**Зимнее спортивное развлечение « Малая олимпиада» - старший возраст**

Цель: 1) Формировать у детей представления об Олимпийских играх , как мирном соревновании с целью физического и социально- нравственного совершенствования людей.

2) Сохранение и укрепление физического здоровья воспитанников

3) Воспитание потребности и навыков здорового образа жизни

Задачи: 1) Формировать у детей представление о зарождении олимпийского движения.

 2) Развивать знание о зимних видах спорта

 3)Совершенствовать навыки выполнения основных видов движений в соревновательной форме

 4) Воспитывать нравственные качества личности ( чувство дружбы, взаимовыручки, ответственности)

 5) Воспитывать чувство патриотизма.

Предварительная работа: Беседа о спорте, олимпийских играх, чтение и заучивание стихов о спорте, презентация « Зимние олимпийские виды спорта»

Воспитатель- Ребята, на этой недели мы с вами много говорили об Олимпиаде. Давайте вспомним, где зародилась Олимпиада?

Ответы детей.

Воспитатель- Да, правильно, Олимпийские игры появились в древней Греции в местности , которая носит имя –Олимпия. Современные олимпийские игры возобновились только в 1896 году в Греции в Афинах. Россия первый раз приняла участие в олимпийских играх в1952 г в Хельсинки.

Невзирая на то, что прошло много веков, разрушились древние города –олимпийские игры возобновились.

Ребята, а какие олимпийские игры бывают?

Дети- летние и зимние.

Воспитатель – А какие игры и где будут проводиться в России?

Дети – В городе Сочи у нас будет проводиться зимняя Олимпиада.

Воспитатель –Да , правильно, 7 февраля 2014 года в нашей стране России начнутся зимние олимпийские игры.

Символ олимпийских игр это 5 переплетенных между собой колец, которые изображены на олимпийском флаге.

Что за символ пять колец?

Перво – наперво понять

Почему их ровно пять?

А не шесть и не четыре?

Ответ таков.

На планете в нашем мире

Пять жилых материков.

Как доверенных послов

Шлют спортивные отряды

На призыв олимпиады

Солнце из- за океана

Поднимается в зенит

На востоке рано- рано

Солнце окна золотит

Знают все, что черный цвет

Знойной Африки привет

Цвет травы, зеленый цвет,

Из Австралии привет!

Из Европы дружбы тропы

К нам спешат, препятствий нет

А какой же цвет Европы?

Голубой Европы цвет.

У Америки есть тоже

Олимпийский свой привет

Мери, Джон, Хуан и Рут

Красное кольцо несут.

Воспитатель: Талисманом Олимпийских игр обычно является изображение животного, которого особо любят в той стране, в которой проводят очередные Олимпийские игры.

А какие талисманы нашей Олимпиады в Сочи в 2014 году.

Ответы детей.

Воспитатель: Все верно. Это мишка, заяц, леопард. А девиз олимпиады- быстрее, выше, сильнее.

А сейчас давайте вспомним , какие же виды спорта будут на Олимпиаде в Сочи в 2014 году. А в этом помогут загадки и стихи .

Загадки. Один из видов зимних игр

Цель поразить и дальше в путь!

Спортсмен на лыжах и с ружьём

Так что же это?.... **биатлон**

На санях с горки я лечу

По горке льдом покрытой всей

Эх, прокатил бы, - прокачу!

Хороший зимний спорт**….бобслей**

Что за грохот, что за камни

Слышим, видим мы на льду?

И зачем – то полотёры,

Ничего я не пойму!!!

Это…**кёрлинг** отвечаем

И слово враз, запоминаем!

Могу катится я один

Могу и с другом прокатится

Ведь главное – была б чтоб скорость

Как **в санный** спорт мне не влюбиться (санный спорт)

**Фристайл**- какое слово!

Здесь акробатика, балет,

И по бугристой трассе спуск,

А страха не было, и нет!

На санях я лицом внизу

Носком ботинок управляю

А зимний олимпийский вид

Я скелетоном называю.

**Сноубординг** – круто очень

Он зимой приедет в Сочи!

Клюшкой точно шайбу бей

Любят все игру- **хоккей!**

Воспитатель: так что же такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать- это награда!

Победить же может любой!

Воспитатель : ребята, сегодня открытие Олимпиады в Сочи и вся наша большая страна будет смотреть соревнования и болеть за наших спортсменов, а я вам предлагаю провести свою детскую Олимпиаду, таким образом мы тоже поддержим нашу олимпийскую команду, и может пройдет немного времени и кто-то из вас будет участвовать в олимпийских играх.

Выход на улицу для проведения эстафет, викторин.

Все вместе читают стихотворения

Вся Россия рада!

У нас Олимпиада

Приходите, приезжайте

И конечно побеждайте!

Мы радушны, хлебосольны,

Ждем гостей

И тем довольны,

Ждет вас множество призов

Будь готов и будь здоров!

**Проведение соревнований**

Дети разделились на две команды- Звёздочки и Лучики

1. Эстафета « Кто быстрее принесет флажок»
2. **Санные соревнования**. Эстафета «Успей первым» (прокатывать санки вперед с упором на них двумя руками сзади , без седока и с седоком.
3. Самая быстрая пара (катать друг друга на скорость)
4. « Самый выносливый» игроку продвигаться вперед, сидя на санках и отталкиваться ногами
5. Эстафета «Снайперы » мишени расположены на разных высоте и расстоянии, закрепленные, висячие и без укрепления. Дети сбивают мишени снежками
6. Самокаты . скольжение на одной лыжне (самокате), отталкиваясь одной ногой.
7. Найди свой снежный дом. На игровой площадке в разных местах лежат разноцветные комки снега. Дети свободно передвигаются по площадке. На слова « Найди свой дом» игроки бегут к снежным комкам соответствующего цвета.

Воспитатель – ребята! Вы все молодцы! И достойны поехать на Олимпиаду! И может быть через сколько то лет мы будем болеть за кого- нибудь из вас.

Чтение стихотворения. Спорт, ребята, очень нужен

 Мы со спортом крепко дружим

 Спорт- помощник

 Спорт- здоровье

 Спорт- игра

 Спорту дружно скажем- Да !