***Потешки-потягушки*.**

Потешки-потягушки приговариваем во время поглаживания малыша.

http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Тяги, тяги, потягушеньки,  
На детку порастушеньки!  
Расти, деточка, здоровая,  
Как яблонька садовая!  
На кота потягушеньки,  
На дитя порастушеньки,  
А в ручки хватушки,  
А в ротик говорунок,  
А в головку разумок!  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Потягунюшки-порастунюшки!  
А в ручки - хватунюшки,  
А в ножки - ходунюшки,   
А в роток - говорок,  
А в умок - разумок!  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Маме - саженку,  
Папе - саженку,  
Бабушке - саженку,  
Дедушке - саженку.  
Всем-всем по саженке,  
А Ванечке - больше всех.   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Потягушки-потягушечки   
От носочков до макушечки!   
Мы потянемся-потянемся,   
Маленькими не останемся!   
Вот уже растем, растем!  
Расти, Маша, выше,   
До хором, до крыши.   
Расти, не балуй,   
Маму с папой жалуй.  
Расти с брус толщины,

***Потешки для роста и силы.***

http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Потянись дружок,   
Повернись на бочок,  
На животик повернись,  
Нежно маме улыбнись.  
Я по спинке пройду,  
Хворобушку отведу,  
Расти ладненький  
Да здоровенький.   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Расти, Маша, выше,   
До хором, до крыши.   
Расти, не балуй,   
Маму с папой жалуй.  
Расти с брус толщины   
Да с дом вышины.  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Расти, коса, до пояса,  
Не вырани ни волоса.  
Расти, косонька, до пят -  
Все волосоньки в ряд.  
Расти, коса, не путайся -  
Маму, дочка, слушайся.

### *Потешки - ладушки (зарядка для пальчиков).*

http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
- Ладушки, ладушки,  
Где были?  
- У бабушки.  
- Что ели?  
- Кашку.  
- Что пили?  
- Бражку.  
Кашка масленька,  
Бражка сладенька,  
Бабушка добренька,  
Попили, поели,  
Домой, полетели! (машем ручками, а затем кладём их на головку)  
На головку сели!  
Ладушки запели.   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
(Водим пальчиком по ладошке)  
Сорока-ворона  
Кашку варила,  
На порог скакала,  
Гостей созывала.  
Гости не бывали,  
Каши не едали,  
Всю свою кашу  
Сорока-ворона  
Деткам отдала.  
(загибаем пальчики)  
Этому дала  
Этому дала  
Этому дала  
Этому дала  
А этому не дала:  
- Зачем дров не пилил  
- Зачем воду не носил!

### Напевать во время массажика пальчиков:

### Солнышко встало, здравствуй сказало. Эй! Братец, Федя, разбуди соседей! Вставай Большак! Вставай Указака! Вставай Середка! Всавай Сиротка! И крошка-Митрошка! Здравствуй, ладошка! http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif Раз, два, три, четыре, пять! Вышли пальчики гулять! Этот пальчик - гриб нашел, Этот пальчик - чистит стол, Этот - резал, Этот - ел. Ну, а этот лишь глядел! http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif А ну-ка, друзья за работу Покажем свою охоту! Матвею дрова рубить, Тимофею печь топить, Савелию воду носить, Прокопию кашу варить, А Иванушке песнью петь и плясать Своих друзей забавлять. Вот мы навсегда - Друзья не разлей вода! http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif.

### *Потешки для знакомства с телом*

### Ротик мой умеет кушать, Нос дышать, а ушки слушать, Глазоньки моргать- моргать, Ручки - все хватать-хватать. http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif (Водя пальчиком дитятки по называемым частям тела): Носик, носик, лобик, Щечки, подбородок. Ушки, глазки, Мишенькины сказки (в этот момент пощекотать). http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif Где же наши ручки? Вот наши ручки! Где же наши ножки? Вот наши ножки! А вот это Лизин нос Весь козюльками зарос. А вот это глазки, ушки, Щечки толсные подушки, А вот это что? Животик! А вот это Лизин ротик! Покажи-ка язычок, Пощекочим твой бочок, Пощекочим твой бочок. http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif Где же наши ушки? Слушают пестушки! А где глазки? Смотрят сказки! А где зубки? Прячут губки! Ну а ротик на замочек! http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif

