МДОУ детский сад №211

Консультация для родителей на тему:

«Речь на кончиках пальцев»

Подготовила: Захарова Н.В.

учитель-логопед



Ярославль, 2015

Все мамы знают, что детям нужно развивать мелкую моторику рук. Но не все знают, что является мелкой моторикой, какие особенности она имеет, и как правильно ее нужно развивать.

Мелкая моторика – это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног. Область мелкой моторики включает большое количество разнообразных движений: от простых жестов (захват игрушки) до очень сложных движений (письмо и рисование).

Мелкая моторика развивается на базе общей моторики уже с младенческого возраста. Сначала ребёнок учится хватать предмет, затем появляются навыки перекладывания предмета из руки в руку и т. д. К двум годам малыш уже способен рисовать, правильно держать кисточку и ложку.

В дошкольном и раннем школьном возрасте моторные навыки становятся более разнообразными и сложными. Движения требуют согласованных действий обеих рук. Как правило, приемы развития мелкой моторики и способы ее развития базируются на игре. Это могут быть пальчиковые игры, типа «Мы капусту рубим, рубим…», «Молоточком я стучу…» или же игры со специальными развивающими игрушками, например играми - сортерами, пазлами, мозаикой, конструкторами и т.д. Несмотря на большую востребованность игр, у некоторых родителей возникает вопрос, зачем их детям необходимы такие игры? Потому как раньше и без данного вида деятельности люди прекрасно развивали свою речь. Связанно это с тем, что в нашем современном мире, особенно в городе, у детей все чаще отмечается общее моторное отставание. Виной всему - наш 21 век с его техническим прогрессом. Ведь ранее нашим рукам приходилось делать очень много работы - просеивание крупы, стирание одежды, вязание и.т.д. В настоящее время за нас многое делают машины, одежда и обувь очень упрощены в применении (обувь на липучках). Следствием слабого развития общей моторики, и в частности - руки, становится общая неготовность большинства современных детей к письму и проблемы с речевым развитием.

На кончиках детских пальчиков расположены нервные окончания, которые способствуют передаче огромного количества сигналов в мозговой центр. Это влияет на развитие ребенка в целом и обуславливает значимость развития мелкой моторики. Формируя и совершенствуя тонкую моторику пальцев рук, мы усложняем строение мозга, развиваем психику и интеллект ребенка. Через развитие мелкой моторики мы совершенствуем психические процессы и речевую функцию ребенка.

