****

Праздник посвященный Дню здоровья

**«Вместе весело играть»**

(все возрастные группы и сотрудники)

Подготовили и провели:

Инструктор по ФК Е.В.Ермакова

Провели:

Музыкальный рук-ль З.А. Алискерова

Воспитатели И.А. Сердцова

Е.А. Куксова

Е.А. Калинина

С.Д. Лаптева

## Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида «Сказка»

## городского округа Котельники Московской области

г.о. Котельники

2014 г.

**Цель:** доставить детям удовольствие, создать радостное настроение.

**Задачи:**

- в игровой форме развивать основные физические качества, координацию движений, внимание, сообразительность;

- способствовать формированию у детей интереса к различным видам двигательной деятельности;

- воспитывать чувство коллективизма, поддержки, доброго товарищеского отношения друг к другу;

- используя физические средства укреплять здоровье.

**Участники:**

Ведущий

Карлсон

Привередница

Нехочуха

Айболит

Дети

Воспитатели

**Ход развлечения**

**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Сегодня в нашем детском саду День Здоровья! Это один из самых замечательных дней в году, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем, друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься. Ребята, сегодня к нам в окно залетел удивительный гость. Угадайте кто это?

Смешной человечек на крыше живёт.

Варенье он любит, конфеты и мёд.

*Ответ детей.*

*Звучит музыка, входит грустный Карлсон*

**Ведущий:** Конечно же, Карлсон. Но мне кажется, что он какой-то грустный, вялый.

**Карлсон:** Здравствуйте, ребята.

**Ведущий:** Карлсончик, дорогой, что случилось, почему ты такой печальный?

**Карлсон:** Да что-то настроения нет, не хочется мне ни озорничать, ни хулиганить. Хочется всё время спать, лежать на своём любимом диванчике.

**Ведущий:** А ешь ты с аппетитом?

**Карлсон:** Нет у меня аппетита! Я даже банку варенья не могу съесть – не хочу и всё!

**Ведущий:** Так, всё ясно! У тебя дорогой Карлсон, нехватка витаминов!

**Карлсон:** А что это такое витамины?

**Ведущий:** Витамины – это вещества, которые необходимы нам для здоровья и бодрости. Если в пище недостаточно витаминов, человек болеет, становится вялым, грустным, слабым – таким как ты сейчас.

**Карлсон:** А где же я возьму витамины?

**Ведущий:** Давайте попробуем помочь Карлсону. Расскажем Карлсону, где много витаминов.

*Ответ детей*

**Ведущий:** Ну что, теперь ты понял, какие бывают витамины.

**Карлсон:** Да.

**Ведущий:** А вот скажи, нам, пожалуйста, ты зарядку по утрам делаешь?

**Карлсон:** Нет!

**Ведущий:** Вот поэтому ты и болеешь! А наши ребята каждый день делают по утрам зарядку, чтобы быть здоровыми и сильными!

*Музыкальная зарядка «Солнышко лучистое»*

**Ведущий:** Ой, какие молодцы. Теперь ты знаешь и про витамины и как зарядку выполнять. Предлагаю тебе, Карлсон, вместе с ребятами поиграть!

Внимание! Начинаем наши спортивные соревнования.

*Игра «Самолеты» (младшая и средняя группы). На полу разложены обручи. Дети под музыку летают как самолеты, как только музыка закончится надо приземлиться в обруч. Игра повторяется 3 раза.*

*Эстафета «Самолеты» (старшая и подготовительная группы, взрослые). По команде надо добежать «змейкой» до фишки изображая самолет. Обратно бегом и передать эстафету следующему участнику.*

**Ведущий:** Ну что, Карлсон, понравилось тебе с нами играть. Устал наверное.

**Карлсон:** Ни капельки, наоборот настроение поднялось. Спасибо ребята теперь я буду есть витамины и всё время делать зарядку. Полечу ка я к Малышу, расскажу, что со мной приключилось. До свидания ребята. Будьте здоровы и не кашляйте.

*Карлсон убегает, в зал под музыку вбегают Нехочуха и Привередница.*

**Ведущий:** Ребята! Посмотрите к нам пришли необычные гости. Давайте с ними познакомимся. Милые гости как вас зовут.

**Привередница:** Это Нехочуха, а я Привередница.

**Ведущая:** И чего это вы не хотите и привередничаете?

**Нехочуха:** «Не хочу я есть салат, дайте лучше мармелад!

Не хочу я винегрет, дайте булок и конфет!

**Привередница:** Принесите-ка мне в сад фанту, пепси-колу, спрайт.

А то из фруктов разных соки, доведут ведь до мороки!

**Ведущий:** Ай-Ай-Ай! Посмотрите-ка на них!

Что за внешний вид! Что же здесь не так!

Ребята посмотрите вы на них, что-то у них болезненный вид. Как же нам им помочь? Может, вы поучаствуете в наших играх. Как раз научитесь веселиться, да и здоровье поправите. Ребята вы согласны? А вы?

**Нехочуха:** Ну ладно, мы согласны.

*Эстафета «Прыжки в мешках» (старшая и подготовительная группы, взрослые). Прыгать в мешке до фишки и обратно, передать мешок следующему.*

**Ведущий:** Ну как, вам уже лучше?

**Привередница:** Лучше, только мы ещё играть хотим.

**Ведущий:** Ну что же давайте ещё поиграем.

*Эстафета «Пролезь в обруч» (средняя, старшая и подготовительная группы, взрослые). Пролезть через два обруча, обратно бегом и передать эстафету следующему.*

**Нехочуха:** Как же у вас весело и хорошо. Теперь мы не будем больше капризничать. Будем больше играть и есть здоровую пищу. До свидания ребята.

*Нехочуха и привередница уходят.*

**Ведущий:** Ну что, ребята, вы устали? Нет.

*Под музыку вбегает Айболит.*

**Айболит:** Ох, ребята! Я еле-еле успел на ваш праздник

По полям, по лесам, по лугам я бежал

И только слова я шептал:

Детский сад, детский сад, детский сад!

И вот я здесь!

У вас ангина?

**Дети:** Нет

**Айболит:** Скарлатина?

**Дети:** Нет.

**Айболит:** Холерина?

**Дети:** Нет

**Айболит:** Аппендицит?

**Дети:** Нет

**Айболит:** Малярия и бронхит?

**Дети:** Нет, нет, нет!

**Айболит:** Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите!

*Подходит и осматривает детей.*

**Айболит:** Все веселые, нет болезней никаких. В чем же ваш секрет!

**Ведущий:** Доктор Айболит приглашаем тебя на наши соревнования. Посмотришь, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята, заодно и узнаешь наш секрет.

*Эстафета «Гонка мячей» (средняя, старшая и подготовительная группы, взрослые). Катить большой мяч до фишки и обратно, передать мяч следующему.*

**Айболит:** Да, вы дружно тут играли и наверное, устали… Каждый весел и здоров к награждению готов! У меня есть для вас угощение.

*Раздаёт яблоки. Прощается и уходит.*

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш праздник. Я думаю, что мы еще будем говорить о нашем здоровье, будем следить за нашем здоровьем, заниматься спортом, кушать витамины. До свидания.