****

г.о. Котельники

2015 г.

Летний спортивный праздник

**«Веселые старты на «Планете детства»**

(все возрастные группы)

Подготовила и провела:

Инструктор по ФК Е.В.Ермакова

Провели:

Музыкальный рук-ль З.А. Алискерова

И.В. Матвеева

Воспитатели О.А. Едигарова

И.М. Ермакова

## Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида «Сказка»

## городского округа Котельники Московской области

**Цель**: пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

-способствовать психологическому сближению детей и взрослых, развитию положительных эмоций;

- воспитывать чувство дружбы и коллективизма, прививать любовь к занятиям физической культурой и спорту;

- развивать спортивные и двигательные навыки у детей.

**Участники:**

Ведущий

Дети

Сотрудники

Родители

Помощники:

Кнопа

Клепа

Канапушка

**Ход праздника**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие участники и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты на «Планете Детства»! Участники соревнований будут состязаться в ловкости, смекалке, быстроте! Но сегодня не совсем обычные соревнования, потому что соревноваться сегодня будут взрослые и дети. Наши весёлые старты пройдут под общим девизом – **«Неразлучные друзья - взрослые и дети».**

Мы праздник мира, дружбы открываем.

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из вас!

И открывают наш праздник самые маленькие детишки нашей планеты. Встречайте!

***Флэш-моб сотрудников переодетых в детей «Мы маленькие дети».***

**Ведущий:**

Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чём секрет –

Всем друзьям – физкульт - привет!

А моими помощника в наших веселых стартах будут мои подружки девчонки веселушки – Кнопа, Клепа, Канапушка.

***Эстафета «Пролезайка»*** *(пролезть через 3 обруча)*

**Ведущий:**

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

***Эстафета «Попрыгайка»*** *(прыжки на хопах до ориентира и обратно)*

**Ведущий:**

Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет

Все ребята знают,

Что закалка помогает,

Что полезны нам всегда

Солнце, воздух и вода.

А сейчас танцевальная пауза и мы с вами отправляемся к летнему солнцу и морю.

***Танцевальная пауза «Море, а на море чайки».***

**Ведущий:**

Уверенно иди вперёд

И в силы верь свои всегда!
И пусть тебя удача ждёт,
Дерзай, борись и побеждай!

***Эстафета «Поделись с другом»***  *(прокатывание «конфеты» (хопа) до конуса и обратно).*

**Ведущий:**

Для здоровья важен спорт,

Чтоб болезням дать отпор.

Нужно спортом заниматься,

И здоровым оставаться!

Спорт творит чудеса,

Спорт открывает все врата.

Если спортом ты займешься,

Многого в жизни добьешься.

***Эстафета «Катание на самокатах»***

**Ведущий:** Молодцы ребята! А сейчас мы с вами все вместе поиграем в очень дружную игру.

***Игра «Фигуры»*** *(под музыку дети танцуют, музыка заканчивается дети выполняют различные задания и замирают (взяться за руки, обняться, встать спиной друг к другу, встать в большую «змею»)*

***Массовый танец «Неразлучные друзья»***

**Ведущий:**

Вот и закончился наш праздник на Планете детства. Все участники показали свою ловкость, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, дружите! До новых встреч!

*Подарки участникам детского праздника.*