**Наша дружная** — **спортивная семья (2, 4 классы).**

Ведущий***.***

Добрый день, дорогие гости!
Давно мы вас здесь ждем, поджидаем, и для каждого из вас сегодня найдется и местечко, и словечко.
Гость есть гость- хозяину радость, а тем более сегодня к нам пришла большая, дружная семья.

*1-й участник.*
Чем жива семья сегодня?
Всех проблем не одолеть.

И порою забываем,

Что в заботах и тревогах

Главное –семью сберечь.

*2-й участник.*Дом, в котором мы живем,

Самый лучший в мире дом.

Память добрую о нем

Мы всю жизнь в сердцах несем.

Пусть тепло и добрый свет

Будут в нем на тысячу лет!

*Ведущий.* Все вы знаете, как полезно заниматься физкультурой, как
необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой. Мы откладываем все это на «потом». А что, если попробовать заниматься вместе семьей? Может, тогда будет легче?!

*Исполнение песни «Закаляйся»*

3 *-й участник.* Дом, в котором мы живем,

Это очень шумный дом.
После разных дел с утра
В нем всегда идет игра!
*4-й участник.*
Папа, мама, словно дети,
Сами ждут минуты эти.
Им на игры, право слово,
Не хватает выходного,
*5-й участник.* А на празднике, друзья,
Нам без игр никак нельзя.
Больше страсти, больше смеха,
Пусть вовсю идет потеха!!!

*Ведущий.*

Махмутзянова Алия и Назмеева Эльвира покажут, как преуспели в гимнастике.
В спортивном празднике принимают участие команда «Орлята» и команда «Касатки».

Наш девиз:
**Орлята.**

Если хочешь быть умелым,
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалку,

Мячик, обручи и палку!
**Касатки**
Никогда не унывай!
Дух и тело закаляй!Вот здоровья в чем секрет!
Мы вам шлем физкульт- привет,!  *Ведущий.*
Начинаем эстафеты:
*1.«Скачки лошадей».* Один участник держит другого участника за пояс. Добежать до финиша и вернуться назад.
*2.«Барон Мюнхгаузен на шаре».* Воздушный шар между коленями. Допрыгать до финиша и обратно.
*3.«Меткий стрелок Иван- царевич.* Мячом попасть в цель.
*4.«Вслед за колобком».* Ногами вести большой мяч.
*5.«Кот в валенках».* Беговая эстафета в больших калошах.

*6.«Кенгуру».* Зажать мяч между ног и допрыгать до кубика и обратно.
*7.«Веселый футболист».* Ведение маленького мяча до кубика и обратно.
*8.«Паук».*
Бежать на четвереньках, изображая паука .

*9.Перетягивание каната.*

Эстафеты завершены.
Пусть навсегда поселится в вашем доме счастье! ! !
6*-й участник*

Пусть все это только игра Но ею сказать мы хотели: Великое чудо—семья!
Храните ее, берегите ее!
7*-й участник*

Нет в жизни важнее цели! ! !
Все закончилось: игры. волненья. ,
И награды получены все,
Только верим, что игры семейные
Всех нас вместе опять соберут!
8*-й участник*

Мы соперники на поле,
После матча мы друзья!
Мы спортсмены,
Мы спортсмены,
Дружная семья.
*Ведущий.*

*Вручение наград*.

Мы подводим итоги конкурса. 1 место занимает команда «Орлята» Капитан команды Махмутзянов Ильмир. 2 место занимает команда «Касатки». Капитан Сираев Салават. В 2014 году состоятся олимпийские игры в Сочи. Вам вручаются по 5 колец (символ олимпийских игр), чтобы вы приняли участие в олимпийских играх.