**Воспитание здорового ребёнка.**

Для сокращения адаптационного периода детей в детском саду и облегчения его прохождения, необходимо создать и поддерживать на должном уровне условия для охраны и укрепления здоровья малышей. Для этого необходимо:

- содействовать полноценному физическому развитию детей, формировать у них навыки здорового образа жизни;

- обеспечивать для каждого ребёнка физический и психологический комфорт путем организации рационального режима дня в группе;

- прививать простейшие навыки самообслуживания, формировать осознанное отношение к аккуратности, чистоте и своему внешнему виду;

- воспитывать у детей интерес и потребность к самостоятельной двигательной активности;

- закладывать основы для будущей самостоятельной личности ребёнка, формировать предпосылки к учебной деятельности.