**Конспект спортивного развлечения «Веселые старты в зоопарке»**

Цель: организация спортивного досугового мероприятия, пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

 - развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;

 - развивать внимание, ловкость, смелость, умение действовать в команде;

 - приобщение детей к здоровому образу жизни.

Оборудование: 2 мешка, 2 мяча, 2 кубика, 10 обручей, 4 скакалки, 10 конусов, 2 палки, призы для награждения участников.

 Развлечение проводится на улице или в помещении, с ровной безопасной поверхностью, достаточной для соревнований 2 команд.

Ход мероприятия:

 Приветствие ведущего:

Мы погожим, летним днём

 В зоопарк гулять идём.

 Посмотреть хотим скорей

 Мы на всяческих зверей.

 Сегодня в нашем зоопарке состоятся веселые стары! Мы будем соревноваться, в роли различных животных.

 Дети собираются в две команды по 6-10 человек, с равным количеством участников.

Лишь в Австралии зелёной

 Кенгуру живёт смышлёный.

 Он своих детей не бросит,

 Он с собой их в сумке носит.

*Первое состязание: «Кенгуру»*

 А как прыгают кенгуру? Кенгуру прыгает и несет своего детеныша.

 Нам потребуется: мешок, волейбольный мяч.

 Мешок привязывают участникам, на уровне пояса.

 По сигналу участники кладут в свои мешки по мячу и прыжками, преодолевают станцию.

Важный-важный,чёрно-белый,

 Он идёт по снегу смело.

 Снег под лапками хрустит,

 Но пингвин вперёд бежит.

*Второе состязание*: *«Пингвины»*

 Пингвины живут в Антарктике. Пингвины ходят, переваливаясь с бока на бок.

 Они носят своих детенышей между лапок.

 Нам потребуются: два мяча.

 Задача участников, зажав мяч ногами на уровне колен или лодыжек, пронести его до поворотной отметки и обратно. При этом нельзя прыгать или бежать.

Будто тазик кверху дном,

 Крепкий панцирь. Кто же в нем?

 Вдоль по берегу без страха

 Шла большая черепаха.

*Третье состязание: «Черепаха»*

 Черепаха - медлительное животное, на спине носит дом - панцирь.

 Нам потребуется: 2 кубика

 Первый участник встает на четвереньки, ему на спину устанавливают кубик. должен двигаться медленно.

Под водой живёт , в норе.

 Да как свистнет "на горе"!

 Он не ходит просто так,

 Всё - то пятится, чудак!

 Да, конечно, это рак!

*Четвертое состязание: «Рак-задом наперед»*

 Рак передвигается задом наперед;

 Участник встает на четвереньки лицом к команде. По сигналу он начинает движение в таком положении, добегает до поворотной отметки и возвращается назад.

Небо в синих форточках.

 Сонные опушки.

 У реки на корточках

 Квакают лягушки.

*Пятое состязание: «Лягушка-попрыгушка»*

 Как же двигается лягушка? Прыжками!

 Нам потребуются: несколько обручей, разложить их по полу.

 Прыгать по обручам до финиша и обратно.

По деревьям и лианам

 Любит прыгать обезьяна.

 Хвост ей самый лучший друг

 Вместе с ним, у неё пять рук!

*Шестое состязание: «Ловкие обезьянки»*

 Кто же не знает обезьянку? Это забавное, шустрое и ловкое животное

 Нам потребуются:длинные веревки ,уложить на земле.

 Преодолеть путь туда и обратно на "четырех конечностях", наступая на веревку ногами и руками.

У верблюда два горба, -

 Всё равно красивый.

 Гордый, сильный, как всегда,

 И неторопливый.

 По пустыне он идёт

 на высоких ножках,

 Груз старается, несёт

 и устал немножко.

*Седьмое состязание: «Двугорбый верблюд»*

 Верблюд - это корабль пустыни

 Потребуются:2 кубика, по 2 участника от команды.

 Оба участника зажимают между собой кубик, держат друг друга руками, идут до финиша и обратно.

Белка любит есть орешки,

 Шишки, семечки грызет,

 И грибочки-сыроежки

 С удовольствием найдет.

*Восьмое состязание: «Белочка с орешком»*

 Белка - подвижный и ловкий зверек.

 Потребуются: каждой команде по 5-7 обручей и по одному мячу.

 Каждая белка-пронести мяч, прыгая из обруча в обруч и обратно.

Плачет маленький питон:

 Сам себя запутал он.

 Сам себя переползал

 И себя узлом связал.

 Кто теперь ему поможет:

 Он себя найти не может!

*Девятое состязание: «Грациозная змея»*

 Змея грациозно, бесшумно и очень быстро ползет. Она плавно огибает все препятствия на своем пути.

 Потребуются: 5-6 конусов или предметов. Их надо установить на линии движения.

 Вся команда выстраивается в колонну друг за другом, все кладут руки на плечо стоящим и дружно приседают на корточки. Нужно преодолеть расстояние до финиша и обратно, огибая при этом все препятствия и не задевая их.

В природе всем известен ткач –

 Паук – затейник и ловкач.

 Поймает в сетку мошку,

 И, ну, качать в ней крошку.

*Десятое состязание: «Паучок»*

 На своих восьми лапах паук передвигается очень проворно.

 В этой эстафете одновременно участвует по 2 человека от команды.

 Они встают спиной друг к другу и сцепляются руками, согнутыми в локтях.

 Теперь "пауку" необходимо быстро пройти от старта до поворотной черты и обратно.

В лесу мурашки-муравьи

 Живут своим трудом,

 У них обычаи свои

 И муравейник — дом.

*Одиннадцатое состязание: «Муравьи трудяги»*

 В муравейнике постоянно кипит работа. На помощь одному муравью приходят другие.

 Потребуется: по одной палке для каждой команды.

 Первый участник берет палку и бежит с ней до финиша, а потом возвращается за вторым. Второй берется за палку, и они проделывают путь вдвоем, потом третий и т. далее.

 Подводим итоги. За каждую победу команда получает призовой балл. Определяем какая команда одержала больше побед, набрала больше баллов.

 Проводится торжественное награждение команды-победителей.

 Команда проигравших, тоже награждается поощрительными призами.

Мы погожим летним днем

 В зоопарк опять придём.

 Будем долго здесь гулять,

 Всех зверюшек будем знать!