**Пословицы и поговорки про спорт и здоровый образ жизни**

# Закаляй свое тело с пользой для дела.

# Холода не бойся, сам по пояс мойся.

# Кто спортом занимается, тот силы набирается.

# Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.

# Кто любит спорт, тот здоров и бодр.

# И смекалка нужна, и закалка важна.

# В здоровом теле здоровый дух.

# Паруса да снасти у спортсмена во власти.

# Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.

# Солнце, воздух и вода - наши верные друзья.

# Начинай новую жизнь не с понедельника, а с утренней зарядки.

# Крепок телом - богат и делом.

# Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь.

# Пешком ходить — долго жить.

# Отдай спорту время, а взамен получи здоровье.

1. Двигайся больше — проживешь дольше",
2. Движение — спутник здоровья",
3. Пешком ходить — долго жить",
4. Физкультура — враг старости",
5. Утро встречают зарядкой, вечер провожают прогулкой",
6. "Быстрого и ловкого никакая болезнь не догонит",
7. "Крепкое сердце у того, кто его укрепляет",
8. "Бег не красен, но здоров",
9. Спорт и туризм укрепляют организм",
10. Закалишься — от болезни отстранишься",
11. Если хочешь быть здоровым — закаляйся!",
12. Ничего нет полезнее утреннего солнца",
13. "Знай и помни об 1-ом — свежий воздух полезен перед сном!",
14. "Холодной осенью лишний раз рта не раскрывай",
15. "Сто болезней начинается с простуды",
16. "Кто привык кутаться, тот зябнет",
17. Ледяная вода — для всякой хвори беда".