**Артикуляционная гимнастика.**

**Гимнастику нужно выполнять каждый день!**

**Бегемотик**

Давай покажем как бегемотик открывает ротик широко-широко.

Открой рот как можно шире и удерживай на счет от одного до пяти, потом закрой ротик, бегемотик отдыхает. Повторить упражнение три-четыре раза. Важно, чтобы язык спокойно лежал внизу рта, упираясь кончиком в нижние зубы.

**Лягушка и слоник**

Давай будем превращаться то в слоника, то в лягушку. На счет «раз», улыбнись широко, покажи сомкнутые зубки и удерживай губы в улыбке. На счет «два» вытягивай сомкнутые губки вперед и удерживай их в таком положении. Чередуй движения «лягушка – слоник» пять-шесть раз.

**Змея**

Давай изобразим змею. Улыбнись, открой рот, сильно высуни язычок изо рта и спрячь (рот не закрывать). Повторить три-четыре раза.

**Часики**

Давай покажем, как работают часики: улыбнись, открой рот, тяни язычок попеременно то к левому углу, то к правому. Повтори пять-шесть раз.

**Месим тесто**

Давай покажем, как готовят тесто для блинов и пирогов: улыбнись, открой рот и покусай язычок зубами: та-та-та…., потом похлопай язычок губами: пя-пя-пя……

**Блинчики**

Давай покажем, какие бывают блинчики. Улыбнись, открой рот, положи широкий язык на нижнюю губу и удерживай его неподвижно (расслабленно) под счет взрослого от одного до пяти-десяти.

**Чистим зубки**

Давай покажем как мы язычком чистим зубки. Улыбнись, открой рот, кончиком языка «сильно чистим» - водим язычком за нижними зубами (влево, вправо) семь-восемь раз.

Теперь почистим за верхними зубами. Не спеши. Чисти под счет взрослого.

**Киска сердится**

Давай покажем, как сердится киска и выгибает спинку. Улыбнись, открой рот, кончик языка упри за нижние зубки, спинку (язычка) выгни вперед. А боковые края языка прижми к верхним коренным зубам. Удерживай язык в таком положении под счет до восьми-десяти.

**Погладим киску**

Покажи, как сердилась киска, прижми язык верхними зубами и «почеши» его спинку, от корня языка к кончику. Повтори движение пять-шесть раз.

**Лошадка**

Изобрази, как лошадка стучит копытами: улыбнись, открой рот, щелкай язычком громко и энергично. Стараемся, чтобы нижняя челюсть была неподвижна, прыгает только язычок.

**Парус**

Покажи, какой бывает парус. Улыбнись, широко открой рот, язык подними вверх и кончик прижми к верхним «бугоркам» за верхними зубами. Удерживай язык в таком положении на счет восемь-десять. Повтори два раза.

**Маляр**

Покажи, как маляр красит крышу. Улыбнись, открой рот, язык подними вверх и кончиком языка проводи по верхнему небу от верхних зубов к горлышку и обратно. Выполняй медленно, под счет до восьми. Повтори два-три раза.

**Качели**

Давай покачаем язычок на качелях: улыбнись, открой рот, на счет «раз» опусти кончик языка за нижние зубы, на счет «два» подними язычок за верхние зубы. Повтори пять-шесть раз.

**Вкусное варенье**

Представь, что ты ешь варенье и перепачкал губы вареньем, теперь нужно слизать с верхней губы варенье. При этом пот приоткрыт и находится в улыбке. Старайся не поддерживать язык нижней губой.

**Чашка**

Давай превратим язычок в чашку. Улыбнись, открой рот, высуни язык вперед и тяни его к носу, старайся, чтобы бока языка были подняты, не поддерживай его верхней губой. Удерживай язычок в таком положении под счет до пяти-десяти. Повтори три-четыре раза.

**Грибок**

Давай сделаем «грибок». Улыбнись, открой рот, приклей (присоси) язык к небу, удерживай язык в таком положении на счет до пяти-десяти (рот все время широко открыт). Если грибок не получится, щелкай медленно язычком, как лошадка, почувствуй, как язычок присасывается к верхнему небу.

**Дятел**

Давай изобразим, как дятел стучит клювом по дереву. Улыбнись, широко открой рот, подними язык вверх. Кончиком языка с силой ударяй по бугоркам за верхними зубами: д-д-д-д-д-д….. Старайся стучать сильно, следи, чтобы работал только кончик языка. Не закрывай рот. Стучи 20-25 секунд.

(после того, как освоил движение): а теперь постучи так: д-д-д-д-Д-д-д-Д-д-д-Д-д-д-д-д. Выделенный звук произноси как можно энергичнее.

**Комарик**

Ты слышал, как звенит комарик? Давай попробуем изобразить комарика: улыбнись, широко открой рот, подними язык вверх и упри его в верхние бугорки за верхними зубами. Произноси ДЖЖЖЖЖ энергично и протяжно, в течение 10-15 секунд. Повтори 5-6 раз.

**Машина (заведем мотор)**

Давай заведем машину: улыбнись, широко открой рот, подними язык вверх и с силой ударяй кончиком языка по бугоркам за верхними зубами, произноси: ДЫН-ДЫН-ДЫН-ДЫН… Повторяй медленно, но энергично, затем все быстрее в течение 10-15 секунд. Повтори 5-6 раз.

**Сдуй снежинку**

Чтобы хорошо произносить звуки, нужно правильное речевое дыхание. Вдох только носом и сильный выдох ртом. Давай потренируемся. Улыбнись, немного высуни язык и положи его на нижнюю губу. Сделай вдох через нос и , как бы произнося долго Ф-Ф-Ф-Ф, сдуй ватный шарик-снежинку с ладони. Повтори три-четыре раза, следя, чтобы не надувались щеки (главное, чтобы ребенок произносил звук похожий на Ф-Ф-Ф-Ф, а не Х-Х-Х, воздушная струя должна быть узкая, а не рассеянная)