Cамопредставление на конкурс «Воспитатель года-2015»

 по теме «Формирование и укрепление здоровья дошкольников»

Слайд – тема выступления

Слайд- видео

Звучит запись «МОРЕ, МОРЕ…».

Выходят дед и бабка

**Бабка:**Что нам делать с внуком, Дед?

Ведь ему уже пять лет!

Мы стары и мало знаем…

Как его мы воспитаем?

И болеет без конца,

Вот беда-то, вот беда.

Что нам делать, как нам быть?

Как здоровье укрепить?

Чтобы внук наш был здоровым,

Воспитатель нужен нам

Самый лучший, креативный.

Только где его нам взять?

**Дед:**Ты не знаешь, Бабка, что ли

Рыбка золотая в море…

Невод я закину свой,

Чай подскажет нам с тобой!

**Внук**: Что ты, что ты,дед ?

Ну,какая тебе рыбка, на дворе –то двадцатый певый век.

Я планшетник свой возьму

И сейчас вам подскажу.

Надпись в интернет забейте

Ищем воспитателя

От работодателя.

Выйдет их там-миллион.(Бабка листает)

ДЕД: Ты,листай,не торопись.

Выбирай, не ленись

БАБА:Посмотри, дед, вон какая

Работает уж много лет

Детей здоровье- для неё приоритет

Это главное для нас-

Её посмотрим и послушаем сейчас.

**Выступление - самопрезентация воспитателя.**

После видео слайд

Я-Жардимова Елена Дмитриевна, воспитатель первой квалификационной категории. Педагогический стаж – 20 лет. В настоящее время работаю на младшей группе. Для улучшения качества образования в своей работе я использую различные педагогические технологии. Такие, как игровые технологии, проектную деятельность, информационно-коммуникационные технологии и др. Большое внимание я уделяю здоровьесберегающим технологиям. Всю работу в данном направлении я строю в соответствии с целевой программой нашего детского сада «Расти здоровым».

Ж. Ж. Руссо сказал «Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым» Именно над этим я и работаю.

слайд

Осознание значимости проблемы здоровья детей дошкольного возраста, побудило меня к проведению углубленной работы по данной теме.

слайд

Актуальность моей работы обусловлена повышенной заболеваемостью детей. В 2012-2013 уч.году заболеваемость детей в группе составила 6 дней на ребёнка.

.слайд

 Цель моей работы: оздоровление детей, приобщение их к осознанному выполнению правил здоровье сбережения и ответственного отношения к собственному здоровью.

слайд

Для реализациии цели были поставлены следующие задачи:

* Формирование у детей представлений о здоровом образе жизни.
* -Повышение интереса детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и   методы оздоровительной работы;
* -Установление партнерских отношений с семьями воспитанников в вопросах о здоровом образе жизни.
* -Развитие физических качеств, двигательных умений и навыков детей.

 В своей работе я использую разные здоровьесберегающиетехнологии.

Одна из них - это

 слайд

**Релаксация** способствует снижению мышечного тонуса. Особенно эффективна для детей с повышенным тонусом. В качестве музыкального сопровождения использую классическую музыку, звуки природы.

слайд

Для повышения общего жизненного тонуса, устойчивости организма к заболеваниям дыхательной системы применяю в работе с детьми различные виды **дыхательных гимнастик.**

слайд

Для развития мелкой моторики рук, способности координации движений, активизации речевого развития провожу пальчиковую гимнастику.

Много времени уделяю работе по обучению детей здоровому образу жизни.

Это такие формы работы, как:

слайд

Это-**НОД (**уроки здоровья),

 слайд

**Игры, беседы, чтение художественной литературы и т.д.**

слайд

Развитие движений, воспитание двигательной активности старших дошкольников осуществляется во время прогулок

В свободной двигательной деятельности детей мы проводим различные **подвижные игры, эстафеты, соревнования.**

слайд

 После дневного отдыха проводилась **гимнастика после сна**

слайд

 в сочетании с **профилактическими процедурами** .

Особое внимание в системе ЗОЖ мы уделяли проведению закаливающих процедур, способствующих укреплению здоровья и снижению заболеваемости.

слайд

Это – **ходьба по «дорожкам здоровья»,**

 слайд

которые я придумала и изготовила самостоятельно.

 слайд

**самомассаж**.

С целью теоретической и практической подготовки родителей к пониманию важности проблемы формирования физического и психологического здоровья у детей была проведена следующая работа:

слайд

**Развлечения - «Папа, мама, я – спортивная семья», «Мы ловкие, умелые, здоровые и смелые»,**

 слайд

**викторину «Мама, папа, я – здоровая семья»** ,в которых участвовали дети и их родители

слайд

Устраивали различные **конкурсы: на лучшую газету «Спортивный портрет моей семьи»,**

слайд

**Конкурс на лучшую книжку-самоделку «Любимая подвижная игра моей семьи.**

слайд

Проводили **тематические родительские собрания, семинар-практикум,**

слайд

**досуги, праздники**.

слайд

Организовывали **трудовой десант по изготовлению построек из снега для развития движений.**

На протяжении всей работы взрослые являлись активными участниками образовательного процесса, что помогло повысить результативность работы.

слайд

Сравнительный анализ состояния здоровья детей показал, что целенаправленная систематическая работа по сохранению и укреплению физического и психического здоровья обеспечила следующие показатели детской заболеваемости в группе:в 2013-2014 уч.г. он составил 2.2 дня на ребёнка.

В группе- 26 детей имеют первую группу здоровья, 9 детей – вторую группу здоровья.

Мониторинг физического развития детей в 2013-2014 уч.г. показал ,что у 100% детей группы высокий и средний уровень развития .

Все это свидетельствует об улучшении здоровья, как каждого ребенка, так и всей группы в целом, и является характерным показателем эффективности оздоровительной работы.

слайд

Это - мои достижения в данном направлении за период с 2012 по 2014 уч.год. Мой практический материал и методическое обеспечение по данной теме, которым пользуются другие педагоги собран в папке «Формирование и укрепление здоровья дошкольников».(отдаю членам жюри)

Результаты моей работы, начиная с 2009 года, обобщены в этой папке.(отдаю жюри)

слайд

 В настоящее время тема «Формирование и укрепление здоровья дошкольников» также остается актуальной.

Сейчас мы работаем с малышами. Разрабатываем проект «Здоровое начало». Мы мечтаем видеть наших детей здоровыми и счастливыми. И я надеюсь, что наша работа в рамках проекта принесёт плодотворные результаты.

слайд

Видео.

Внук:

Всё, баб, закрывай планшет

Выбор сделан, спору нет.

 Очень нам она подходит
И здоровье укрепить

Мне она поможет.

Пусть с ней дед на связь выходит.

Дед уходит с планшетом за занавес,
У воспитателя раздаётся звонок,
Она отвечает:
Да, здравствуйте, конечно.

Ждите, буду.

Деток очень я люблю
И вам, конечно, помогу!

Звучит запись «МОРЕ, МОРЕ…».

слайд

После видео выходит воспитатель и говорит слова:

«Будьте все здоровы !»