим.

**6 конкурс «Пронеси не урони»**

Каждой команде необходимо два предмета ракетка и маленький мячик. По сигналу нужно понести мячик на ракетке до ориентира, не уронив его.

**7.конкурс «Лопни шарик»**

Папа и ребенок находятся на линии старта, мама переходит к линии финиша и садится на предложенный стул. Каждой команде дается по 3 воздушных шарика. По сигналу папа поочередно надувает шарики, отдает ребенку, тот бежит и несет маме, мама сидя лопает шарик.

**8 конкурс «Волшебные колечки»**

Каждый участник команды преодолевает расстояние от старта до финиша, продевая через себя обручи в количестве 3 штук. Последний участник возвращаясь назад, собирает все обручи.

Слово для подведения итогов предоставляется главному судье соревнований.

Чем жива семья сегодня? Всех проблем не одолеть.

И порою забываем, что в заботах и тревогах, главное-семью сберечь.

И пусть все это только игра, но ею сказать мы хотели: Великое чудо-семья! Храните ее, берегите ее! Нет в жизни важнее цели!!!

До новых встреч!