|  |
| --- |
| 3класс |
| № п/п | Раздел, тема | Планируемые результаты | Основные виды учебной деятельности обучающихся | Кол-во часов |
| Предметные | Метапредметные и личностные (УУД) |
|  | **I.Основы знаний** |  |  |  |  |
| 1 | Комплектование групп. Инструктаж по технике безопасности. Страницы историиЗарождение Олимпийских игр древ­ности. Значение техники безопасности в спортивном зале и при проведении спортивных игр.  | . Характеризуют Олимпийские игры древности как явление культуры | Представлять физическую культуру как средство физического развития | Обработка и анализ информации. | 1 |
| 2 | Комплектование групп. Исторические сведения о раз­витии древних Олимпийских  | Характеризуют Олимпийские игры древности как явление культуры, раскрывают содержание и правила соревнований. | 1. Представлять физическую культуру как средство физического развития | Обработка и анализ информации. | 1 |
| 3 | Росто-весовые показатели. Правильная и неправильная осанка. Контрольные нормативы.  | Контролируют длину своего тела, опре­деляют темпы своего роста. Измеряют массу своего тела с по­мощью напольных весов. Анализируют и объективно оценивают результаты измерений. | Анализируют и объективно оценивают результаты измерений | **Познавательные:** применять правила и пользоваться освоенными инструкциями. Т/Б. Обработка и анализ информации. **Познавательные:** Контролируют длину своего тела, опре­деляют темпы своего роста. Измеряют массу своего тела с по­мощью напольных весов.  | 1 |
| 4 | Контрольные нормативы.  | Оценивают уровень физического развития и изменений. | Выполняют специально подобранные самостоя­тельные контрольные упражнения. Анализируют и объективно оценивают результаты измерений. | **Регулятивные:** проявлять качества координации, ловкости, гибкости, силы. |  |
|  | **II.Физическое совершенствование. (Двигательные умения и навыки)** |  |  |  |  |
|  | Общая и специальная физическая подготовка |  |  |  |  |
| 5 | Подвижная игра «Салки». Стойки игрока. | Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований. | Управлять эмоциями при общении со сверстниками | **Регулятивные:** проявлять быстроту и ловкость во время игры**Коммуникативные:** принимать адекватные решения в условиях игровой деятельности |  |
| 6 | Стойки игрока. Перемещения в стой­ке приставными шагами боком, ли­цом и спиной вперёд.  |  1.Организовывать со сверстниками элементы соревнования.  2.Взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований. 3. Соблюдать требования техники безопасности к местам проведения. 4.В доступной форме объяснять (технику) выполнения двигат. действий | 1.Организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности.2.Видеть красоту движений.3.Управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми.4.Находить со сверстниками общий язык и общие интересы | **Регулятивные:** проявлять быстроту и ловкость во время игры**Коммуникативные:** принимать адекватные решения в условиях игровой деятельности. | 1 |
| 7 | Остановка дву­мя шагами и прыжком. «Игра мяч ловцу» | Управлять эмоциями при общении со сверстниками . | **Регулятивные**: находить и исправлять ошибки при ловле,. передаче. **Коммуникативные:** излагать правила и условия проведения игры | 1 |
| 8 | Повороты без мяча и с мячом. Комби­нации из освоенных элементов техни­ки.  | 1.Организовывать самостоятельную деятельность с учётом организации места занятий.2.Распределять нагрузку и отдых в процессе деятельности.3.Технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.4.Активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками.5.Проявлять трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей. | **Регулятивные:** моделировать технические действия в игровой деятельности. | 1 |
| 9 | Перемещения в стой­ке приставными шагами боком, ли­цом и спиной вперёд. Повороты без мяча и с мячом. | 1.Осуществлять объективное судейство при проведении подвижных игр. 2. Выполнять технические действия из базовых видов спорта. 3. Находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками.4. Оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий.  |  | **Коммуникативные:** принимать адекватные решения в условиях игровой деятельности. | 1 |
| 10 | Комби­нации из освоенных элементов техни­ки передвижений (перемещения в стоике, остановка, поворот, ускорение).  | 1.Организовывать самостоятельную деятельность с учётом организации места занятий.2.Распределять нагрузку и отдых в процессе деятельности.3.Технически правильно выполнять двигательные действия , использовать их в игровой и соревновательной деятельности.4.Активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками.5.Проявлять трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей. | **Регулятивные:** проявлять быстроту и ловкость во время игры**Коммуникативные:** принимать адекватные решения в условиях игровой деятельности. | 1 |