### *Утренние потешки. Просыпаемся, умываемся.*

http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Ой, люшеньки-люшки!   
Нашему Илюшке-   
Доброе утро.   
Доброе утро!   
Утро с шутками, Прибаутками!   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
- Мы проснулись, мы проснулись.  
- Сладко, сладко потянулись.  
- Маме с папой улыбнулись.   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Вот проснулись,  
Потянулись,  
С боку на бок  
Повернулись!  
Потягушечки!  
Потягушечки!  
Где игрушечки,  
Погремушечки?  
Ты, игрушка, погреми,  
Нашу детку подними!  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Солнышко, солнышко,  
загляни в окошко.  
Загляни в окошко,  
разбуди Сережку.  
Чтоб денек чуть- чуть был дольше,  
чтобы мы узнали больше,  
чтоб игрушки не скучали,  
а с Сереженькой играли.  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Ты мне ручки подай,   
Да с кровати вставай,   
Умываться пойдем,   
Где водичка найдем!   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
От водички, от водицы   
Всё улыбками искрится!   
От водички, от водицы   
Веселей цветы и птицы!   
Катя умывается,   
Солнцу улыбается!   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Глазки открываются,  
Глазки просыпаются,  
Потягушки-ножки,  
Потягушки-пяточки,  
Ручки и ладошки,  
Сладкие ребяточки!  
Дай-ка локоточек  
Мама поцелует!  
Просыпайся, доча! ( Славный мой сыночек!)  
Как тебя люблю я!  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Водичка, водичка,  
Умой Лешино личико,  
Чтобы глазоньки блестели,  
Чтобы щёчки краснели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Котик серенький присел  
На печурочке  
И тихонечко запел   
Песенку дочурочке (сынулечке):  
Вот проснулся петушок,  
Встала курочка,  
Поднимайся мой дружок,  
Встань, моя дочурочка.   
(Вставай мой сынулечка).  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif

### *Зимние потешки*

http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Ты, мороз, мороз, мороз,  
Не показывай свой нос!  
Уходи скорей домой,  
Стужу уводи с собой.  
А мы саночки возьмём,  
Мы на улицу пойдём,  
Сядем в саночки -  
Самокаточки.  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Уж ты зимушка-зима,  
Ты с морозами пришла.  
Ветер воет, вьюга вьёт,   
Вдоль по улице метёт.  
Белым снегом замело  
Все дороги на село,  
Все дороги, все пути,  
Ни проехать не пройти.  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Купим сыну валенки,  
Наденем на ноженьки,  
Пустим по дороженьке.  
Будет наш сынок ходить,  
Новы валенки носить.   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Как по снегу , по метели  
Трое саночек летели.  
И шумят, и гремят,  
Колокольчики звенят.  
В первых санках - дедушка,  
В других санках - бабушка,  
В третьих санках - тётушка.  
Наша Катя выбегала,  
Дорогих гостей встречала,  
Ворота им отперла,  
В нову горенку вела.

### Шапка Да шубка, Вот и весь Мишутка. http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif Падай, падай, белый снег! Радуй, радуй всюду всех! Падай, падай на село, На гусиное крыло. Поле белым укрывай – Будет летом каравай! http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif - Почему так хороши В нашем доме малыши: Губки - алы, Зубки - белы, Щечки - розовы? - Да с мороза мы! http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif Уж ты зимушка-зима, Ты с морозами пришла. Ветер воет, вьюга вьёт, Вдоль по улице метёт. Белым снегом замело Все дороги на село, Все дороги, все пути, Ни проехать не пройти. http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif Наша Маша Маленька, На ней шубка Аленька, Опушка бобровая. Маша чернобровая. http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif

