**О семье**

Каждый человек по природе своей исключителен, и как следствие этой исключительности является одиночество. Любой индивид нуждается в любви и понимании, хочет любить и быть любимым, быть необходимым кому-то. И овладеть этим ему представляется в семье.

Семья – это системно-функциональное объединение эмоционально-близких и значимых людей на основе супружества, родства и родительства [1]. Семья это сложное разноаспектное образование, в нём можно выделить несколько особенностей. Во-первых семья – это малая социальная группа, ячейка общества. Во-вторых – семья как особый вид организации личного быта. В-третьих – семья как супружеский союз. В-четвертых, семья – это многогранные отношения супругов со своими родственниками.

Вовлеченность человека в малых группах важна для процесса формирования социальной личности, но основополагающее влияние на его развитие имеет семья. В силу своей немногочисленности, в малой группе возникает возможность межличностного взаимодействия, непосредственного контакта, здесь оказывается особое влияние на личность, и выражается это в формировании норм и образцов поведения, стиля взаимодействия, ценностей. Как малая группа, семья помогает индивиду почувствовать себя в безопасности, осознавать свою принадлежность к обществу, в свою очередь вызывая у человека стремление помогать другим людям, оказывать поддержку. А достигается всё это в семье путём создания благоприятных условий для эмоциональных проявлений.

Понятия семья и брак тесно взаимосвязаны, но всё же есть в них немало специфичного. Учеными доказано, что появились брак и семья в разное время. Так, брак – исторически меняющаяся социальная форма отношений между женщиной и мужчиной, посредством которой общество упорядочивает и санкционирует их половую жизнь и устанавливает их супружеские и родительские права и обязанности [1]. Брак более простая система отношений, ведь она объединяет собой только супругов. Семья же включает не только супругов, но и их детей, родственников, близких людей.

О важности семьи говорили еще философы античности. О пользе супружества в своих трудах писал Аристотель. Платон считал преступлением, если человек не хотел вступать в брак.

Изначально, в первобытном человеческом стаде половые отношения были в неупорядоченной форме. При появлении запрета на половые отношения внутри своего рода, они были введены в социальные рамки, и как следствие возник групповой дуально-родовой брак. Социальное урегулирование половых отношений здесь ограничивалось запретом на половые связи со своими членами рода – экзогамия. Существует еще несколько форм группового брака, это полигамия (многобрачие), полигиния (многоженство), полиандрия (многомужество). Полигамия – это брак, в котором у супруга есть несколько партнеров противоположного пола. Причиной возникновения таких брачных союзов является гендерный дисбаланс.

С развитием общества, со стремлением сделать брачный союз стабильнее групповые браки стали заменяться парными браками (парование). Здесь половые отношения регулировались и санкционировались не только социально, но и экономически. Через обмен дарами, люди, находившиеся в паре, упрочняли тем самым свою связь, а также имели определенные права и обязанности в интимной сфере. Так зарождался индивидуальный брак. Когда муж, при дарообмене, давал жене больше, чем она ему, этот перебор стал тратиться на детей. Муж стал больше проводить времени с женой и детьми, отделяясь от своего рода, возник парный брак. Парный брак – муж, жена, дети, то есть семья.

Как уже было сказано выше, семья – это место удовлетворения потребностей, как личностных, так и общественных. Потребности - это движущая сила человека. Как гласит Большая Советская энциклопедия, потребности – это нужда или недостаток в чем-либо необходимом для поддержания жизнедеятельности организма, человеческой личности, социальной группы, общества в целом [2]. Абрахам Маслоу, основатель гуманистической теории личности, выделяет несколько групп потребностей человека, а именно, физиологические, потребности в безопасности, потребности в принадлежности и любви, потребности в уважении, потребности в самоактуализации. Физиологические потребности, такие как например, потребность в пище, воде, являются основными и обязательными, так как связаны с выживанием. Пока человек не удовлетворит эти свои базовые потребности - все остальные потребности уходят на задний план. Далее, по своей важности для человека следуют потребности в безопасности, то есть индивид всегда нуждается в некотором постоянстве, стабильности и предсказуемости событий. Следующий уровень базовых потребностей в иерархизации пирамиды Маслоу это потребности в любви, потребность в привязанности и зависимости.

С самого младенческого возраста люди нуждаются в любви. Человечество не смогло бы просуществовать и дня без любви.  Наука очень мало знает о любви. Этим вопросом занимались мастера психоанализа и неопсихоанализа, экзистенциональной психологии, гуманистической психологии. Карл Роджерс связывал любовь с потребностью быть принимаемым и понимаемым. Согласно А. Маслоу любовь предполагает отношения между двумя людьми, включающие взаимное доверие [3]. Отсутствие любви препятствует личностному росту и развитию потенциала человека. Удовлетворяет потребность в принадлежности именно семья, это принадлежность к группе людей, которые объединены эмоциональными связями, кровными узами, они дарят необходимую индивиду любовь, обеспечивают психологический комфорт. Любовь можно назвать активной силой человека, объединяющая его с ближними, разрушающая все преграды, которые отделяют его от них. Любовь позволяет человеку преодолевать чувство одиночества, но при этом сохраняя своё чувство целостности. Э.Фромм говорил, что в любви два индивида объединяются в один, и при этом остаются двумя. Активный характер любви проявляется в том что любить, это значит давать, а не только брать. Давать, не боясь обеднеть, не принося себя в жертву. Давать- значит проявлять силу, с каждым разом всё больше и больше наполняясь радостью. В любви, один человек обогащает другого, даря свою радость, знание, интересы, печаль, юмор. Тем самым он побуждает второго индивида тоже стать дающим, и они вместе делят свою радость.