| 11 | Комби­нации из освоенных элементов техни­ки передвижений (перемещения в стоике, остановка, поворот, ускорение). «Игра мяч ловцу». | **Регулятивные**: находить и исправлять ошибки при выполнении элементов. **Коммуникативные:** излагать правила и условия проведения игры**Регулятивные:** моделировать технические действия в игровой деятельности.**Коммуникативные:** принимать адекватные решения в условиях игровой деятельности. | 1 |
| 12 | Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте. Игра «Лис и охотники» |  Оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий. Находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками. | 1 |
| 13 | Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении. Игра по упрощённым правилам ми­ни-баскетбола. | 1 |
| 14 | Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча в движении. Игра. | 1.Осуществлять объективное судейство соревнований. 2. Применять жизненно важные двигательные навыки и умения в различных изменяющихся, вариативных условиях.3.В доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий. |  | 1 |
| 15 | Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча на месте и в движении с пассивным со­противлением защитника. Игра «Лис и охотники»  | 1.Объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения.2.Проявлять положительные качества личности.3.Оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам. | **Регулятивные:** осваивать технические действия из с/и.**Коммуникативные:** излагать правила и условия проведения б/б. **Регулятивные:** проявлять качества координации, ловкости при игре в б/б. | 1 |
| 16 | Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке на месте. Игра «Салки с мячом» | 1 |
| 17 | Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке в движении по прямой, с изменением направле­ния движения и скорости. Игра салки.  | 1.Осуществлять объективное судейство соревнований. 2. Применять жизненно важные двигательные навыки и умения в различных изменяющихся, вариативных условиях.3.В доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий. | 1.Организовывать самостоятельную деятельность с учётом организации места занятий.2.Распределять нагрузку и отдых в процессе деятельности.3.Технически правильно выполнять двигательные действия , использовать их в игровой и соревновательной деятельности4.Активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками. | **Регулятивные:** осваивать технические действия из с/и.**Коммуникативные:** излагать правила и условия проведения б/б. **Регулятивные:** проявлять качества координации, ловкости при игре в б/б. | 1 |
| 18 | Ведение без сопротивления защитника ведущей и не ведущей рукой. Игра «Лис и охотники» | Проявлять трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей. | **Коммуникативные:** взаимодействовать в парах и группах при выполнении действий в с/и. **Регулятивные:** уметь описывать разучиваемые технические действия из с/и. | 1 |
| 19 | Ведение без сопротивления защитника ведущей и не ведущей рукой.  | Моделируют технику освоенных игровых действий и приёмов, варьируют её в зависимо­сти от ситуаций и условий, возникающих в про­цессе игровой деятельности | **Коммуникативные:** взаимодействовать в парах и группах при выполнении действий в с/и. **Регулятивные:** уметь описывать разучиваемые технические действия из с/и. | 1 |
| 20 | Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок.  |  | **Коммуникативные:** взаимодействовать в парах и группах при выполнении действий в с/и. **Регулятивные:** уметь описывать разучиваемые технические действия из с/и. | 1 |
| 21 | Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок.  |  | **Регулятивные**: находить и исправлять ошибки при бросках.**Коммуникативные:** излагать правила и условия проведения б/б. | 1 |
| 22 | Дальнейшее обучение технике движе­ний. Игра по упрощённым правилам ми­ни-баскетбола. | 1.Осуществлять объективное судейство соревнований. 2. Применять жизненно важные двигательные навыки и умения в различных изменяющихся, вариативных условиях.3.В доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий. |  | **Регулятивные:** осваивать технические действия из с/и.**Коммуникативные:** уметь взаимодействовать в парах. | 1 |
| 23 | Броски одной и двумя руками с ме­ста и в движении  | Моделируют технику освоенных игровых действий и приёмов, варьируют её в зависимо­сти от ситуаций и условий, возникающих в про­цессе игровой деятельности. | **Коммуникативные:** взаимодействовать в парах и группах при выполнении действий в с/и. **Регулятивные:** уметь описывать разучиваемые технические действия из с/и. | 1 |
| 24 | Дальнейшее обучение технике движе­ний. Игра по упрощённым правилам ми­ни-баскетбола. | 1.Представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья.2.Доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения.3. Организовывать занятия физической культурой с разной целевой направленностью.4. Выделять отличительные признаки и элементы.5. Соблюдать требования техники безопасности к местам проведения | 1.Проявлять дисциплинированность2.Оценивать красоту движений, сравнивать их с эталонными образцами.3.Распределять нагрузку и отдых в процессе деятельности | **Регулятивные:** осваивать технические действия из с/и.**Коммуникативные:** уметь взаимодействовать в парах. | 1 |
