Праздник посвящается Дню защитника Отечества

«Малая Зимняя Олимпиада»

Цели и задачи:

Создать в детском саду радостную, торжественную атмосферу праздника,

Прививать детям потребность в физической культуре и спорте, спо­собствовать

закреплению полученных на занятиях умений.

Воспитывать чувство уважения к Российской Армии, любви к Родине.

Формировать волевые качества, целеустремленность, выдержку; под­держивать

в детях желание и умение преодолевать препятствия.

Оформление зала:

Плакаты с надписями; «Поздравляем с праздником 23 Февраля», «Быстрее, выше

и сильнее»; детские рисунки о Российской Армии; олимпийские кольца,

флаг, факел Олимпиады, гирлянды из цветных флажков.

Критерии оценки конкурсов:

За победу в каждом конкурсе ко­манда получает два очка, поражение оценивается в одно очко; в конкурсе капитанов за каждое попадание мя­чом в «воротки» команда получает одно очко (максимальное количество очков — 5).

Оборудование для конкурсов, игр, аттракционов:

8 больших кеглей четырех основ­ных цветов; 4 пласт­массовые корзины, модули; 2 большие разборные пирамиды; 2 клюшки; 2 шайбы; 2 дуги высотой 50 см — «воротки»; 6 обручей; 16 пластмассовых кубиков; 2 резиновых мяча (диаметр 18—20 см); 2 ракетки для бадминтона; 2 волана.

**Ход праздника**

Участники соревнований входят в спортивный зал под звуки марша, проходят во­круг зала и встают лицом к родителям, гостям, судьям, У каждого участника на груди эмблема команды.

Ведущий

 Здравствуйте, дорогие ребята, ро­дители, гости, уважаемые судьи. Се­годня мы пригласили вас на Зимнюю Олимпиаду. Наша Олимпиада посвящена Дню за­щитника Отечества. Ведь сегодня день особый для мальчишек и мужчин - День защитника Отечества, Знает каждый гражданин! День 23 февраля счи­тается днем рождения нашей Армии. Это праздник наших дедушек, пап и старших братьев.

Чтобы вырасти такими же мужествен­ными, сильными и смелыми, как они, нужно воспитывать волю, выдержку, сме­калку и сноровку. Спорт в этом — лучший помощник. Сегодня мы покажем, какие мы ловкие, быстрые и умелые, покажем, что у нас в саду подрастает достойная смена нашим защитникам Родины.

Главный судья

Малую Зимнюю Олимпиаду объявляю открытой!

1-й ребенок

Дуют ветры в феврале,

Воют в трубах громко,

Змейкой мчится по земле

Легкая поземка.

2-й ребенок

Над Кремлевскою стеной —

Самолетов звенья.

Слава Армии родной

В день ее рожденья!

3-й ребенок

Армия наша крепка и сильна,

Мирный наш труд охраняет она.

Армию любит российский народ,

Землю родную она бережет!

4-й ребенок

В Армии служат сильные люди.

Мы подрастем и такими же будем.

Станем мы сильными, ловкими, смелыми,

Крепкими и умелыми.

Девочки исполняют песню.

Ведущий:

Уважаемые гости, судьи и болельщики, В наших соревнованиях участвуют 2 ко­манды: «Моряки» и «Гусары».

Прошу команды занять места у своих линий старта.

Команды приветствуют друг друга, гостей, зрителей и судей.

Ведущий:

Болельщики, зрители, судьи, гости и родители!

Будем задания мы выполнять,

Вас же попросим нас поддержать!

1-й конкурс

Оценка жюри костюмов, эмблем и приветствие команд.

* Команда «Моряки»

 Тот, кто с нами хочет плыть,

 Ловким, смелым должен быть!

* Команда «Гусары»

 Нам смелым и сильным, и ловким

 Со спортом всегда по пути!

Ведущий:

 Чтобы сильными расти.

 Чтобы в армию пойти.

 Должны идти со спортом

 Всегда по пути!

2-й конкурс Эстафета со снежками «По извили­стой дорожке»

 Команды строятся в колонны по одно­му на линии старта. Перед командами по длине дистанции ставятся 4 кегли в шахматном порядке. На линии финиша находится обруч, в котором лежат «снежки» (мячики диа­метром 6—8 см). По сигналу ведущего первый игрок начинает движение: обе­гает каждую кеглю, добегает до обруча, берет «снежок», возвращается в свою команду, кладет «снежок» в корзину, ко­торая стоит на линии старта. Следующие игроки повторяют те же действия.

Указания:

Игроки не должны сбивать кег­ли.

Следующий игрок начинает дви­жение только после того, как «сне­жок» предыдущего игрока окажется в корзине.

