**Конспект спортивного развлечения «Веселые старты в зоопарке»**

Цель: организация спортивного досугового мероприятия, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;

- развивать внимание, ловкость, смелость, умение действовать в команде;

- приобщение детей к здоровому образу жизни.

Оборудование: 2 мешка, 2 мяча, 2 кубика, 10 обручей, 4 скакалки, 10 конусов, 2 палки, призы для награждения участников.

Развлечение проводится на улице или в помещении, с ровной безопасной поверхностью, достаточной для соревнований 2 команд.

Ход мероприятия:

Приветствие ведущего:

Мы погожим, летним днём

В зоопарк гулять идём.

Посмотреть хотим скорей

Мы на всяческих зверей.

Сегодня в нашем зоопарке состоятся веселые стары! Мы будем соревноваться, в роли различных животных.

Дети собираются в две команды по 6-10 человек, с равным количеством участников.

Лишь в Австралии зелёной

Кенгуру живёт смышлёный.

Он своих детей не бросит,

Он с собой их в сумке носит.

*Первое состязание: «Кенгуру»*

А как прыгают кенгуру? Кенгуру прыгает и несет своего детеныша.

Нам потребуется: мешок, волейбольный мяч.

Мешок привязывают участникам, на уровне пояса.

По сигналу участники кладут в свои мешки по мячу и прыжками, преодолевают станцию.

Важный-важный,чёрно-белый,

Он идёт по снегу смело.

Снег под лапками хрустит,

Но пингвин вперёд бежит.

*Второе состязание*: *«Пингвины»*

Пингвины живут в Антарктике. Пингвины ходят, переваливаясь с бока на бок.

Они носят своих детенышей между лапок.

Нам потребуются: два мяча.

Задача участников, зажав мяч ногами на уровне колен или лодыжек, пронести его до поворотной отметки и обратно. При этом нельзя прыгать или бежать.

Будто тазик кверху дном,

Крепкий панцирь. Кто же в нем?

Вдоль по берегу без страха

Шла большая черепаха.

*Третье состязание: «Черепаха»*

Черепаха - медлительное животное, на спине носит дом - панцирь.

Нам потребуется: 2 кубика

Первый участник встает на четвереньки, ему на спину устанавливают кубик. должен двигаться медленно.

Под водой живёт , в норе.

Да как свистнет "на горе"!

Он не ходит просто так,

Всё - то пятится, чудак!

Да, конечно, это рак!

*Четвертое состязание: «Рак-задом наперед»*

Рак передвигается задом наперед;

Участник встает на четвереньки лицом к команде. По сигналу он начинает движение в таком положении, добегает до поворотной отметки и возвращается назад.

Небо в синих форточках.

Сонные опушки.

У реки на корточках

Квакают лягушки.

*Пятое состязание: «Лягушка-попрыгушка»*

Как же двигается лягушка? Прыжками!

Нам потребуются: несколько обручей, разложить их по полу.

Прыгать по обручам до финиша и обратно.

По деревьям и лианам

Любит прыгать обезьяна.

Хвост ей самый лучший друг

Вместе с ним, у неё пять рук!

*Шестое состязание: «Ловкие обезьянки»*

Кто же не знает обезьянку? Это забавное, шустрое и ловкое животное

Нам потребуются:длинные веревки ,уложить на земле.

Преодолеть путь туда и обратно на "четырех конечностях", наступая на веревку ногами и руками.

У верблюда два горба, -

Всё равно красивый.

Гордый, сильный, как всегда,

И неторопливый.

По пустыне он идёт

на высоких ножках,

Груз старается, несёт

и устал немножко.

*Седьмое состязание: «Двугорбый верблюд»*

Верблюд - это корабль пустыни

Потребуются:2 кубика, по 2 участника от команды.

Оба участника зажимают между собой кубик, держат друг друга руками, идут до финиша и обратно.

Белка любит есть орешки,

Шишки, семечки грызет,

И грибочки-сыроежки

С удовольствием найдет.

*Восьмое состязание: «Белочка с орешком»*

Белка - подвижный и ловкий зверек.

Потребуются: каждой команде по 5-7 обручей и по одному мячу.

Каждая белка-пронести мяч, прыгая из обруча в обруч и обратно.

Плачет маленький питон:

Сам себя запутал он.

Сам себя переползал

И себя узлом связал.

Кто теперь ему поможет:

Он себя найти не может!

*Девятое состязание: «Грациозная змея»*

Змея грациозно, бесшумно и очень быстро ползет. Она плавно огибает все препятствия на своем пути.

Потребуются: 5-6 конусов или предметов. Их надо установить на линии движения.

Вся команда выстраивается в колонну друг за другом, все кладут руки на плечо стоящим и дружно приседают на корточки. Нужно преодолеть расстояние до финиша и обратно, огибая при этом все препятствия и не задевая их.

В природе всем известен ткач –

Паук – затейник и ловкач.

Поймает в сетку мошку,

И, ну, качать в ней крошку.

*Десятое состязание: «Паучок»*

На своих восьми лапах паук передвигается очень проворно.

В этой эстафете одновременно участвует по 2 человека от команды.

Они встают спиной друг к другу и сцепляются руками, согнутыми в локтях.

Теперь "пауку" необходимо быстро пройти от старта до поворотной черты и обратно.

В лесу мурашки-муравьи

Живут своим трудом,

У них обычаи свои

И муравейник — дом.

*Одиннадцатое состязание: «Муравьи трудяги»*

В муравейнике постоянно кипит работа. На помощь одному муравью приходят другие.

Потребуется: по одной палке для каждой команды.

Первый участник берет палку и бежит с ней до финиша, а потом возвращается за вторым. Второй берется за палку, и они проделывают путь вдвоем, потом третий и т. далее.

Подводим итоги. За каждую победу команда получает призовой балл. Определяем какая команда одержала больше побед, набрала больше баллов.

Проводится торжественное награждение команды-победителей.

Команда проигравших, тоже награждается поощрительными призами.

Мы погожим летним днем

В зоопарк опять придём.

Будем долго здесь гулять,

Всех зверюшек будем знать!