**Конспект развлечения для детей 4-5 лет**

**Тема: «День яблок»**

**Форма организации:** групповая

*Цель:* создать положительный эмоциональный настрой, вызвать радость от совместной деятельности. Дать знания детям о полезных для здоровья свойствах яблока.

*Интеграция.* Познания (формирование целостной картины мира, расширение кругозора). Здоровье. Физкультурное развитие. Коммуникация (развитие речи, ознакомление с художественной литературой). Социализация. Художественное творчество (рисование).

**Средства:**

**наглядные (раздаточный, демонстрационный):** иллюстрации яблони, яблок и цветущей ветки яблони. Шаблоны открытки в виде яблока по количеству детей. Ленточки синего и розового цвета (для сюрпризного момента), сердечки по количеству детей. Свежие яблоки. Яблочный и другие соки для конкурса.

**мультимедийные:** музыкальное сопровождение конкурсов и сюрпризного момента.

**литературные:** стихи и загадки, пословицы и поговорки про яблоки.

**Задачи:**

*Обучающие:*

- формирование представлений у детей о праздниках, посвящённых яблоку;

- уточнение и расширение знаний об яблоке, месте произрастания, отличительных особенностях; полезных свойствах фрукта;

- учить детей поддерживать беседу, вести содержательный разговор;

- учить детей закрашивать рисунок кистью, карандашом; ритмично наносить мазки, штрихи по всей форме.

*Развивающие:*

-развитие зрительного и слухового памяти, мышления, воображения;

- развитие общей и мелкой моторики; координация речи с движением;

- активизация речевой активности; обогащение словаря по тематике.

*Воспитательные*:

- формирование положительной установки на участие в развлечении;

- воспитание доброжелательных отношений;

- воспитание бережного отношения к природе и к своему здоровью.

**Конспект-конструкт по этапам совместной деятельности:**

**Ведущий.** Ребята, мы сегодня собрались вместе, чтобы отпраздновать международный день одного замечательного и всем нам известного фрукта. А какого, вы узнаете, отгадав мою загадку.



В саду на дереве растёт  
Красивый, вкусный, сочный плод.  
Я подскажу: на букву "Я"  
Он начинается, друзья.  
 *(Яблоко)*



Душистые, румяные,  
Есть сладкие, есть пряные,  
Есть кислые, есть терпкие,  
Есть мягкие, есть крепкие.  
Есть свежие, сушеные,

И даже есть моченые.  
 *(Яблоки.)*

**Ведущий.** Правильно. Яблоки.



Что за чудные плоды –

Нет вкусней, сочней еды!

Цветом желтым, цветом красным

 Осень щедро красит их.

 Невозможно мимо них

 Пройти рядом равнодушно,

Так и хочется их скушать.

 А они, налившись соком,

 С веток спелым своим боком

  Манят нас, собой дразня,

  Будто молвят: «Съешь меня»!

*( Г. Утробин)*

**Ведущий. 20 февраля - Международный день яблока**. А вы знаете, на каком дереве растут эти чудные плоды? (*на яблоне*). Правильно.

*(Дети рассказывают стихи про яблоки)*

**

Яблоко на веточке,  
Солнцем озарённое, –  
Это чудо-чудное,  
Юное, зелёное…

Яблоко от яблони  
Далеко не падает,  
А лежит и ждёт оно,  
Когда же нас обрадует.  
 *(Н. Меркушова )*



Яблоко спелое,  
Яблоко сладкое,  
Яблоко хрусткое,

С кожицей гладкою.  
Яблоко я пополам разломлю,  
Яблоко с другом своим разделю.

*(Л. Турьева)*

Исследователи установили, что яблони произрастали уже в третьем тысячелетии до нашей эры. Уже тогда они вызывали восхищение красотой своих плодов и благоуханием в период цветения. Родина яблок — территория современного Казахстана и Киргизии, где они до сих пор встречаются в диком виде. Яблоню выращивали еще в Древней Греции и Древнем Риме, на территориях Египта и Палестины. А на Руси впервые яблоневые сады были заложены в Киеве на территории Киево-Печерской лавры при Ярославе Мудром.

В конце прошлого века в мире их насчитывалось не менее 6 тысяч сортов, имеющих собственные названия. Несколько сотен из них – в России. У нас яблони очень популярны. Например, в Поволжье они занимают около 90 % садовых площадей. Кроме культурных сортов, известно более 30 дикорастущих видов – например, лесная, плоды которой величиной с грецкий орех.

**Вкус яблок может быть различным**: сладким, кисло-сладким или кислым, но каждый сорт обладает своим неповторимым сочетанием вкуса и имеет свой аромат.

