**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждении**

**«Детский сад № 49»**

***Физкультурный досуг в средней группе***

***«Веселые старты»***

**Разработала:**

**Воспитатель первой**

**квалификационной категории**

**Грачева Н.В.**

**г. Березники, 2015**

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

1. Сохранять и укреплять физическое здоровье детей.

2. Воспитывать в детях умение выигрывать и проигрывать, не падая духом.

3. Воспитывать смелость, решительность, чувство товарищества и сопереживания друг другу, уверенность в своих силах и настойчивость в преодолении препятствий.

**Ведущая:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Звучит музыка.

**Ведущий:** Ребята, а знаете, что мячи бывают разные большие и маленькие, резиновые и надувные, пластмассовые и кожаные. С ними интересно играть!

-А сейчас у нас разминка.

**Игры «Подбрось-поймай», «Ударь-поймай»**

-Молодцы, ребята!

**Ведущий:**Ну, вот и прошла наша разминка, а сейчас начинаются самые настоящие соревнования. Мы с вами разделимся на две команды: одна команда будет называться «Улыбка», а другая «Капитошка» (делимся на команды; расчет на первый - второй)

**Ведущий:**Эстафета началась:

- **«Забей шарик в ворота»**

Члены команд поочередно пытаются закатить шарик в ворота веником.

**-«Попади в цель»**

Каждый игрок должен попасть мячом в корзину.

**Ведущий:** А сейчас я предлагаю поиграть с двумя мячами. Большим и маленьким.

- **«Поменяй мячи местами»**

Дети делятся на две команды. Один игрок должен положить в обруч маленький мяч и взять большой. Следующий игрок меняет мячи местами.

- **«Бег - полет на ядре»**

Мяч, зажатый между коленками. Прыжками до поворотной стойки, затем мяч в руки и бегом, и передаем следующему.

**- «Передай мяч»**

Участники стоят друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч верх.

**Ведущий:**

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!

Быстро справились с заданием! А теперь пришло время поиграть.

**Игра «Озорные мячи» (**встают обе команды в общий круг и передают под музыку по кругу в одну сторону три мяча)

-По окончании музыки у кого в руках окажется мяч выходит из игры. Остается один победитель.

**Ведущая:** Вот и закончились наши игры. Проигравших здесь нет. Зато много хорошего настроения, радости, здоровья. В этом нам помог наш друг детства веселый и озорной мячик!