Кроме элемента давания любви присущи такие элементы, как забота, ответственность, уважение и знание. Эти элементы присущи любому виду любви: братской, материнской, эротической, любви к себе, любви к Богу. Забота, это заинтересованность в развитии и жизни того кого мы любим, это особый труд. А труд и любовь неразделимы. Ответственность здесь мы понимаем не как что-то навязанное, не как обязанность извне, а как что-то осуществляемое по доброй воле. Любящий человек несет ответственность за своих близких, как за себя. Но если бы в любви не было такого элемента как уважение, ответственность бы перерождалась в нечто господствующее, возвышающееся над ближними. Уважение в любви означает умение видеть индивидуальность любимого человека, принимать таким какой он есть. В этом индивиду помогает четвертый компонент – знание, способность познать другого человека переступив за границу собственного интереса.

Рассматривая такое понятие как любовь важно затронуть вопрос зарождения любви. Выделяют шесть этапов: восхищение предметом любви, его изучение, зарождение любви и кристаллизация чувств, рождение сомнения, вторая кристаллизация чувств, развитие отношений любви в сторону достижения полной близости и единства с её объектом. Этапы первой и второй кристаллизации чувств, представляют собой процесс идеализации предмета любви и своего образа. И если при первой кристаллизации объекту воздыхания приписываются еще несуществующие качества, и отношения строятся опираясь на эти качества как на существующие. То при второй кристаллизации существует стремление к саморазвитию, чтобы «дотянуться» до партнера. Если же созданный образ любви спорит с реальными качествами партнера или же не ведется реальная работа по саморазвитию, тогда могут возникнуть серьёзные межличностные проблемы с предметом обожания.

В классификации И.С.Кона существует шесть видов любви: эротическая, гедонистическая, прагматическя, любовь-дружба, бескорыстная и любовь-мания. Любовь-мания или маниакальная любовь это отклонение в любви, здесь преобладает неуверенность, зависимость от партнера, желание всецело обладать им.

Э.Фромм выделял несколько видов отклонений любви: нарциссическая, невротическая, псевдолюбовь, сентиментальная, маниакальная любовь. Все эти виды невротической любви основываются на том, что партнер или оба партнера переносят друг на друга свои переживания, которые испытали в детстве по отношению к своим родителям (родителю), будучи сильно привязанными к ним.

Возвращаясь к основным потребностям личности характеризующих потребность в семье, реализует их семейное поведение, в трех формах, брачном, сексуальном и репродуктивном поведении. В брачном поведении важную роль играет брачный отбор, в процессе которого выбирается из огромного многообразия претендентов один единственный. При брачном отборе человеку помогают несколько факторов, а именно правило эндо- и экзогамии, гомогамии, и близости. Когда человек основываясь на работе биологических механизмов, стремится реализовать свои интересы и цели, такое поведение называется сексуальным. Раскрывают сущность полового поведения такие понятия как половая роль, культура и сексуальный сценарий. Репродуктивное поведение реализует потребность индивида в создании потомства.

Семья как саморазвивающаяся система может быть открытая и закрытая. При открытой системе семья считается благополучной, члены которой положительно воспринимаемы и взаимосвязаны между собой. При закрытой системе в семье не происходит обмена информацией между её членами и окружающей средой. Также семья имеет свои подсистемы, обладающих совокупностью связей и взаимодействий: социально-биологическими, хозяйственно-экономическими, юридическими, нравственными, психологическими и эстетическими. Семейная система динамична и изменчива.

Структура семьи сложна и индивидуальна, члены её взаимозависимы и взаимовлиятельны, каждый член семьи индивидуален. Брак и семейная жизнь ограничивают свободы членов семьи, но в то же время семья ответственна перед каждым членом семьи. Семья дарит личностное пространство, в котором индивиду тепло и комфортно, а также эмоциональное тепло, защиту и поддержку.

**Список использованных источников**

Электронные издания (интернет источники)

2 Большая советская энциклопедия. — М.: Советская энциклопедия. 1969—1978.

<http://dic.academic.ru/dic.nsf/bse/123126>

Учебные издания

1 Шнейдер Л.Б. Семейная психология: Учебное пособие для вузов. 2-е изд.- М.: Академический проект; Екатеринбург: Деловая книга, 2006. – 768 с. – (Gaudeamus)

3 Abraham H. Maslow. Motivation and Personality (2nd ed.) N.Y.: Harper & Row, 1970; СПб.: Евразия, 1999 Терминологическая правка В.Данченко К.: PSYLIB, 2004