По **времени созревания** яблоки делятся на летние, осенние и зимние сорта.  
   Характерным признаком каждого является кожица: у летних она более нежная и тонкая, а у зимних– бывает более грубой, маслянистой, со слабовыраженным восковым налетом. Именно кожица играет большую роль в сохраняемости яблок, потому что она защищает мякоть не только от высыхания, но и от проникновения в нее микроорганизмов. Поэтому плоды с толстой кожицей и восковым налетом способны храниться в течение долгого времени.  
***Летние сорта*** нужно снимать с дерева с большой осторожностью, так как нежные сочные плоды с тонкой кожицей легко повреждаются. Хранить их в свежем виде не рекомендуется, но зато из них получаются прекрасные соки, компоты, повидло, варенья, цукаты и т. д. Их также сушат.  
***Осенние сорта*** созревают в сентябре. Через две-три недели после съёма они обретают полноценный вкус, и их можно употреблять в пищу. Хранятся они свежими два-три месяца, потом, к сожалению, их вкусовые качества теряются, а плоды начинают портиться. Из осенних яблок готовят различные виды консервов – пюре, пастилу, мармелад, соки. Такие яблоки можно сушить, мариновать и мочить.

***Зимние яблоки*** наиболее пригодны, для того чтобы хранить их длительное время в свежем виде. Снимают плоды в конце сентября-начале октября, и лежат они в зависимости от сорта 4–8 месяцев, при этом вкус их не только не портится, но и улучшается. Они, в основном, предназначены для хранения в свежем виде, но если урожай слишком велик, вполне возможна переработка их на соки, компоты или варенье.

**Яблоки** – самый доступный и очень ценный продукт питания. В них есть все, что нужно организму для нормальной жизнедеятельности.



Мне сказали:   
«Яблоко – полезно,  
Потому что много в нем железа!»  
Ну, не знаю…   
Я три штуки съела –  
Ничего внутри не загремело!

*(Д. Сиротин)*

Яблоки относятся к разряду супер-фруктов, наполненных витаминами: в них содержится 25% витамина С, необходимого человеку в день, кожура полна пектином, который помогает уменьшить уровень холестерина и урегулировать уровень сахара в крови. Плоды содержат яблочную, винную, лимонную и другие органические кислоты, сахара (глюкозу, сахарозу и другие), витамины С, А, В1, каротин, дубильные и пектиновые вещества, микроэлементы (железо, калий, кальций, магний и другие), эфирное масло, и другие вещества. Чай из яблочной кожуры обладает жаропонижающим действием.

**Яблоком** рекомендуется завершать любой прием пищи — это полезно для зубов. Яблоки прекрасно влияют на организм и не зря бытует пословица: "Яблоки ешь по утрам – не будешь ходить к докторам"

**Яблочные пословицы и поговорки**

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.png**Не расти яблоку на ёлке.**

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.png**От яблони – яблоко, а от ели – шишки.**

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.png**Кто яблоко в день съедает, у врача не бывает.**

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.png**Какова яблонька, таковы и яблочки.**

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.png**Яблоко от яблони недалеко падает.**

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.png**Не тряси яблока, покуда зелено: созреет – само упадёт.**

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.png**Не вырастишь яблоню – не съешь яблока.**

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.png**Не круглый год яблонька цветёт.**

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.png**Яблоки среди фруктов все равно, что картошка среди овощей.**

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.png**Яблоко на обед – и всех болезней нет.**

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.png**Яблоко на ужин – и доктор не нужен.**

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.png**Хорошее яблоко доктора стоит.**

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.png**В день – по яблоку и врач по боку.**

**Каков садовник, такое и яблоко.**

**Ведущий**: Мы сейчас с вами превратимся в садовников, и будем собирать урожай яблок.

Ритмическая гимнастика «Сбор яблок»

|  |  |
| --- | --- |
| **Педагог** | **Дети** |
| **Мы идем во фруктовый сад.**  **Вдыхаем яблок аромат.**  **Хотим сорвать яблоки с дерева.**    **Может быть, допрыгнем до них?**  **Подумаем, как же сорвать яблоки?**    **Нужно поставить лестницу!**  **Срываем яблоки и кладем в корзину.**  **Яблоки собрали, теперь отдохнем.** | *Ходьба на месте.*  *Дыхательные упражнения.*  *Поднимаются на носочки,*  *Тянут поочередно то одну. То другую руку вверх.*  *То же, только с прыжком.*  *Полуприседание,*  *Руки чуть в стороны.*  *Имитируют подъем по лестнице.*  *Имитируют сбор яблок.*  *Садятся на стульчики, закрывают глаза.* |

**Ведущий**. Вот и мы с вами собрали богатый урожай яблок. Что можно делать из яблок? *(варенье, повидло, мармелад; из них выжимают сок, их сушат, маринуют и т. д.)*

* Варенье из яблок.  
  Из яблок – компот .  
  Огромнейший выбор  
  Различнейших яблок:  
  Печеных,  
  Моченых,  
  И свежих,  
  И дряблых ...  
  И яблочный пудинг.  
  И яблочный сок.  
  Из яблок –  
  Шарлотка,  
  И мусс,  
  И пирог!