Существует множество занятий, игр и упражнений для развития мелкой моторики. Их можно разделить на следующие группы: пальчиковые игры, игры с мелкими предметами, лепка и рисование, массаж пальчиков. Рассмотрим наиболее простые и эффективныеспособы развития моторики:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Массаж ладошек** 2. Это самый простой и универсальный для любого возраста способ развития мелкой моторики. Своим пальцем водите по ладошкам ребенка, гладьте их и массируйте. Свои действия сопровождайте присказкой «Сорока-ворона». | http://www.tigrulki.ru/wp-content/uploads/2010/09/Baby-Massage.jpg |
| **Разрывание бумаги**  Это упражнение подходит детям с 7 месяцев. Малышу нужно дать несколько листов мягкой цветной бумаги. Он с удовольствием ощупает ее, начнет вертеть в руках и рвать. Кроме того, результатом может стать чудесная совместно выполненная поделка. После года разрывание бумаги можно заменить перелистыванием страниц какой-нибудь книжки с картинками или журнала. | http://www.superpodelki.ru/images/stories/novogodniye-podelki/otkrytka-4.jpg |
| ***Игры с прищепками***  Это один из любимых видов игр у детей дошкольного возраста. Для игры понадобятся обычные бельевые прищепки и несколько шаблонов в виде геометрических фигур, различных героев. В зависимости от выбранного персонажа, добавляем герою недостающие элементы (ежику иголки, зайчику ушки, солнышку лучики). Кроме того, игры с прищепками позволят не только развивать пальчики малыша, но и закреплять цвета и их оттенки, счет, пространственную ориентацию. |  |
| **Игры с канцелярскими скрепками**  Данные игры, по своей структуре, схожи с играми с прищепками. Основное отличие в том, что нанизывание скрепок на фигуру, требует более тонких дифференцированных движений пальцев рук. | http://www.maaam.ru/upload/blogs/36bc0802f598dacd3c826c5ba5a211ae.jpg.jpg |
| **Игры с бусинами**  Детям нравится перебирать мелкие предметы, что очень полезно. Поэтому можно надеть на себя какие-нибудь бусы с бусинами различного размера и формы. Ребенок будет с радостью и заинтересованностью перебирать их пальчиками. Малышу можно предложить самостоятельно сделать бусы, предоставив ему шнурок и несколько бусинок. | http://i3.imgbb.ru/img8/2/4/c/24c68f8d9bfdefad15147406050f4033_h.jpg |
| ***Игры с пуговицами***  Пуговицы являются удивительно многогранным и занятным материалом. Игры с пуговицами помогают развивать мелкую моторику рук, тактильное восприятие, зрительно – моторную координацию, точность движений и внимание. Пуговицы можно узнавать на ощупь по материалу, размеру, выкладывать из них различные фигуры, нанизывать на веревочку и многое другое. | http://podelkidlyadetei.ru/wp-content/uploads/2012/10/IMG_4448-1.jpg |
| **Вкладыши – мисочки**  Эта игра не только развивает мелкую моторику, но и формирует у ребёнка понятие о размере предметов. Из них можно строить башенки, вкладывать их друг в друга. Такие вкладыши могут послужить контейнерами для раскладывания в них пуговиц, крышечек по цвету и размеру. | http://sovetyshka.ru/wp-content/uploads/2012/10/vkladishi.jpg |
| **Лепка**  Лепка подходит для детей разного возраста. Используемыми материалами может выступать пластилин, глина, тесто. Когда собираетесь что-то испечь, обязательно позовите с собой ребенка. Ему очень понравится мять и раскатывать тесто. К тому же он будет горд, что помогает маме. | http://bondinfo.ru/wp-content/uploads/2012/11/Traktor-iz-plastilina-Podelki-iz-plastilina-shemyi-poshagovo-2.jpg |
| **Игры с крупами**  Для игры надо насыпать в баночки разные крупы и дать ребенку по очереди опускать руку в каждую из банок. Так он сможет прощупать разные крупинки и брать их пальчиками. Можно усложнить задачу. На глазах ребенка закопайте какой-нибудь маленький предмет в крупу и дайте ему баночку. Пусть попробует найти этот предмет. |  |
| **Рисование на песке**  Насыпьте на поднос песок. Возьмите пальчик ребенка в свою руку и проведите им по песку. Начать можно с простых фигур – линий, прямоугольника, круга, постепенно усложняя задание. Так же песок является хорошим расслабляющим, успокаивающим средством для гиперактивных, агрессивных детей. | http://planetadetstva.net/wp-content/uploads/2014/03/ispolzovanie-igr-s-peskom-v-korrekcionnoj-rabote-uchitelya-logopeda-300x197.jpg |