| 25 | Броски одной и двумя руками с ме­ста и в движении.  | 1.Обеспечивать защиту и сохранность природы во время занятий физической культурой.2.Планировать собственную деятельность.3.Включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности.4.Проявлять дисциплинированность5.При общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность. | **Коммуникативные:** взаимодействовать в парах и группах при выполнении действий в с/и. **Регулятивные:** уметь описывать разучиваемые технические действия из с/и. | 1 |
| 26 | Броски одной и двумя руками с ме­ста и в движении. Игра по упрощённым правилам ми­ни-баскетбола. | **Регулятивные:** уметь моделировать технические действия в игровой деятельности.**Коммуникативные:** принимать адекватные решения в условиях игровой деятельности. | 1 |
| 27 | Броски одной и двумя руками с ме­ста и в движении с пассивным противодействием. | **Регулятивные**: находить и исправлять ошибки при бросках.**Коммуникативные:** излагать правила и условия проведения б/б. | 1 |
| 28 | Броски одной и двумя руками в движении после ведения, после ловли с пассивным противодействием. | **Регулятивные:** осваивать технические действия из с/и.**Коммуникативные:** уметь взаимодействовать в парах. | 1 |
|  | **III. Основы знаний** |  |  |  |  |
| 29 | Наши соотечественники — олимпий­ские чемпионы. Баскетбол в Российской Федерации на современном этапе. Правила баскетбола. | Изучают историю баскетбола и запоминают име­на выдающихся отечественных спортсменов — олимпийских чемпионов |  | **Регулятивные:** осваивать правила баскетбола. Рассказывать о соотечественниках — олимпий­ских чемпионах.**Коммуникативные:** излагать правила и условия проведения б/б.  | 1 |
|  | **II.Физическое совершенствование. (Двигательные умения и навыки)** |  |  |  |  |
| 30 | Комбинация из освоенных элементов: ловля, передача, ведение, бросок.  | Моделируют технику освоенных игровых действий и приёмов, варьируют её в зависимо­сти от ситуаций и условий, возникающих в про­цессе игровой деятельности |  | **Регулятивные:** осваивать технические действия из с/и.**Коммуникативные:** излагать правила и условия проведения б/б. **Регулятивные:** проявлять качества координации, ловкости при игре в б/б. | 1 |
| 31 | Вырывание и выбивание мяча. Игра. | 1.Осуществлять объективное судейство при проведении игр. 2. Выполнять технические действия . 3. Находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками. | Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выяв­ляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности | **Регулятивные:** осваивать технические действия из с/и.**Коммуникативные:** излагать правила и условия проведения б/б. **Регулятивные:** проявлять качества координации, ловкости при игре в б/б. | 1 |
| 32 | Игра по упрощённым правилам ми­ни-баскетбола. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3. Игра по правилам мини-баскетбола. Дальнейшее обучение технике движе­ний | 1.Осуществлять объективное судейство при проведении игр баскетбола. 2. Выполнять технические действия из баскетбола. 3. Находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками. | Организуют совместные занятия баскетболом со сверстниками, осуществляют судейство игры. Выполняют правила игры, уважительно относят­ся к сопернику и управляют своими эмоциями. Применяют правила подбора одежды для заня­тий на открытом воздухе, используют игру в бас­кетбол как средство активного отдыха | **Регулятивные:** уметь моделировать технические действия в игровой деятельности.**Коммуникативные:** принимать адекватные решения в условиях игровой деятельности. | 1 |
| 33 | Игра по упрощённым правилам ми­ни-баскетбола. Игры и игровые задания 2:1, 3:1, 3:2, 3:3. Игра по правилам мини-баскетбола. Дальнейшее обучение технике движе­ний | Применяют правила подбора одежды для заня­тий на открытом воздухе, используют игру в бас­кетбол как средство активного отдыха | Организуют совместные занятия баскетболом со сверстниками, осуществляют судейство игры. Выполняют правила игры, уважительно относят­ся к сопернику и управляют своими эмоциями.  | **Регулятивные:** осваивать технические действия из с/и.**Коммуникативные:** излагать правила и условия проведения б/б. **Регулятивные:** проявлять качества координации, ловкости при игре в б/б. | 1 |
| 34 | Контрольные нормативы.  | Оценивают уровень физического развития и изменений. | Выполняют специально подобранные самостоя­тельные контрольные упражнения. Анализируют и объективно оценивают результаты измерений. | **Регулятивные:** проявлять качества координации, ловкости, гибкости, силы. |  |