**Ведущий.** А теперь небольшой блиц-опрос.

Яблок каких сортов не бывает?  
а) Летних;  
б) Осенних;  
в) Зимних;  
*г) Весенних.*

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.pngУ представителей какой профессии любимый танец – «Яблочко»?  
*а) У матросов;*  
б) У снайперов;  
в) У садоводов;  
г) У пчеловодов.  
*(«Яблочко» – именно так называется широко известная матросская песня и танец.)*  
  
http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.pngОт кого в известной сказке яблоня прятала девочку и мальчика?  
*а) От гусей-лебедей;*  
б) От волка;  
в) От медведя;  
г) От соловья-разбойника.  
*(Сказка так и называется «Гуси-лебеди».)*  
http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.pngЭта сказочная героиня посадила косточки от коровы, а выросла волшебная яблоня с наливными яблочками, которая помогла девочке удачно выйти замуж и уйти от злобной мачехи. Назовите эту сказочную героиню.  
а) Золушка;  
б) Алёнушка;  
*в) Хаврошечка;*г) Огневушка-поскакушка.  
  
http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.pngКто является главным героем мультфильма «Мешок яблок»?  
а) Лиса;  
*б) Заяц;*  
в) Коза;  
г) Лошадь.

http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.pngКакую сказочную героиню пытались умертвить отравленным яблоком?  
а) Золушку;  
*б) Белоснежку;*  
в) Герду;  
г) Дюймовочку.  
  
http://zanimatika.narod.ru/Fruct_mini.pngКаких птиц называют зимними яблоками?  
а) Синиц;  
*б) Снегирей;*  
в) Воробьев;  
г) Ворон.  
*(Красногрудые снегири на ветках деревьев очень напоминают красные яблоки.)*

**Ведущий**. Ребята, какие вы все молодцы. Ответили на все вопросы правильно.

**Интересный факт**, большинство полезных элементов содержится в яблочной кожуре.

***Зеленые Яблоки***- хороши для укрепления костей и зубов и профилактики рака.

***Желтые Яблоки***- нужны для сердца и глаз, иммунной системы, уменьшают риск  раковых образований.

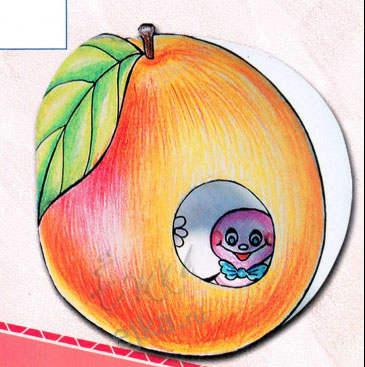
***Красные Яблоки*** – хороши для сердца, функции памяти, понижают риск  раковых образований и болезни мочевых путей.

На яблоне – яблочко ,  
Красный бочок,  
А в яблочке этом  
Сидит Червячок.  
И он заявляет:  
– Все-все мои предки –  
От папки и мамки  
До бабки и дедки, –  
Все в яблоках,  
В яблоках,  
В яблоках жили –  
И яблоки ели,  
И яблоки пили.

**Ведущий**. Я предлагаю вам изготовить своими руками забавную открытку.

**Забавная открытка своими руками - яблоко с червячком,**

**детское творчество.**



**Нам потребуется**: белая бумага, карандаши или краски, ножницы.  
1. Сначала согните лист вдвое и нарисуйте выкройку яблочка так, чтобы серединка открытки приходилась на сгиб листа. Открытка должна открываться и закрываться.  
2. Разверните открытку и обведите на листе.  
3. Вырежьте по контуру, наметьте и вырежьте окошки.   
4. Закройте открытку и наметьте окошко на внутренней части открытки, чтобы знать, где рисовать червячка.

5. Нарисуйте червячка, раскрасьте.  
6. Раскрасьте яблоко желтым цветом интенсивнее с краев и более бледно к середине. Если рисуете карандашами, раскрашивайте снизу вверх, а не справа налево.  
7. Красным цветом по форме яблока проложите штрихи интенсивно с края и более разреженно к центру.

**Ведущий.** У нас на Руси есть свой праздник, связанный с яблоками - **Яблочный Спас**. Народное название праздника **Преображения Господня**, 19 августа. Яблочный Спас ещё называют «**первыми осенинами**», встречей осени. Считают, что ночи после  19 августа становятся холоднее.  До Спаса не позволяется есть яблоки,  а  вот в этот день, яблоки  срывают  и освящают. Вот как много можно рассказать о яблоках.И как хорошо, что яблоки  присуствуют в  нашей жизни! Яблоки – чудесные  плоды,  их  очарование, вкус  иаромат  даруют   нам  здоровье,   красоту,   молодость,  и просто хорошее настроение, вкус к жизни!

И я хочу вас одарить яблоками, яблоками непростыми, а чудодейственными, дарующими здоровье, красоту и хорошее настроение.

*(Детям дарятся подарки)*

Приложение №1



