**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Зачем малыши «пускают сок»? С помощью слез можно добиться многого: не ложиться вовремя спать, не доедать суп, не убирать разбросанные игрушки. Дети интуитивно чувствуют, какие приемы безотказно действуют на родителей. Как же грамотно противостоять детским капризам? Эту науку родители постигают постепенно.

ОСТОРОЖНО, ШАНТАЖ!

Неприглядное зрелище: ребенок лежит на земле, колотит руками и ногами, привлекая к себе внимание. Вам важно знать, что значительно легче остановить первую истерику, которая чаще всего происходит дома, а не на улице, чем пятую или десятую. Если удается быстро ликвидировать домашний «пожар», ни в коем случае не вознаграждай его возбудителя и не делай вид, что такие выходки в порядке вещей. Если не удается, оставь ребенка в покое, прекрати все уговоры, просто отойди в сторону и повернись к нему спиной. Ведь совершенно ясно, что маленький скандалист рассчитывает на сочувствие окружающих и на твою слабость. Лучше всего взять капризника на руки и вынести из поля зрения посторонних. После этого спокойно, но твердо сказать, что тебе не нравится его поведение, и ты не собираешься потакать ему. Но ни в коем случае не пытайся перекричать ребенка!

Возможно, после скандала ребенок почувствует себя виноватым. Постарайся скрыть от него свои негативные эмоции. Подведи итог неприятному инциденту словами: «Ты вел себя неважно. Но все маленькие дети через это проходят, поэтому не расстраивайся. Я тебя люблю».

Ау, я здесь!

Многие мамы жалуются на хроническое нытье ребенка. Оно не прекращается, даже когда родители рядом и нет особых причин для расстройства. В чем дело? Пока чадо не научилось адекватно оценивать ту или иную жизненную ситуацию, ему остается одно: выпустить свои эмоции наружу, чтобы избавиться от них. Да, ты рядом, да, вроде бы все в порядке. Но ребенка может обидеть равнодушие. У тебя в одной руке утюг, в другой – телефон, и на том конце провода подруга уже час рассказывает о пляжах Антальи. Разве незаконна в этом случае детская обида? Нытики сигнализируют чересчур занятым собой родителям: «Я рядом! Мне одиноко!»

Если обстановка уже накалилась и ты готова накричать на ноющего малыша, сделай обратное: на пять минут забудь о суете, обними его, пошепчись, рассмеши. Вот увидишь, поможет!