### *Кушаем с потешкой.*

http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Каша вкусная дымится,  
Леша кашу есть садится,   
Очень каша хороша,   
Ели кашу неспеша.   
Ложка за ложкой,   
Ели по немножку.   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Это - ложка,  
Это - чашка.  
В чашке - гречневая кашка.  
Ложка в чашке побывала -  
Кашки гречневой не стало!  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Утка утенка,   
Кошка котенка,   
Мышка мышонка   
Зовет на обед.   
Утки поели,   
Кошки поели,   
Мышки поели.   
А ты еще нет?   
Где твоя ложечка?   
Скушай, хоть немножечко!  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Пышка, лепёшка  
В печи сидела,  
На нас глядела,  
В рот захотела.  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Наш Сережа непосед,  
Не доест никак обед.  
Сели, встали, снова сели,  
А потом всю кашу съели.  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Ой, люли, люли, люли,  
В море плыли корабли,  
Насте кашку привезли.  
Кашенька молочненька  
Для любимой доченьки.  
Настя, ротик открывай,  
Кашку сладкую глотай.  
А кто кашку кушает,  
Маму с папой слушает,  
Вырастает сильным,  
Здоровым и красивым.   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Я обед съедаю сам.  
Открываю рот – и АМ!  
Чтобы силы были  
Супчик мы сварили.  
Мой хороший аппетит  
В животе один сидит.  
Ножками топочет,  
Он обедать хочет!  
Вот несёт мне ложка  
Супчик из горошка.  
И котлету прямо в рот  
Вилка шустрая несёт.  
Шепчет тихо аппетит:  
Сыт-сыт-сыт-сыт.  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Кастрюля-хитруля  
Славе кашку сварила  
Платочком накрыла.  
И ждет, пождет,  
Слава первым придет?   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Тили-час, тили-час  
вот обед у нас сейчас  
Скушаем за маму ложку,  
Скушаем за папу ложку,  
За собачку и за кошку,  
воробей стучит в окошко,  
дайте ложечку и мне...  
вот и кончился обед.  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Люли, люли, люленьки,   
Прилетели гуленьки,   
Стали гули говорить:   
«Чем нам Машеньку кормить?»   
Один скажет: «кашкою»,   
Другой – «простоквашкою»,   
Третий скажет – «молочком,   
И румяным пирожком».  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Ай, ту-ту, ай, ту-ту,   
Вари кашку круту,   
Подливай молочка,   
Накорми казачка.  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Ванечка, Ванюша,  
Кашку всю ты скушай.  
Стукни ложкой,  
Топни ножкой.  
Хлопни ты в ладоши,  
И погладь ты кошку.  
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
У котенка в чашке   
Было много кашки.   
Две тетери прилетели,   
Две тетери кашку съели.   
И кричат они котенку:   
- Ротозей ты, ротозей!   
Если дали тебе кашку,   
нужно съесть её скорей!   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
В печи калачи,  
Как огонь горячи.  
Для кого печены?  
Для Ванечки калачи,  
Для Ванечки горячи.   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif

### *Весенние потешки*

http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Весна, весна красная!   
Приди, весна, с радостью,   
С радостью, с радостью,   
С великой милостью:   
Уроди лён высокий,   
Рожь, овёс хороший!   
Приди, весна, с радостью!  
С великою милостью!   
Со льном высоким,  
С корнем глубоким!  
С хлебами обильными!  
С калиной-малиною!   
С черной смородиною,  
С грушами, со яблочками!  
С цветами лазоревыми,  
С травушкой-муравушкой.   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Весна-красна, на чём пришла?   
На сошочке, на бороночке,   
На лошадиной голове,   
На овсяном снопочку,   
На ржаном колосочку,   
На пшеничном зёрнышку.   
http://www.kindergenii.ru/images/flower.gif  
Вот пришла весна,  
Весна красная.  
Принесла весна  
Золотые ключи,  
Ай, люли-люли,  
Золотые ключи.  
Ты замкни, Весна,  
Зиму лютую.  
Отомкни, Весна,  
Тепло летечко,  
Ай, люли-люли,  
Тепло летечко.