3-й конкурс «Тачанка»

Участники строятся за линией старта попарно. В руках первого ребенка малый обруч. Ребенок встает в обруч, поднимает его на уровень пояса. Второй ребенок держит обруч с внешней стороны. На линии финиша поставлен ориентир — кубик, флажок и т. д. По команде ведущего первая пара начинает движение к линии финиша, огибает ориентир, возвращается к линии старта, передает обруч следующей паре игроков. Остальные пары повторяют те же действия. Побеждает команда, которая быстрее закончит выполнение задания.

Игра-соревнование «Воробьиный марш»

 Проводится игра-соревнование для зрителей и болельщиков. Участвуют

2 команды, которые стояться за линией старта, в колонны по одному. Каждому участнику связывают ноги (можно скакалкой) ниже колен. По сигналу, первые номера продвигаются вперед прыжками. Достигают поворотного пункта, возвращаются обратно и касанием руки посылают в путь следующего участника. Побеждает команда, выполнившая задание быстрее других.

Игра-соревнование «Матрешки»

На стуле лежат два сарафана и две косынки. Кто быстрее наденет сарафан и повяжет косынку, тот победитель. Участвуют папы.

Ведущий:

Чтоб здоровьем завидным отличаться,

Надо больше тренироваться.

А сейчас проведем мы наглядный урок:

Кто из вас самый меткий стрелок.

4-й конкурс «Точно в цель»

 Команды встают за линией старта. Около линии старта в обруче лежат 5 мячей (диаметром 18-20 см). На расстояние 3 – 4 метров от линии старта напротив каждой команды поставлена дуга – «воротки». Команды по сигналу ведущего прокатывают мячи от линии старта к «воротам» с целью попасть в «воротки». За каждое попадание капитана в «воротки" получает одно очко.

Ведущая: В армии чтобы передать, во время команду нужна связь, и тут на помощь бойцам приходят наши связисты.

Эстафета: "Связисты"

Участники должны преодолеть препятствия проползти под дугой, пройти по дощечкам, пролезть в туннель, поднять трубку и позвонить сказать: " Алло"

 Игра на равновесие «Всем встать!»

 Игроки располагаются на полу. Они разбиваются на пары, берутся за руки, ступни (целиком, а не только носок) плотно прижимают к ступням партнера. Из такого положения необхо­димо встать. Теоретически такая возможность есть, если дей­ствия напарников будут абсолютно синхронными, но на прак­тике получается долгое веселое валяние...

**Ведущий:** Эй, кто смелый - подходи!

 Смелый, ловкий - выходи!

 Поиграть, повеселиться

 И на папе прокатиться!

**Игра - эстафета «Тачка»**

Играют дети и их папы. Сначала идут парой: мальчик - «тачка», папа его держит за ноги, ребёнок идёт на руках, обратно ребёнок едет на папе верхом. Игра проводится двумя командами.

5-й конкурс

Эстафета «Большие пирамиды»

 Команды строятся за линией старта. На расстоянии четырех метров ставятся модуль на котором будут устанавливать пирамиду.

У каждого ребенка в руках колечко от пирамиды, у последнего - верхушка пирамиды. По сигналу первый игрок надевает валенки добегает до основания пирамиды, надевает на него колечко и возвращается в свою команду и передает валенки следующему игроку. Следующие игроки выполняют те же действия. Побеждает команда, быстрее собравшая пирамиду.

6-й конкурс

Аттракцион «Волшебная ракетка»

Команды строятся за линией старта. В руках первого игрока команды ракетка для бадминтона и волан. На линии финиша поставлен пирамидка (флажок, кубик). По сигналу ведущего первый игрок команды кладет волан на ракету и старается как можно быстрее добраться до ориентира, обогнуть его, вернуться в свою команду. Следующие игроки выполняют те же действия. Побеждает команда, которая более быстро и точно выполнит задание.

Игра – эстафета «Веселые бега»

 Проводится игра для зрителей и болельщиков. Набирается команда из 4 человек. Каждому участнику эстафеты необходимо встать на колени, обхватить руками ступни и в таком положении, двигаясь на коленях обежать флажок, установленный напротив каждой команды. Побеждает команда, выполнившая задание быстрее других.

Ведущий: Предоставляю слово жюри.

Выступают члены жюри. Поздравляют команду победителя - Малой Зимней Олимпиады, участникам вручают призы.

Ведущий:

Вот и подошли к концу наши соревнования. Спасибо всем участникам, гостям, судьям, а также вам, уважаемые папы и дедушки, за участие в нашей Олимпиаде, за активную поддержку команд.

В заключение праздника мы хотели еще раз поздравить дедушек, пап и братьев с праздником, исполнить песню.

Дети исполняют песню

Под торжественную маршевую музыку команды выходят из спортивного зала.

*Сценарий*

*спортивного праздника*

*«Малая Зимняя Олимпиада»*

*для детей старшей группы*

 Подготовила:

 Инструктор по физической культуре

 Драган Елена Васильевна

Нягань - 2014г.