

Консультация

«Детская ложь»

Ребенок начинает лгать в период интенсивного развития воображения и речи. Часто это связано с тем, что ребенку сложно отличить реальность от вымысла. Однако, детская ложь может приравняться и к отклонению в поведении. Ребенок, сказав неправду, пытается по каким-то своим причинам ввести своего собеседника в заблуждение. Часто вина за такое поведение ребенка лежит на взрослом. Потому что ребенок просто боится и переживает, за то, какой будет реакция взрослого по отношению к нему и к тому поступку, который он совершил. Нередко детям удается обмануть своих родителей, ведь те зачастую слепо верят всему, что говорит их «чадо» и тогда внешне между родителем и ребенком наступает мир, но внутренне они, сами того не замечая, отдаляются друг от друга. Вот тогда и начинают пропадать взаимно – доверительные отношения. Нередко такая позиция является удобной для всех, каждый занят своим делом и внешне в семье царит мир и гармония.

Давайте посмотрим, какой же бывает ложь:

– Ложь, может быть спонтанной, т. е. ребенок может сочинять свою историю на ходу...

– Может быть заранее подготовленной, когда ребенок внутри себя уже продумывает, планирует то, что он скажет родителям, какую историю сочинит, чтобы оправдать свой поступок.

Сама по себе ложь – это состояние определенного эмоционального напряжения. Ребенок, говоря не правду, все же переживает это внутри.

Так, почему же дети иногда лгут? В чем причина такого поведения? Попробуем разобраться...

Для ребенка, иногда сказать неправду, это возможность избежать каких-то проблем. Но, ложь между родителями и детьми, может разрушить их близкие отношения. И это страшно! Хотя, если задуматься, многие взрослые лгут гораздо чаще, чем дети, подавая тем самым нехороший пример и не задумываясь, как это отразится на их ребенке. Дети, часто слышат дома разные проявления неправды. Например: родителей друзья приглашают в гости, а те не хотят идти по каким – то своим причинам, но правды не говорят, а придумывают

отговорки. И дети, слыша это, считают, что раз мама и папа могут сказать неправду, значит, ничего страшного в этом нет. И впоследствии тоже начинают говорить не то, что есть на самом деле. Но все же, одна из главных причин детской лжи, это недоверие к взрослым.

– Ребенок боится сказать правду, т. к. знает, что его накажут.

– Другой причиной, может быть то, что ребенок просто хочет выдать желаемое, за действительное.

– Также возможно, что ребенок, рассказывая что-то, увлекается и просто фантазирует, развивая свое воображение, что в принципе не так уж и плохо.

– А вот если ребенок начинает лгать очень часто, то это говорит нам о том, что у ребенка появились какие-то сложности или проблемы. И тут взрослые просто обязаны наладить доверительные отношения и помочь ребенку, разобрав с ним все его сложившиеся ситуации.

– Встречается в нашей жизни и ложь во спасение, когда ребенок хочет помочь кому-то, но не знает, как сделать это по-другому.

– Иногда, ложь выполняет функции защитного организма из-за страха разочаровать взрослых, которые возложили на плечи маленького ребенка несуществующие возможности.

Как же мы, взрослые, можем предотвратить появление лжи у наших детей?

– Нужно попытаться выстроить доверительные отношения с ребенком.

– Попробовать объяснить ребенку, что правда, какая бы она не была всегда лучше лжи и что, любая ложь рано или поздно может открыться.

– Стараться самим не создавать ситуаций для обмана, ведь ребенок во всем берет с вас пример.

– Дать понять ребенку, что любая сказанная им неправда очень огорчает вас и расстраивает.

– Хвалить ребенка, за честность и откровенность с вами. Объяснять отрицательные последствия его поступка и то, как в будущем таких ситуаций можно избежать.

– Не спешить наказывать ребенка, попробовать сначала найти с ним контакт, чтобы установить причину, по которой ребенок солгал.

– Не выставлять к своим детям слишком завышенных требований. Уважать мнение своего «маленького человека» и прислушиваться к нему.

И помнить, ребенок становится лжецом просто потому, что ему где – то не хватило вашего внимания, любви и заботы!

Учитесь, не только слушать своих детей, но еще и «слышать» и «понимать» то, что ребенок хочет до вас донести. И тогда все у вас будет хорошо!