**Родительское собрание: «Рабочее место ребенка»**

**(2 класс)**

Ребёнок становится школьником, необходимо правильно организовать его рабочее место, ведь во многом именно от этого будет зависеть его успеваемость и собранность. Обустроить для своего ребенка удобное рабочее место дома – значит, позаботиться о его здоровье, работоспособности и хорошем развитии. Необходимо, чтобы **это место** было правильно организовано. На что следует обратить особое внимание?

*Опрос «Что включает в себя рабочее место?»*

Самое главное – сделать так, чтобы атмосфера в рабочем уголке способствовала желанию заниматься и плодотворности занятий. Для этого предпринимают следующие действия: 1. По возможности, исключают внешние звуковые помехи или сводят их к минимуму. 2. Устраивают грамотное освещение, не наносящее вред зрению ребенка. 3. Помещение должно быть хорошо проветренным, в нем должна быть комфортная для ребенка температура. 4. Учебники, тетради, линейки, пособия и прочие материалы, необходимые для приготовления уроков, должны находиться «под рукой». 5. Не стоит придавать рабочему месту школьника чрезмерно строгий вид – это вовсе не тюремная камера, а уроки – не наказание. Пусть ребенку будет здесь уютно, спокойно и комфортно.

Основные требования - максимальное удобство и минимальный вред здоровью. **Рабочее место школьника** включает в себя письменный стол, стул, настольную лампу, полки, тумбочку с ящичками или шкафчик для тетрадей, учебников и канцтоваров.

**Письменный стол** – естественно самый главный атрибут рабочего места. Он должен быть большим, но при этом не должен занимать полкомнаты. Если на столе стоит компьютер, то можно выбрать стол с небольшая полочкой для монитора в углу, которая позволит монитору находиться на уровне глаз ребёнка и освобождает дополнительное пространство на поверхности стола. Благодаря этой полочке монитор нельзя будет подвинуть слишком близко, расстояние между глазами ребёнка и монитором будет превышать 30 см, а значит и этот аспект, который мог бы испортить зрение, будет учтён. Стоит также позаботиться о полочке для клавиатуры, ведь удобно когда на столе можно положить книги и тетради, а клавиатура находится ниже на полочке и не мешает писать. Однако нужно подойти ответственно, чтобы ребёнку было удобно, и не уставали кисти рук.

Посадка должна быть такой, чтобы локти школьника лежали на столе свободно, спина касалась спинки стула, ноги в коленях были согнуты под прямым углом и стояли на подставке или на полу.

Не лишним будет напомнить, что **рабочее место школьника** должно быть **хорошо освещено**. **Устанавливать стол** нужно возле окна, таким образом, чтобы свет падал с левой стороны для правшей и справа для левшей. Дневного освещения должно быть как можно больше, но о настольной лампе также забывать не стоит. Настольные лампы обязательно должны быть с максимально природным спектром излучения, который не будет портить ребёнку зрение. Помимо естественного света потребуется и дополнительные источники. Для работы в темное время суток на столе обязательно должна быть лампа. Оптимальным вариантом считается 60-ваттная лампочка, которая также ставится с левой стороны. При этом следите, чтобы вечером остальная часть комнаты не находилась в полумраке: контраст света может привести к ухудшению зрения у ребенка. Поэтому верхний свет тоже должен быть включен.

Далее необходимо позаботиться **о хорошем стуле**. Сидя на стуле, ступни ребёнка должны опираться о пол и при этом его коленки не должны упираться о столешницу или полочку для клавиатуры. Спинка стула должна быть ровной, чтобы не портилась детская осанка. Идеально подходят стулья, которые регулируются по росту и по спинке. Ноги ребёнка не должны висеть, в этом случае используйте какую-нибудь подставку.

На поверхности стола ничего лишнего лежать не должно, каждому предмету нужно найти свое место, исходя из того, как часто школьник им пользуется. Самое необходимое - тетради и учебники - надо сложить в тумбочку с выдвижными ящиками, которая будет стоять под столом или рядом с ним. Тогда ребенку не понадобится лишний раз вставать с места, выполняя домашнее задание. Если шкафчиков нет, то можно повесить обычную этажерку или полку, которые могут быть открытыми или закрытыми, но меньшей глубины, чем во «взрослом» шкафу.

**Место для ранца.** Портфель лучше всего хранить недалеко от письменного стола. Лучше, если для него будет предусмотрен специальный крючок — такой же, как на школьной парте.

**Место для мусора.** Чтобы старые листочки для черновиков, неудачные рисунки и фантики от конфет не валялись на рабочем столе Вашего школьника, лучше сразу поставить для них специальную корзинку для мусора.

На столе, вокруг стола не должно быть много полок и стеллажей с книгами, журналами, игрушками. Все это не только портит рабочую обстановку, но и не дает ребёнку сосредоточиться на учёбе. Игровая зона должна быть отделена от рабочей.