| **Застегивание, расстегивание и шнуровка** Для этого упражнения можно приобрести уже готовые игры шнуровки, либо сделать их самостоятельно. Параллельно старайтесь постепенно включать ребенка в процесс одевания. Пусть сам застегивает и расстегивает себе пуговицы и молнии. Это не только разовьет движения рук, но и приучит ребенка к самостоятельности. Прекрасным тренажером для рук может стать ненужный ботинок со шнуровкой. | http://annisa-today.ru/files/news/part_0/962/5587-INNERRESIZED600-600-3ed7aee2c708.jpg |
| ***Игры с крышками от бутылок***  Игры с крышками являются одним из самых доступных способов развития мелкой моторики, так как они имеются в каждом доме. Такое простое занятие, как завинчивание и раскручивание крышек банок, бутылок, пузырьков развивает ловкость пальчиков. Предложите вашему малышу сосуды разного размера и формы, это сделает  игру более разнообразной. | http://2.bp.blogspot.com/-4HO2kfmju4g/TzZvzaoiMBI/AAAAAAAAAH4/tFBK8ihTqP8/s1600/P1010017+%25282%2529.JPG |
| **Игры с макаронами** Макароны могут быть не только вкусным блюдом, но и интересным занятием для ваших детей. Из макарон разной формы можно сделать необычные картины. Для это необходимы только клей, бумага, макароны и фантазия! Для того, чтобы сделать бусы из макарон вам понадобиться макароны с отверстиями и шнурок. Кроме того, макароны идеально подходят как дополнительный аксессуар для занятий с пластилином. | http://podelkidlyadetei.ru/wp-content/uploads/2012/10/13_manualidad_erizo_g.jpg |
| **Рисование и раскрашивание**  Очень полезно обводить контур картинок, состоящий из пунктирных линий, раскрашивать объекты различной формы, рисовать на вертикальных поверхностях: стене, доске, зеркале. Поэтому желательно повесить малышу специальную доску, чтобы он рисовал. | http://www.psiho-sovet.ru/attachments/Image/________-______________(2).jpg |
| **Собирание мозаик и пазлов**  Самые маленькие ребята могут просто выкладывать дорожки из разноцветных кружков, а детишки постарше уже сделают композицию по образцу или ориентируясь на собственную фантазию.Для детей до 3 лет нужно выбирать пазлы и мозаики с крупными частями. | http://www.uznaiki.ru/content/uploads/2014/02/7-500x500.jpg |
| **Вырезание** Купите малышу детские ножницы, клей-карандаш, цветную бумагу и картон. Научите его мастерить. Вырезайте картинки, приклеивайте их, делайте снежинки и т.п. Это не только разовьет мелкую моторику, но и пространственное воображение и творческое мышление. | http://moi-rebenochek.ru/wp-content/uploads/2014/07/%D0%BA%D1%83%D0%B5%D0%BD.jpg |
| **Игры с шариками марблс**  Это универсальное пособие представляет собой набор стеклянных шариков круглой формы разного цвета. Шарики можно раскладывать в ячейки в зависимости от цвета, величины. Особый интерес вызывает игра «Волшебный мешочек». Насыпаем в мешочек шарики марблс и кладем туда несколько маленьких игрушек. Ребенку на ощупь нужно найти только игрушки. Развивает мышление игра «Помоги добраться до домика». Берется любой персонаж и предмет, с которым он связан (белочка и орех, собачка и косточка и т.д.) Ребеночку нужно проложить путь до предмета с помощью шариков – марблс. | http://ya-uchitel.ru/_ld/141/85266108.jpg |
| **Игры с камушками –кабошонами**  Камушки очень схожи с шариками марблс, но в отличии от них имеют, с одной стороны, плоскую форму. Камушки очень удобно использовать как кочки, по которым прыгают пальчики. Шагая по камушкам, мы отрабатываем нарушенные звуки в слогах и словах. | http://detidoma.net/wp-content/uploads/2014/08/DSC_0142.jpg |
| **Игры с массажными мячиками**  Очень увлекательный способ развития моторики представлен в виде резинового мячика с остренькими иголочками. Является хорошим массажным средством для активизации кровообращения. С данным мячом можно придумывать интересные истории про ежика и обыгрывать их, задействуя не только тонкую, но и общую моторику. | http://bebygarden.ru/wp-content/uploads/2013/05/mash1.jpg?843675 |
| ***Мячики су-джок***  Это пластиковый шарик с достаточно острыми шипами. Внутри него специальное пружинное кольцо для массажа пальцев. Его катают по ладоням и стопам,  кольцо надевают  по очереди на каждый палец и тоже прокатывают. | http://irecommend.ru/sites/default/files/product-images/81679/images_9.jpg |

Игры для развития мелкой моторики должны проводиться под наблюдением взрослых. Иначе ребенок может проглотить какую-нибудь мелкую деталь или подавиться ей. Играть в игры и выполнять упражнения, развивающие мелкую моторику, нужно систематически. Занимайтесь с ребенком каждый день и скоро заметите, что движения вашего малыша с каждым разом становятся все более плавными, четкими и скоординированными.

**Желаем успехов!**