****

г.о. Котельники

2015 г.

Спортивный праздник

**«Зимние старты»**

(все возрастные группы)

Подготовили и провели:

Инструктор по ФК Е.В.Ермакова

Провели:

Музыкальный рук-ль З.А. Алискерова

Е.А. Куксова

## Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида «Сказка»

## городского округа Котельники Московской области

**Цель:**

Пропаганда здорового образа жизни детей, развивать интерес к зимним видам спорта.

**Задачи:**

- Укрепление здоровья детей.

- Развивать у детей: скоростные, координационные способности, выносливость.

- Воспитание у детей настойчивости, упорства, чувства товарищества и умения побеждать и проигрывать.

**Ход праздника**

*Дети выходят на спортивную площадку на улице.*

**Ведущая-Снежинка:**

Над землёю закружила вновь зима свой хоровод

Пусть здоровье, радость, силу зимний спорт нам принесёт.

Все мы скажем «Нет» простуде. Нам морозы нипочём.

Мы дружить с коньками будем, с клюшкой, шайбой и мячом.

Начинаем зимний праздник: будут игры, будет смех, и веселые забавы приготовлены для всех. Ото всех прошу внимания, предстоят соревнования!

Мы собрались на спортивный праздник, где ребята покажут нам, какие они ловкие, быстрые, смелые.

И поможет мне мой друг, а кто он? Угадайте загадку:

Зимой из снега слеплен ловко:

Три колобка и нос-морковка. *(Ответы детей)*

*Выходит Снеговик и здоровается со всеми.*

**Ведущая-Снежинка:**

В наших зимних стартах участвуют две команды – «Снежинки» и «Снеговики».

*Проводятся игры-эстафеты:*

1. «Снежки».

По команде начинают перемещаться по «льдинкам» (обручам) с ведерком в руках до корзины со снежками, дети берут по одному снежку и кладут в ведро, возвращаются к команде и передают ведро следующему.

1. «Попади снежком в цель».

По команде взять из ведерка снежок, добежать до маленького обруча, встать в него прицелиться и кинуть в обруч лежащий на земле. Вернуться к команде и передать эстафету ладошкой следующему.

1. «Катание на санках» (парами).

«Санки» это обручи. По команде один одевает на себя обруч, другой берет обруч спереди. Бегут до конуса и обратно, передают обруч следующей паре.

1. «Большой ком для снеговика».

По команде катить «ком» (фитбол) до конуса и обратно, передать «ком» следующему.

1. «Хоккей».

В руках у детей клюшка, по команде ведение клюшкой шайбу до конуса и обратно, передать клюшку с шайбой следующему.

**Ведущая-Снежинка:**

Ну, что ж наши соревнования подошли к концу.

Праздник весёлый удался на славу

Думаю, всем он пришёлся по нраву.

Молодцы ребята. Вы были ловкими, смелыми, самое главное дружными.

Теперь прощаться нам пора!

До новых встреч детвора!

*Дети уходят с площадки.*